



年輕人對水煙的使用及認知

香港吸煙與健康委員會

2017年9月



水煙在香港的興起

香港年輕人使用水煙在近年興起，原因包括：

- 口味選擇眾多，引起好奇心
- 外型設計精緻華麗，塑造為潮流象徵
- 作為交際娛樂的工具
- 餐廳及酒吧以提供水煙作招徠



使用水煙的禍害

使用水煙的禍害包括：

- 煙霧含有大量有毒化合物，包括尼古丁、焦油、一氧化碳、重金屬和致癌物
- 2006年一項在埃及進行的研究亦發現，使用水煙者在吸食時必須使用更大力氣對抗水分的阻力，故此有害煙霧將吸入肺部的深處，對健康造成嚴重影響
- 世界衛生組織地中海東部地區總幹事Dr Hussein A. Gezairy在2006年指出，**吸食一小時水煙相等於吸取100至200倍從一支捲煙所吸入的成份**，而且分享使用水煙壺大大增加感染傳染病的風險，例如肺結核及肝炎
- 有可能成為吸食傳統捲煙的門檻



研究方法

香港吸煙與健康委員會與香港大學公共衛生學院進行，委託香港大學民意研究計劃進行線上問卷調查，研究年輕人對水煙的認知。

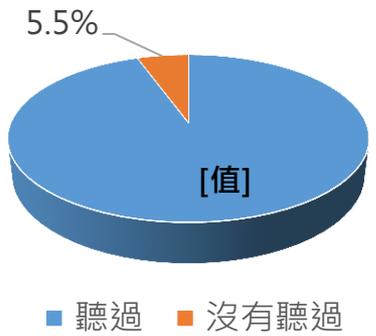
- 收集數據日期：2016年11月至2017年3月
- 研究對象：18至35歲香港年輕人
- 樣本數量：1,186人
(357人為吸煙人士、811人為非吸煙人士)
(537人為男性、649人為女性)
(904人，即超過四分之三，教育程度為學士學位或以上)



