



# 無煙青少年大使領袖訓練計劃 評估研究

匯報人：夏薇 博士研究生

李浩祥<sup>1</sup>，夏薇<sup>1</sup>，鄺祖盛<sup>2</sup>，黎慧賢<sup>2</sup>，何家欣<sup>1</sup>，林大慶<sup>3</sup>

2017.09.04

1: 香港大學護理學院，香港



2: 香港吸煙與健康委員會，香港



3: 香港大學公共衛生學院，香港





吸煙是眾多導致過早死亡的原因中  
可預防性最高的

## 主題性住戶統計調查 第 59 號報告書

Thematic Household Survey  
Report No. 59

吸煙情況  
Pattern of smoking

個人電腦和互聯網的普及程度  
Personal computer and Internet penetration

1982年，香港政府頒布了“吸煙(公眾衛生)條例”，並開始採取多種方式進行煙草控制

### 《吸煙（公眾衛生）條例》（第371章）

Posted in: [控煙法例](#), [控煙資訊](#)



**NO SMOKING**

**IT IS AGAINST THE LAW  
TO SMOKE IN THESE  
PREMISES EXCEPT IN  
A DESIGNATED ROOM**

中國是世界衛生組織《煙草控制框架公約》的締約國之一，所以該公約的條文亦能適用於香港。為了使香港進一步符合該公約的規定，政府在二零零六年十月修訂《吸煙（公眾衛生）條例》（第371章）成為香港現時的主要控煙法例。

《吸煙（公眾衛生）條例》（香港法例第371章）一般被稱為禁煙條例，在1982年制定，及後因應形勢經過多次修訂，包括如上文提到的最新修訂。法例的目的是禁止在某些區域吸煙；就於煙草產品的封包或零售容器上展示健康忠告及其他資料訂定條文；對煙草廣告作出限制；對煙草產品的售賣和給予作出限制；為執行本條例的某些條文而就督察的委任、權力及職責訂定條文；以及就附帶及有關事宜訂定條文。

法例列明了法定禁煙區、煙草產品的售賣監管、煙草廣告的涵蓋與管制及控煙督察的權力和職責。

部分條文：

1. 禁止在某些指定區域內吸煙（第3條）

約2/3的吸煙者報告開始吸煙的年齡介於  
10至19歲

提升領導才能  
推動無煙文化

2012-2013

2013-2014

2014-2015

2015-2016

2016-2017



**實驗  
設計**

前後測試試驗

**參加  
人選**

中學、青少年中心和青少年組織團體中，2016-17學年就讀中一至中四之學生或14歲至18歲之青少年

**訓練  
內容**

向青少年傳達煙害知識、吸煙趨勢資訊；  
將無煙信息滲透至學校及社會每一階層；  
培育青少年建立無煙健康生活態度；  
教授青少年掌握基本戒煙輔導技巧。

**訓練  
形式**

無煙大本營、無煙行動、無煙團體



A

**Ask 詢問吸煙史**

W

**Warn 警告2名吸煙者中有1人因吸煙而死亡**

A

**Advice 建議盡快戒煙或減煙**

R

**Refer 轉介到戒煙診所或熱線**

D

**Do it again 重複以上步驟直到戒煙**

## 無煙行動

於校內或社區運用創意組織不同類型的活動，實踐他們在訓練營中所掌握的知識及技巧，協助同學及市民認識煙草禍害，同時鼓勵身邊的家人、朋友及鄰舍戒煙，提升他們關注及參與推動公共衛生政策，攜手建造清新健康的無煙社區。



## 無煙團體

參加及協助委員會舉辦活動如分享會、展覽、遊戲攤位及其他控煙活動等，宣揚無煙信息，建立領袖才能。委員會為已登記之義工運動參與機構，「無煙Teens」參與委員會舉辦之活動可獲記錄為義工服務。



