



SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG

香港大學公共衛生學院



無煙澳門健康生活協會
Smoke-free & Healthy Life
Association of Macau

澳門青少年使用煙草風險因素之探討

Smoking associated factors among teenagers in Macao

講者：張于蕾 無煙澳門健康生活協會

簡介

- ▶ 調查對象：本澳學校中一至中五學生
- ▶ 調研目的：研究澳門青少年的煙草使用風險因素
 - 吸煙相關的人口及經濟特徵、個人及環境風險因素
 - 和性別差異相關的吸煙行為及風險因素的差異

Introduction

Methods

Results

Discussion

研究設計及抽樣

- ▶ 橫斷性研究（問卷調查方式）

- ▶ 二階段集群抽樣（Two Stage Cluster Sampling）
 - 14間隨機抽選的學校
= 12間主流學校+ 1間國際學校+ 1間職業學校
 - 中一至中五各級隨機抽選2班參與調查
 - 排除沒效問卷後，共有5751名學生

- ▶ 回應率
 - ▶ 學校層面=56%
 - ▶ 學生層面= 99.3%

Introduction

Methods

Results

Discussion

描述性研究

- ▶ 按性別和年級加權
- ▶ 以卡方檢驗性別，年齡或級別之間的比例在統計學上顯著差

相關性研究

- ▶ 自變數
 - 社會人口因素
 - 環境因素
 - 個人因素
- ▶ 依變數
 - 曾經吸煙人士

Introduction

Methods

Results

Discussion

數據分析

▶ 邏輯回歸

- 學生曾經吸煙的影響因素的勝算比

Odds ratios (ORs) of ever cigarette-smoking for risk factors

- 性別與每個吸煙的影響因素的交互作用 - 性別 * 影響因素

▶ 問卷驗證規則

- 違反邏輯答案 Violation of logic responses to related items
- 將無效答案排除

Introduction

Methods

Results

Discussion

第一次吸煙的原因

第一次吸煙的原因	%
好奇	61.7
朋友也吸煙	30.2
解悶	16.2
家人也吸煙	13.5
減壓	13.2
向別人炫耀	5.1
減輕體重	1.3
藝人也吸煙	1.1
其它	16.5

Introduction

Methods

Results

Discussion

社會人口因素

	Crude OR勝算比 (95%信賴區間)	調整勝算比 Adjusted OR ⁽¹⁾ (95%信賴區間)
父母的最高教育程度		
小學或以下	1	1
中學	0.74 (0.62-0.88)**	0.90 (0.74-1.08)
高等教育	0.46 (0.37-0.59)***	0.64 (0.45-0.90)*
不知道	0.62 (0.48-0.80)***	0.87 (0.63-1.22)
家庭類型		
雙親	1	1
單親	1.89 (1.61-2.21)***	1.68 (1.40-2.02)***
無父母	1.15 (0.88-1.50)	1.03 (0.73-1.45)

(1) 數據經相互調整及為校園集群效應作調整

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

Introduction

Methods

Results

Discussion

	Crude OR勝算比 (95%信賴區間)	Adjusted OR ⁽¹⁾ 調整勝算比 (95% 信賴區間)
年齡 (每加一歲)	1.35 (1.30-1.40)***	1.32 (1.20-1.46)***
性別		
男	1	1
女	0.97 (0.85-1.10)	0.96 (0.72-1.30)
出生地		
澳門	1	1
內地	1.50 (1.29-1.74)***	1.32 (1.04-1.68)*
其他	1.52 (1.11-2.08)**	1.76 (1.25-2.48)**

(1) 數據經相互調整及為校園集群效應作調整

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

Introduction

Methods

Results

Discussion

環境因素

過去7天接觸二手煙的來源

來源	%
父親	77.5
母親	11.5
兄弟	7.7
姊妹	3.1
祖父/外公	5.4
祖母/外婆	2.0
其他親戚	7.7
傭人	0.9
其他人	5.2
朋友 / 同學	9.3