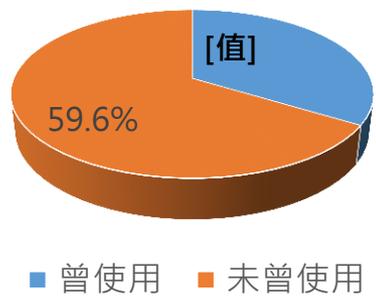
研究結果 – 水煙使用情況

- 整體而言，香港年輕人使用水煙的情況普遍。

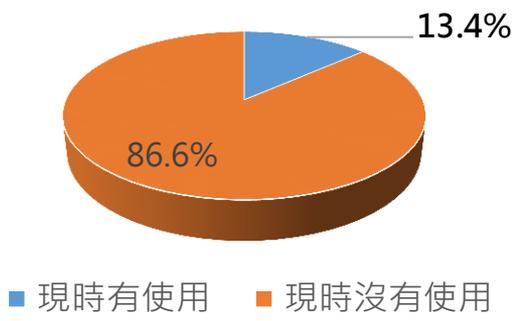
受訪者曾經聽過水煙



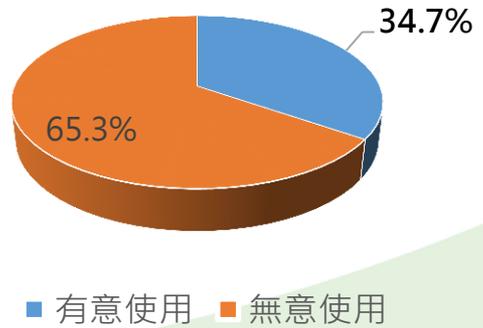
受訪者曾使用水煙



受訪者現時使用水煙