## 評價結果

有關吸煙危害的知識的變化

對吸煙，煙草控制和戒煙的態度

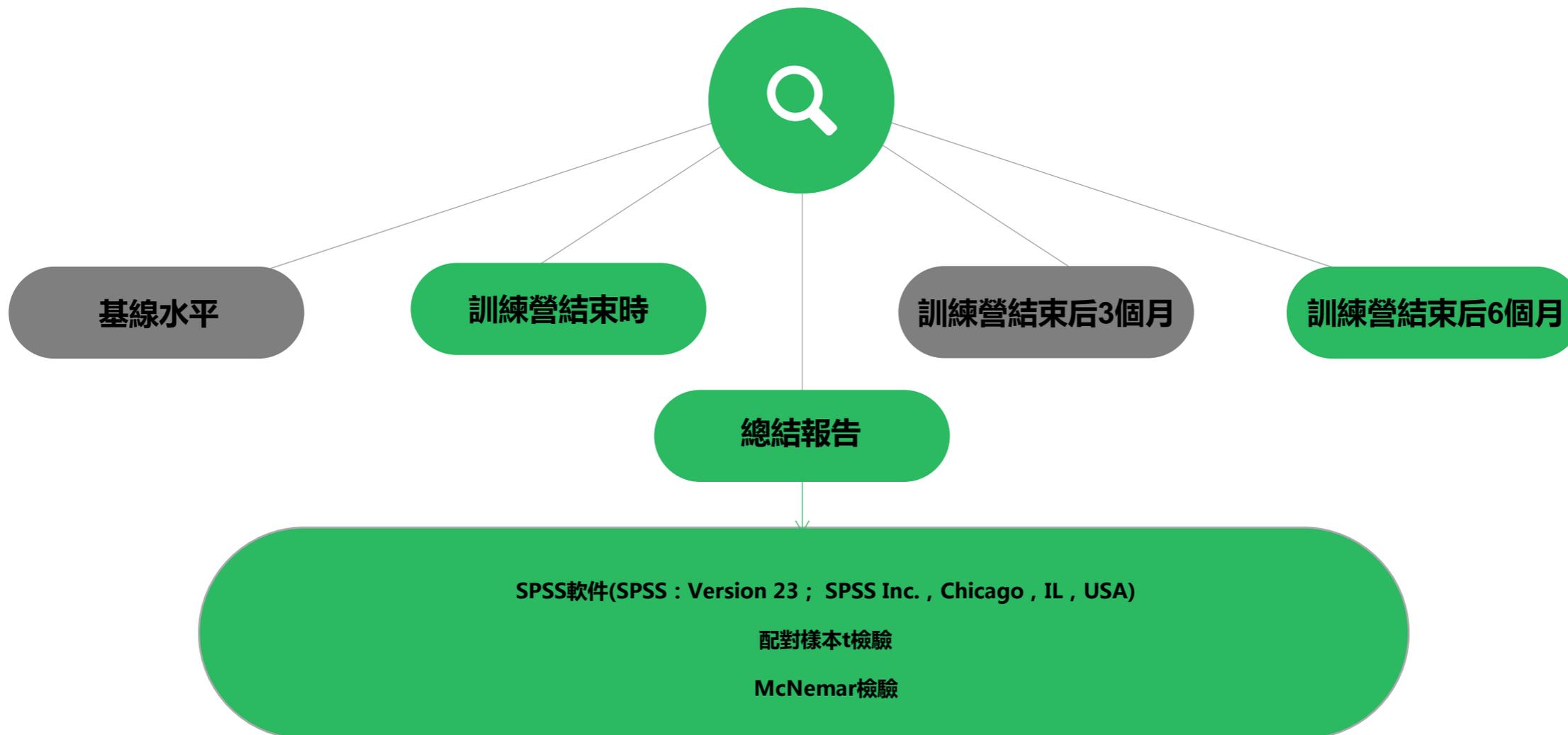
促進吸煙預防和戒煙的方法

傳達無煙信息的自我效能

青少年大使對訓練營的滿意度

- 青少年大使組織的學校或社區無煙項目接觸的人數；
- 無煙項目的過程；