家裡

***在4至7日內曾接觸來自鄰居的二手煙: 5%

Introduction

Methods

Results

Discussion

過去12個月內，家人有鼓吹吸煙行為

鼓吹吸煙的行為	%
為家人買香煙	11.8
拿香煙給家人	6.4
幫家人燃點香煙	1.7
清潔煙灰缸	7.6
在家中顯眼的位置看到家人的煙包	24.4
聽到家人說吸煙的益處	0.9
聽到家人反對政府的控煙政策	3.9
以上都沒有	65.5

Introduction

Methods

Results

Discussion

	Crude OR勝算比 (95%信賴區間)	調整勝算比Adjusted OR(2) (95%信賴區間)
同住吸煙者的人數		
每增加一人	1.60 (1.49-1.72)***	1.32 (1.25-1.38)***
過去12個月內，接觸家人鼓吹吸煙的行為(1)		
每增加一分	1.45 (1.37-1.54)***	1.29 (1.23-1.36)***
在吸煙時，遭到父母的干預		
有	1	1
沒有	2.94 (1.97-4.38)***	1.39 (0.88-2.21)
不知道	0.78 (0.66-0.93)**	0.70 (0.55-0.89)**

(1) 這部份問卷的分數範圍為1點至7點，為學生對各項有家人鼓吹吸煙的行為肯定回應的總和，分數愈高代表接觸到愈多家人的鼓吹吸煙的行為

(2) 數據經相互調整及為年齡、性別、父母最高教育程度、接觸二手煙的狀況及校園集群效應作調整

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

Introduction

Methods

Results

Discussion

	勝算比Crude OR (95%信賴區間)	調整勝算比Adjusted OR ⁽¹⁾ (95%信賴區間)
同輩中吸煙的		
沒有	1	1
小部份	4.33 (3.79-5.07)***	3.72 (2.96-4.67)***
一半	20.54 (15.60-27.03)***	14.46 (10.15-20.33)***
大部分或所有	42.06 (29.47-60.02)***	27.84 (11.86-65.38)***

(1) 數據經相互調整及接觸二手煙的狀況與為校園集群效應作調整

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

Introduction

Methods

Results

Discussion

	調整勝算比Adjusted OR (95% CI) ⁽¹⁾			p for interaction
	所有	男生	女生	
同輩中吸煙的				0.056
沒有	1	1	1	
小部份	3.72 (2.96-4.67)***	3.35 (2.39-4.71)***	4.38 (3.39-5.66)***	
一半	14.46 (10.15-20.33)***	11.40 (8.66-15.01)***	22.93 (9.83-53.49)***	
大多數或所有	27.84 (11.86-65.38)***	26.73 (11.54-61.92)***	30.21 (11.66-78.27)***	

(1) 數據經相互調整及接觸二手煙的狀況與為校園集群效應作調整

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

Introduction

Methods

Results

Discussion

個人因素

對吸煙的看法

對吸煙的看法	%
令人比較容易感到氣促/呼吸困難	64.5
增加皺紋	45.1
個人選擇，沒有對與錯	38.9
令人比較容易感冒/流感/喉嚨痛	37.4
導致男性性無能	31.0
青少年吸煙可表示自己“威水” / “有型”	15.6
提神	12.0
放鬆	11.4
幫助增加靈感	5.2
很好玩	2.6
以上都不是	11.4

負面

正面

Introduction

Methods

Results

Discussion

	勝算比Crude OR (95% 信賴區間)	調整勝算比Adjusted OR (95% 信賴區間)	
		Model 1 ⁽¹⁾	Model 2 ⁽²⁾
認為吸煙危害健康			
是	1	1	1
否	3.02 (2.12-4.30)***	1.37 (0.90-2.09)	1.01 (0.63-1.61)
對吸煙的態度			
負面	1	1	1
中立	4.06 (3.55-4.65)***	2.82 (2.15-3.69)***	2.21 (1.74-2.79)***
正面	6.14 (4.16-9.06)***	4.09 (2.77-6.04)***	2.69 (1.34-5.39)**
對吸煙的看法			
只有負面看法	1	1	1
只有正面看法	5.72 (4.65-7.04)***	2.27 (1.69-3.06)***	1.72 (1.23-2.39)**
正負面也有	3.08 (2.61-3.63)***	1.74 (1.39-2.18)***	1.51 (1.23-1.86)***
以上都不符合	1.03 (0.78-1.36)	0.86 (0.57-1.29)	0.84 (0.56-1.26)