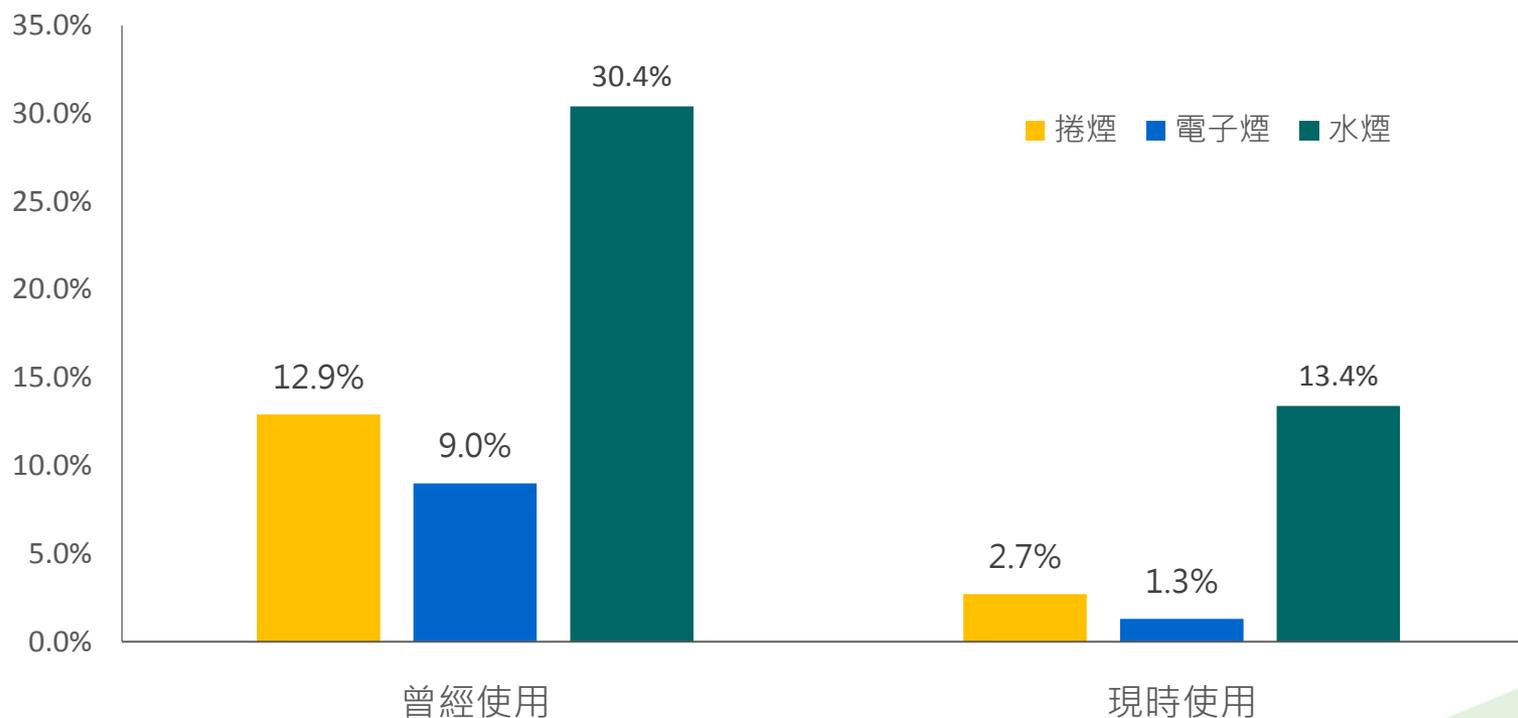
從未使用水煙受訪者的使用意向



研究結果 – 水煙使用情況

- 而且較吸捲煙和電子煙的比率為高

年輕人使用捲煙、電子煙和水煙的比率



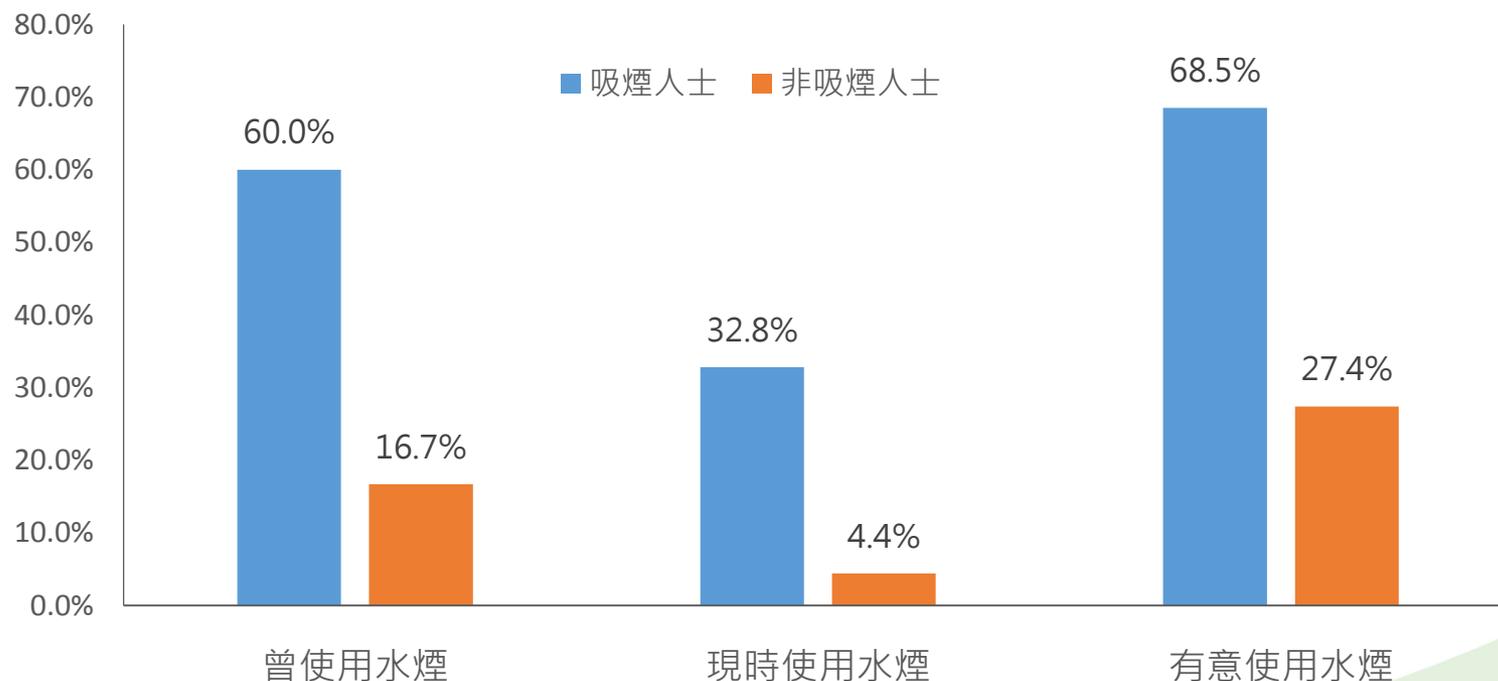
* 吸食捲煙和使用電子煙的比率引自香港政府統計處《主題性住戶統計調查第59號報告書》，有關中學生吸煙情況的統計調查。