- 經青少年大使建議戒煙和轉介到現有戒煙服務機構的人數。

## 數據收集與處理



## 青少年大使人口學特征

241



參加訓練營人數

15.3



平均年齡

70%



女性所佔比例

4年級所佔比例



44%

不吸煙者所佔比例



95%

與一個或多個吸煙者  
居住所佔比例

49%



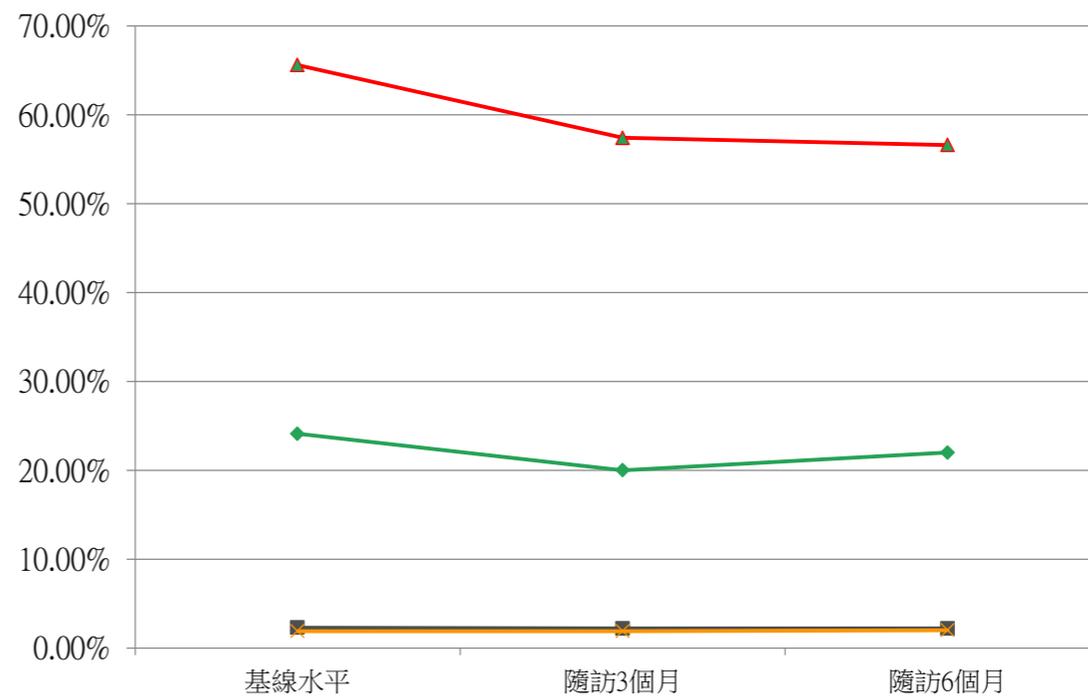
## 二手煙暴露

◆ 過去一周是否在家裏暴露於SHS

■ 過去一周在家接觸SHS的平均天數

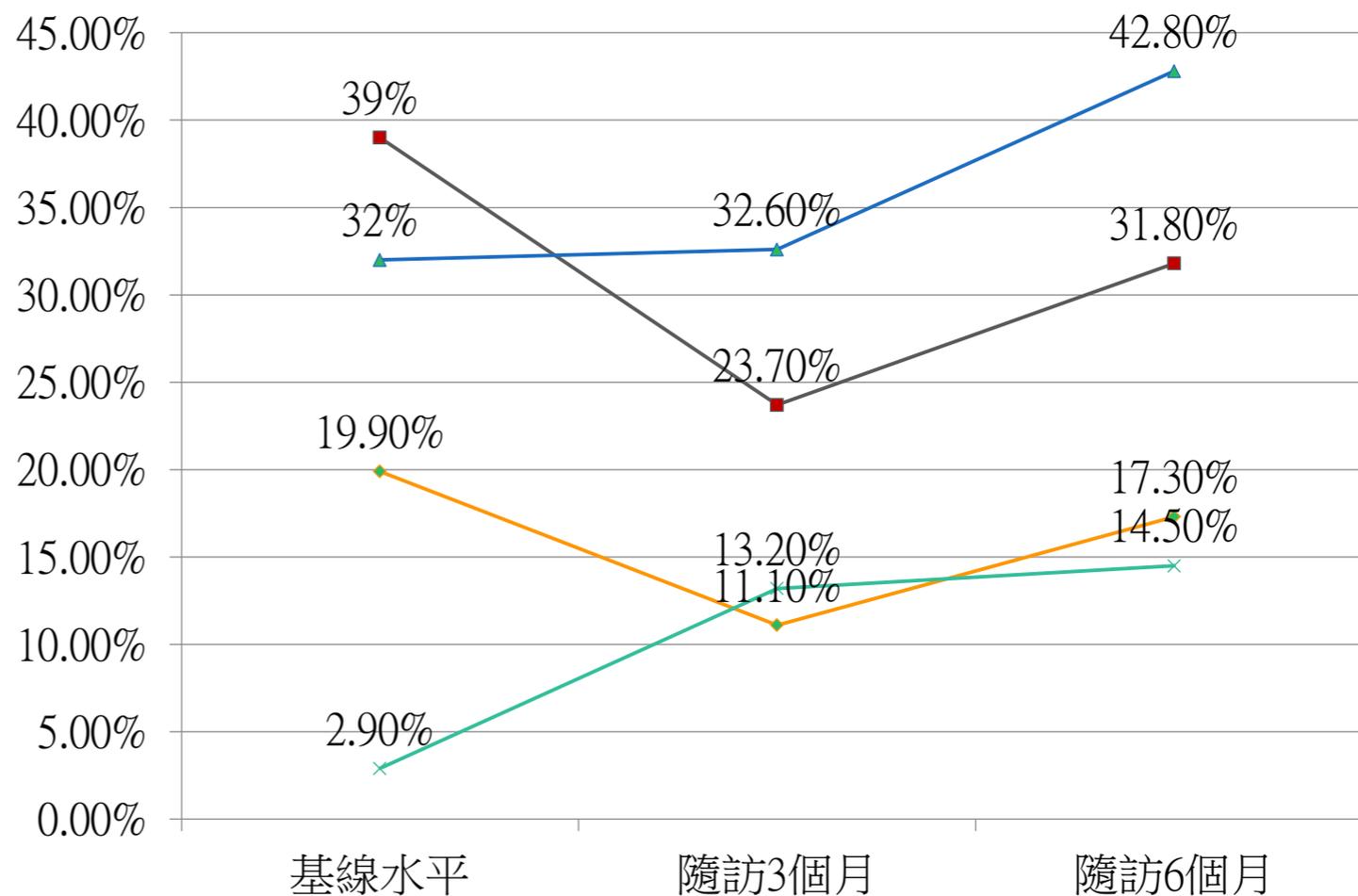
▲ 過去一周是否在戶外環境中暴露於SHS

