

葉金川：未來四十年，需要你我參與~讓台灣更好、更健康

恭喜「董氏基金會」40 年了
走過這四十年
雖然很辛苦 但成就也是非凡
首先，我記得我們跟
嚴道、孫越還有陳淑麗
到 AIT(美國在台協會)去抗議
我們要提高菸稅、開徵菸捐
他們為什麼不讓我們加稅
結果他們官員就出來說：
同意啊~只要國民(國產菸與進口菸)統一待遇就可以
這個是很好玩的
很快的政府就開徵了菸捐
原來是 5 元 後來變 10 元、20 元
後來又加菸稅變 40 元
現在一包菸約超過 55 元種種菸稅
不過比起其他國家
我們菸稅還有提高的必要
「增加菸稅菸捐」是最有效的戒菸方法
第二個有效的其實是「戒菸就贏比賽」
它一年只花了大概 1 千萬
但一年的戒菸率 可以達到 30%以上
比戒菸門診、藥物、戒菸電話都還有效
而且成本是最低的
董氏基金會大家都以為只有戒菸
其實還有很重要的就是憂鬱症防治
最近我在電視上看到趙樹海的廣告
他沒有講憂鬱症
他只是鼓勵老年人要出去運動
要關心自己的健康

大家也要關心老年人的活動
要走出戶外做一些戶外活動
那是真的很好
不著痕跡的在講憂鬱症的防治
另外，我們的食品營養
其實學校的學童營養團膳
是做的最成功的
但是很可惜
只有一餐「營養午餐」
在外面有 16 個小時
都被父母寵壞了
這個是董氏基金會
未來還可以再繼續努力的地方
總括過去四十年我們做了好多好多
未來還有漫漫長路要走
最後還是 恭喜董氏基金會
他是一個 台灣過去
歷史上最成功的一個社團
也推動了許多最成功的社會運動
未來四十年我們國家
還要需要更多的董氏
需要你我每一位
還有政府
大家的參與
讓台灣更好、更健康
謝謝