研究結果 – 水煙使用情況

- 吸煙人士使用水煙遠較非吸煙人士普遍，亦更傾向嘗試使用水煙

吸煙人士與非吸煙人士使用水煙情況比較

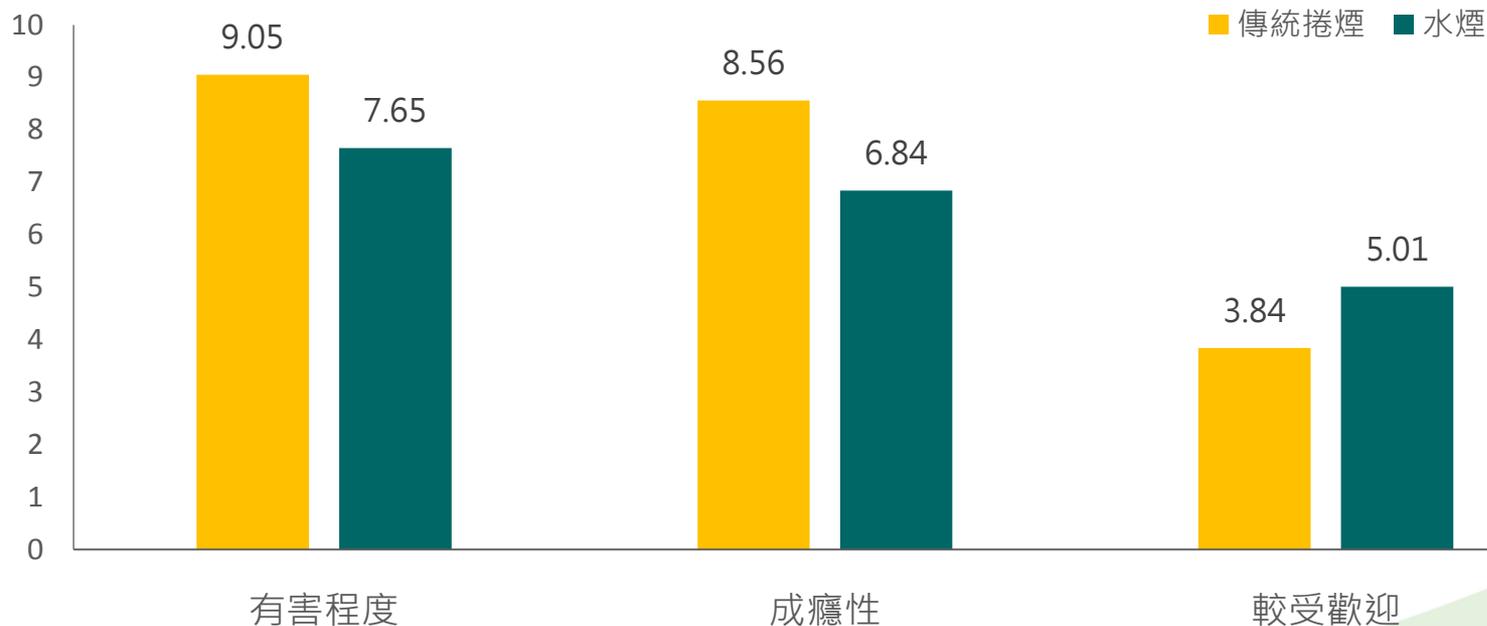


研究結果 – 對水煙的認知

- 受訪者認為水煙的有害程度及成癮性較傳統捲煙輕，而且水煙比傳統捲煙較受歡迎

受訪者對水煙及傳統捲煙的認知

(0分為最低，10分為最高)