✕ 過去一周在戶外環境中平均接觸SHS的天數

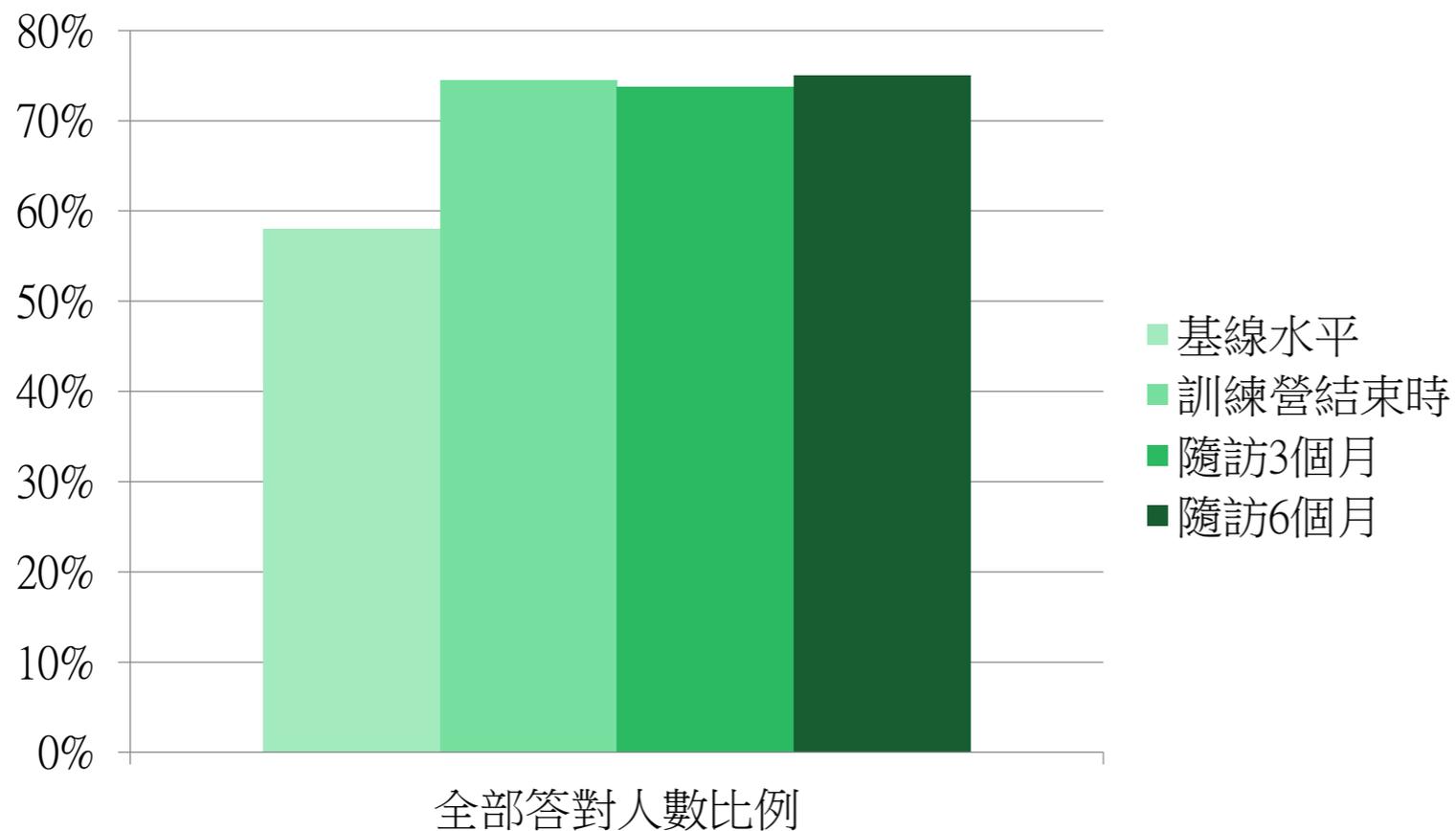


## 促進吸煙預防和戒煙的方法

- ◆— 建議朋友戒煙
- 要求人們不要在周圍吸煙
- ▲— 建議人們戒煙次數
- ×— 吸煙者轉診到其他戒煙服務