(1) 數據經相互調整及為年齡、性別、父母最高教育程度、接觸二手煙的狀況與校園集群效應作調整

(2) 在模型一的調整之外，額外加上家人吸煙、朋友吸煙及接受到的控煙及贊成吸煙的資訊作調整

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

Introduction

Methods

Results

Discussion

	Crude OR 勝算比 (95% 信賴區間)	調整勝算比 Adjusted OR (95% 信賴區間)	
		Model 1 ⁽²⁾	Model 2 ⁽³⁾
過去30天有不良行為 ⁽¹⁾			
每增加一分	1.59 (1.50-1.70)***	1.27 (1.13-1.44)***	1.22 (1.09-1.36)**
飲酒狀況			
不飲酒	1	1	1
飲酒	4.06 (3.56-4.64)***	2.51 (2.11-2.99)***	1.79 (1.51-2.12)***
在店裡展示的煙草產品吸引度的意見			
不吸引	1	1	1
吸引	3.49 (2.77-4.39)***	2.08 (1.64-2.64)***	1.76 (1.36-2.26)***
從未看過	0.79 (0.64-0.98)*	0.85 (0.73-1.00)*	0.80 (0.67-0.96)*

(1) 這部份問卷的分數範圍為1點至9點，為學生對各項不如意事件的肯定回應的總和，分數愈高代表遇到愈多不如意事件

(2) 數據經相互調整及為年齡、性別、父母最高教育程度、接觸二手煙的狀況與校園集群效應作調整

(3) 在模型一的調整之外，額外加上家人吸煙、朋友吸煙及接受到的控煙及贊成吸煙的資訊作調整

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

Introduction

Methods

Results

Discussion

	調整勝算比 Adjusted OR (95% 信賴區間) ⁽³¹⁾			p for interaction
	全部	男生	女生	
在店裡展示的煙草產品吸引度的意見				
不吸引	1	1	1	0.039
吸引	1.76 (1.36-2.26)***	1.60 (1.10-2.33)*	2.37 (1.37-4.10)**	
從未見過	0.80 (0.67-0.96)*	0.70 (0.53-0.91)**	0.99 (0.76-1.31)	

(1) 數據經相互調整及為年齡、性別、父母最高教育程度、接觸二手煙的狀況、家人吸煙、朋友吸煙及接受到的控煙及贊成吸煙的資訊與校園集群效應作調整。

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

Introduction

Methods

Results

Discussion

總結

誘因 - 社會人口因素

▶ 以下的青少年有較小機會曾經吸煙

- 父母的教育程度較高

- 對健康的意識較高
- 密切地監察子女的健康

- 雙親家庭

- 推估單身家庭有較大可能吸煙的原因

- ✓ 為了紓緩由父母離婚帶來的壓力 To relieve stress brought by parent divorce
- ✓ 較少的親子溝通 Less parent-child communication

Introduction

Methods

Results

Discussion

誘因 – 環境因素

- ▶ 以下的青少年有較大機會曾經吸煙
 - 家裡較多人是吸煙者
 - 接觸較多家人鼓吹吸煙的行為
 - 聽到家庭成員講吸煙的好處、在家中顯眼的位置看到煙包、幫家人買煙
 - 有較多吸煙的朋友
 - 較高的同輩身份認同感
 - 社會自我效能信念Social self-efficacy beliefs

Introduction

Methods

Results

Discussion

誘因 - 個人因素

- ▶ 以下的青少年有較大機會曾經吸煙
 - 對吸煙持正面的態度
 - 對吸煙有正面的看法
 - ▣ 認為吸煙很“威水”或“有型”、提神、放鬆
 - 認為煙草產品的展示是吸引人的
 - ▣ 錯誤的信念：有較吸引人的包裝的煙草品牌會對健康有較少的危害

Introduction

Methods

Results

Discussion

接觸於二手煙的情況

- ▶ 在家中接觸二手煙的情況
 - “吸煙的鄰居” 亦是家中二手煙的來源
(可能是過去一直被低估的因素)

Introduction

Methods

Results

Discussion

Thank
you!

