

工作的點滴感言

無菸臺灣， Yes, we can !

文／林清麗（董氏基金會菸害防制組主任）

30歲的董氏基金會，有我最年輕的青春歲月，雖然沒能如願蛻變為人妻及人母，但感謝親愛家人的支持，讓我可全心投入所愛的拒菸工作，在工作與生活緊密結合的步調中，繼續前進！

回想在基金會的27個年頭，腦海裡第一個浮現的就是嚴道董事長中午帶著各式食物、為我們分配飯菜的畫面；因擔心我工作太晚又知道我愛吃，總是為我打包東西讓我晚上不會餓著肚子；為了教導我正確的西餐禮儀，還像慈父、老師般帶我去吃牛排……，理所當然的，董氏基金會不只是我工作的場域，而是我第二個成長的家。因著這樣特殊的情感，基金會的前30年，我「深陷其中、難以自拔」，而下一個30年，我也已經準備好，必「風雨同度、不離不棄」！

27年前，憑藉一股熱誠與傻勁，一畢業就跟隨基金會的嚴道董事長展開了「拒吸二手菸」的運動。在那個年代，餐廳、辦公室、飛機上都可以吸菸，甚至在南北通勤五小時的國光號客運車內吸菸也很正常，一旦向吸菸者客氣低聲說：「抱歉！這是個密閉空間，麻煩您下車再吸菸」，除了會遭一頓白眼，被激動飆罵也不足為奇。那時，推動拒菸運動的董氏基金會被部分人士視為偏激，遭受突來的辱罵、冷嘲熱諷或電話威脅都是我們成長經歷的一部

分，嚴董事長就被怒指為「共產黨」，跟在一旁的我則被斥責為「紅衛兵」，在嚴董事長過世後，我們遭批罵的名詞則「晉升」為「法西斯」。

回顧這一路從推動菸害防制立法、開徵菸品健康福利捐，促請菸害訴訟、到推動無菸環境、禁止菸品廣告促銷、菸品容器健康警示圖文、菸害防制之修法，以及現在朝向符合 WHO「菸草控制框架公約」再修法的過程，感覺頗崎嶇、也挺漫長，過程中面對來自四面八方的壓力與攻訐，無怨無悔支持付出的長輩們是最大的支柱！

七八十歲德高望重的嚴道董事長，在每一次記者會時，總要將自己的位子安排在旁邊，用最謙恭的方式來感謝所有的參與者。他身體力行教導我們，在凝聚大家力量的過程中，必須充分的尊重與成全。猶記 1996 年推動菸害防制立法最激烈的那一年，嚴董事長因癌症在美國治療三個月，卻仍心繫修法，抱病以越洋電話每天指導我們找人請託、說明，以邀請更多人共同支持菸害防制的立法工作。

當時頂著金馬獎影帝光環，卻宣示要投入社會公益的孫越叔叔，也追隨嚴董事長投入臺灣的拒菸工作。1989 年，更進一步以「只見公益、不見孫越」宣布成為終身義工；2007 年 1 月孫叔叔肺癌手術出院後，抱著還很虛弱的身子，請託立法委員盡速通過「室內公共及工作場所全面禁菸」修法，才突破擱置立法院多時的修法程序，「菸害防制法」6 月 15 日得以三讀通過。

對嚴董事長及孫叔叔而言，讓臺灣人民免於菸害、堅持做對

的事，比他們的健康都還要重要。

1991年，當政府受到美國的壓力要求開放菸品廣告時，基金會極力防阻，接連對政府嚴詞抨擊，當時衛生署署長張博雅竟多次親自來電，感謝基金會為守護臺灣人民健康、願意扮演黑臉；1998年，立法院財政委員會審查菸品開徵健康福利捐時，不但有立法委員用手打回終身義工陳淑麗遞上的說帖，還有立委指控孫叔叔私下拿洋菸商的好處……，氣得孫叔叔忍不住激動大聲回斥：「委員，您怎可以如此的羞辱人呢？」1999年，因阻止菸酒公賣局為青少年所開發紅色心型果香口味的菸品上市，遭到公賣局工會的威脅，甚至集體到基金會抗議，當時，林信和教授連夜鼎力相助撰寫「給公賣局之曉以大義信」直到凌晨，送我回家時，林老師的切切叮嚀與加油打氣，至今仍深受感動；2005年底，因菸害防制修法在立法院進入二讀協商，終身義工陳淑麗及我到立法院送請託書，一早先被某立委大罵、緊接著又被辦公室主任轟走，就連形象良好的立委不少人也以「太敏感」頻頻閃躲，更因為菸商的扭曲誤導，讓我們在立法院處處被趕。這樣的場景雖在意料之中，但是一整天滿滿的拒絕與驅趕、扭曲與攻訐，即使媒體給了冬陽般的溫暖，還是讓我忍不住當場軟弱地痛哭失聲……，當時的那份悲傷與一旁陳姐仍舊屹立的堅強，我至今沒齒難忘。

每一幕的過往都鮮明如昨，這些令人感動的種種，將一路的辛苦妝點得豐實美麗。有人對我經歷長年征戰仍堅守崗位，慷慨地給了很多的回饋與鼓勵，但事實上，這一路以來，若非長輩、朋友及同事們全力的支持與陪伴，我何能有幸成為臺灣菸害防制

第一個 30 年的堅守者？

大公無私、出錢出力的嚴董事長，熱心奉獻、並肩努力至今的陳姊，永遠溫暖鼓勵、隨時挺身的孫叔叔，還有總是支持協助的專家學者與長輩們，以及盡心盡力的義工與任勞任怨的年輕同仁們，加上媒體朋友與知名藝人的情義力挺，才讓臺灣菸害防制的工作，一路從社會倡議、教育宣導、媒體傳播到立法修法、禁止菸品廣告促銷、以價制量—增加菸品稅捐等等，漸漸創造出較為健康清新的生活空間。而臺灣歷經 30 年的拒菸努力，其成果不僅是臺灣民眾之福，同時也令國際刮目相看，並開啟國際間拒菸工作的密切交流。

即便如此，30 年後的今日，我們仍在健康公義與現實環境中拉鋸，拒菸工作瞬息萬變及面對惡意扭曲攻訐時的疲於奔命，使我在辦公室裡挑燈夜戰已成常態，控菸工作確實早已成為我的生活。回首過往，向上帝獻上我滿滿的感謝，讓基金會可以度過一關又一關，一步一步的向前推進！展望未來，請給我們更多的指導與鞭策，一起朝下一個 30 年邁進，迎接無菸臺灣的到來！