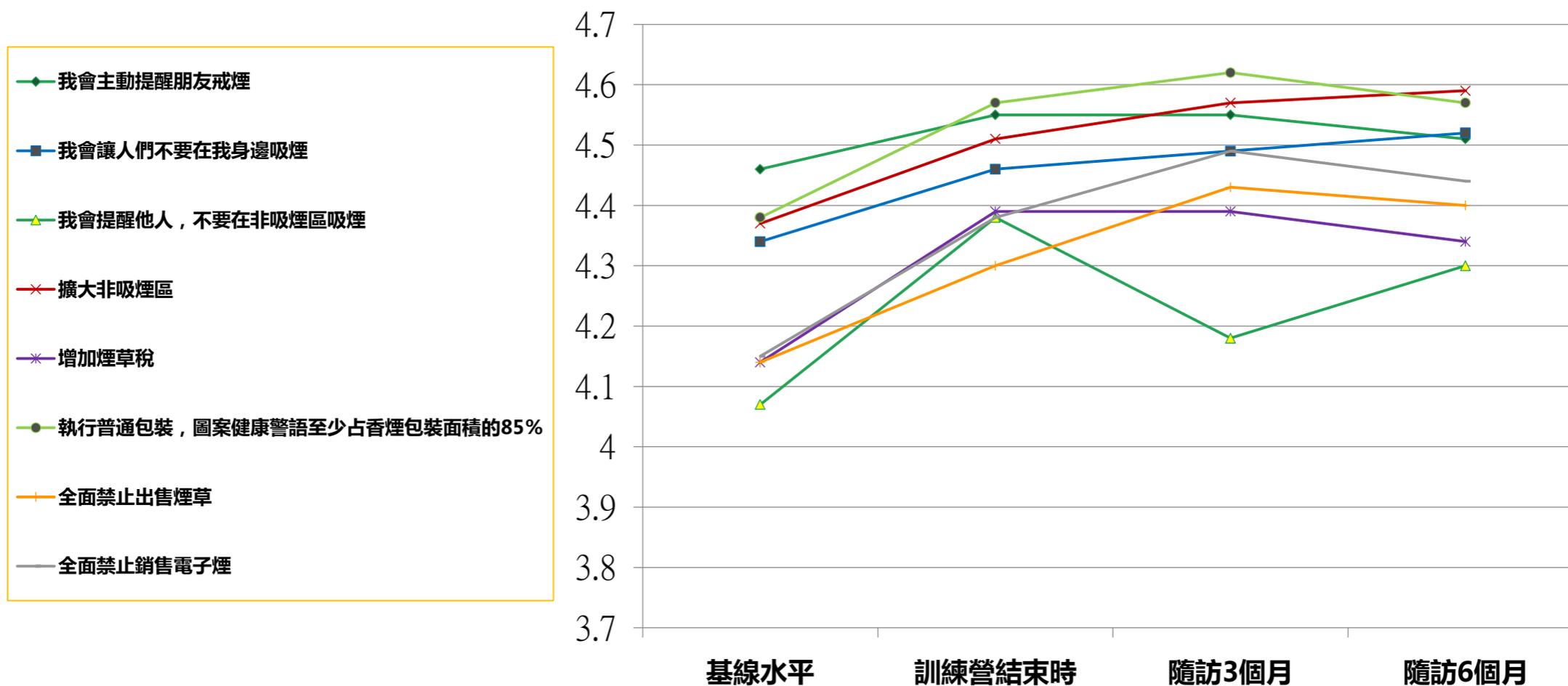
## 吸煙危害知識



大多數青少年大使不知道吸煙可以引起:

- 阿爾茨海默病(23.2%)
- 免疫障礙(48.5%)
- 新生兒死亡(37.8%)
- 低受孕率(40.7%)
- 痛經/月經失調(29.9%)
- 卵巢早衰(32.4%)