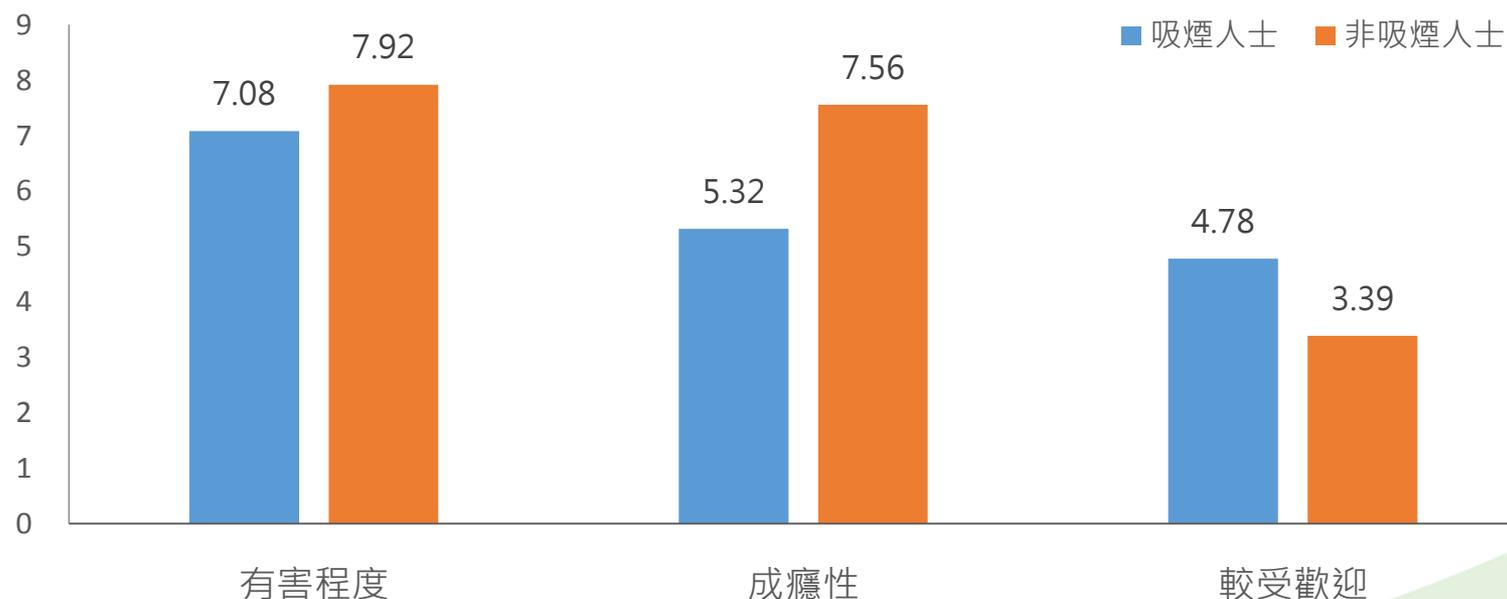


研究結果 – 對水煙的認知

- 非吸煙人士比較傾向認為水煙有害、容易上癮及不受歡迎

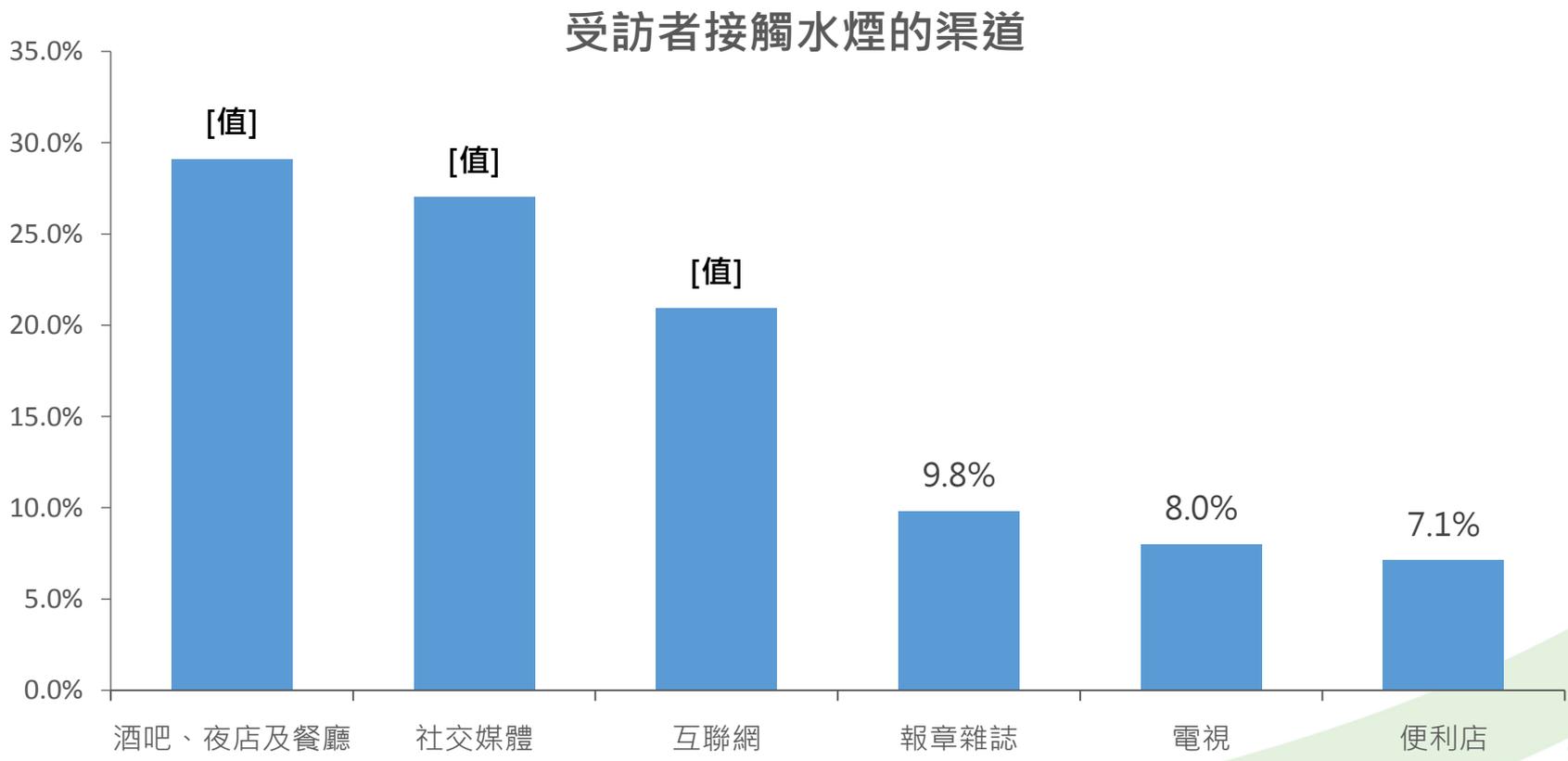
吸煙人士與非吸煙人士對水煙認知比較

(0分為最低，10分為最高)



研究結果 – 接觸水煙的渠道

- 受訪者主要透過酒吧、夜店及餐廳(29.1%)、社交媒體(27.0%)及互聯網(20.9%)接觸有關水煙的宣傳推廣



現時香港對水煙的規管

- 現時香港對水煙的成份、安全及包裝等方面並未有規管
- 但部份應用於所有煙草產品的法例，亦涵蓋水煙，包括：
 - 根據香港吸煙(公眾衛生)條例，在法定禁煙區內吸食水煙亦屬違法
 - 煙草產品宣傳及推廣的禁令亦適用於水煙
 - 若水煙產品含有煙草，則屬應課稅品條例涵蓋範圍，入口時須按既定稅率繳納稅款



研究結果對政策的啟示

- 根據第七屆世界衛生組織《煙草控制框架公約》締約方會議的報告：
- 現時世界各地均未有針對性政策規管水煙產品的包裝、規格等元素，締約方應把水煙納入規管
- 水煙產品及其煙霧的測試標準應與傳統捲煙相若
- 應禁止水煙產品製造商聲稱水煙產品為健康或安全



研究結果對政策的啟示