## 對吸煙，煙草控制和戒煙的態度



## 促進無煙信息在防止吸煙和協助吸煙者戒煙方面的有效性

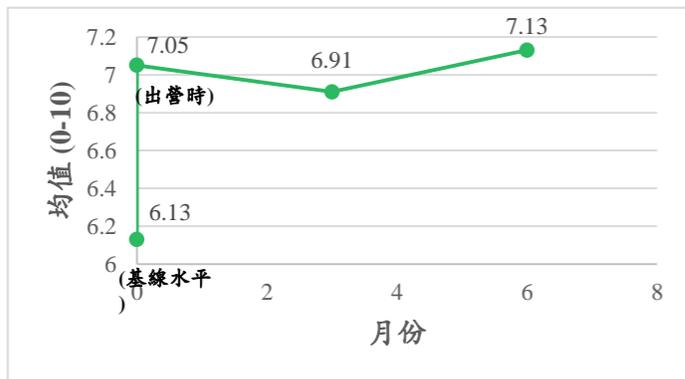


圖1. 青少年大使在四個時間點促進無煙消息、防止吸煙的感知效果

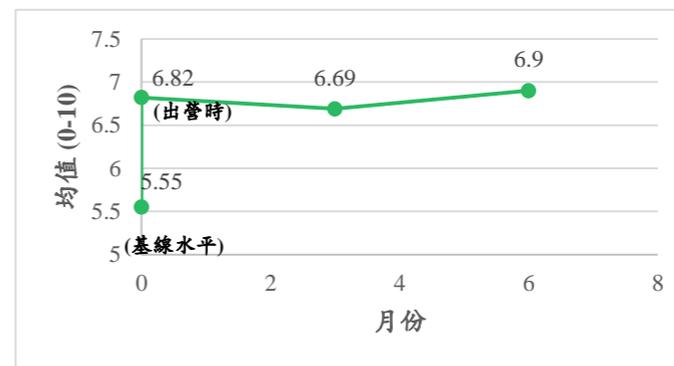


圖2. 青少年大使在四個時間點促進無煙信息傳遞幫助於幫助吸煙者戒煙的效率

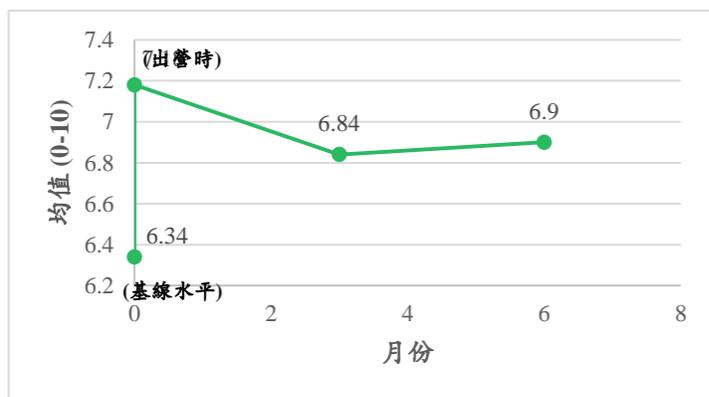


圖3. 青少年大使在四個時間點提供無煙消息的自我感知信心

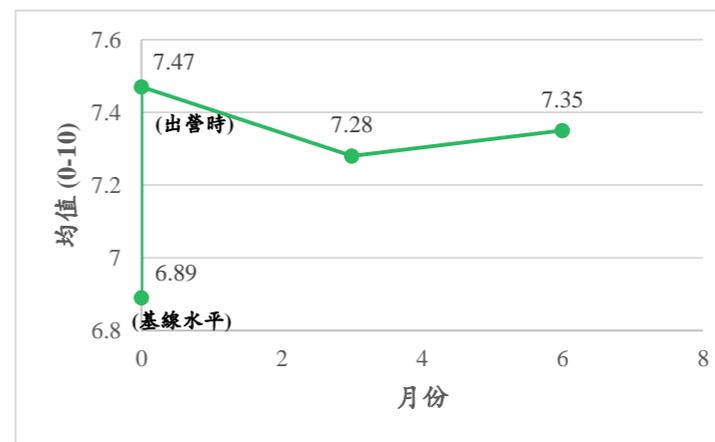
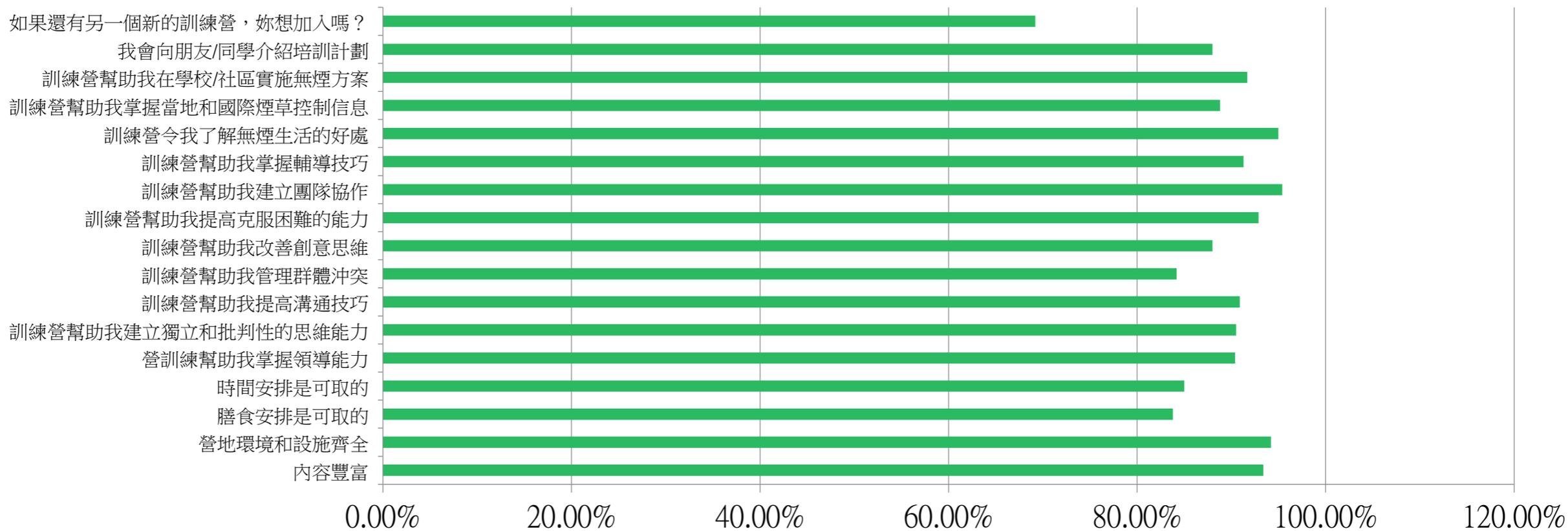


圖4. 青少年大使在四個時間點提供無煙信息的自我感知重要性。

## 青少年大使對訓練營的滿意度

系列 1



## 青少年大使組織的無煙方案



嶺南鍾榮光博士紀念中學一冠軍無煙隊伍

煙仔含有 7000 種有毒致癌物質，  
在家吸煙等於  
謀殺您的貓咪！

戒煙熱線 **1833183**



二手煙暴露率有所降低

被轉介至戒煙服務機構人數有所增加

可以正確回答全部吸煙相關知識問卷的大使人數有所增加

對戒煙和煙草控制的態度顯著改善

有效傳達無煙信息的自我認知信心顯著提高

對傳達無煙信息的自我認知重要性顯著提高

領導才能等有所提高

實施控煙活動數目198項

**由COSH組織的2016-17年度無煙青少年大使領導力培訓計劃被證明有效地改變了青少年大使對煙害知識的了解，對吸煙態度、煙草控制和戒煙的態度，以及加深對促進吸煙預防和戒煙方法的掌握。最重要的是，這些青少年大使有望組建網絡，不斷傳播無煙信息，倡導無煙生活，促進社區無煙文化。**

# 感谢聆听

## 致 谢

這項研究由香港吸煙與健康委員會資助，感謝陳蔚楓女士及林愛斌女士幫助完成資料分析；香港吸煙與健康委員會的工作人員對此項研究的不懈支持。亦感謝參與學校的教師和職員的協調，以及青少年大使的參與。