- 研究結果顯示年輕人能夠在酒吧、夜店及餐廳等**法定禁煙區**接觸和吸食水煙，可見執法方面有待加強。
- 此外，結果反映年輕人輕視使用水煙的健康風險，並誤以為水煙的**健康風險較傳統捲煙低**。政府應增撥資源研究及教育市民使用水煙對健康的影響。
- 整體而言，水煙使用在香港，特別是**年輕人當中普遍**，政府應密切關注其使用情況及制定嚴格規管措施以保障公眾健康。



多謝！

請瀏覽 www.smokefree.hk 獲取更多資訊

English | 简体

CASH
香港吸煙與健康委員會
HONG KONG COUNCIL ON SMOKING AND HEALTH

戒煙！我撐你！

關於我們 | 委員會活動 | 危害與戒煙 | 煙害控制 | E-ZONE 及下載區 | 聯絡我們

資訊天地 | 活動 | 戒煙 | 無煙香港

搜尋與標籤

例如：戒煙、控煙、
全部

三手煙 二手煙 健康講座 吸煙 煙草稅 癌症 煙草控制框架公約 三手煙 煙草稅 mpower 戒煙

投票

新聞

煙稅即加100%
吸煙率即降至
≤9.9%

大幅增加煙稅 達達無煙香港
• 2015.11.19

政府公布2012年香港吸煙率
• 2015.11.08

「無煙下半場」戒煙誓師大會 鼓勵長者戒煙 開展健康人生
• 2015.10.22

宣傳片

14

