

Quit & Win

臺灣「戒菸就贏比賽」創造的 社會效應及戒菸成效

臺灣董氏基金會

菸害防制中心 林清麗

2009年 臺灣執行「大部分室內無菸環境」

(2007/6/15立法通過、2009/1/11施行)

	2007 年	2008 年	2009 年	菸害 防制 效果	2010 年	2011 年	2012 年	2013 年	2014 年	2015 年	2016 年
成年 吸菸率 (衛生部)	22.3 %	21.9 %	20 %	下降 1.9%	19.8 %	19.1 %	18.7 %	18 %	16.4 %	17.1 %	15.3 %
成年 吸菸者 (人)	400 萬	398 萬	367 萬	31萬名 成年人 戒菸	367 萬	358 萬	354 萬	344 萬	316 萬	326 萬	312 萬
紙菸 總量 (包) (財政部)	20.99 億	22.18 億	19.05 億	減少 2.93 億包 (即58.6 億支)	18.9 4億	18.66 億	18.66 億	19.2 3億	19.6 8億	18.5 1億	18.9 3億

成年吸菸者(萬人)



國際Quit & Win戒菸就贏比賽

- Quit & Win源於芬蘭的社區戒菸活動，後經各方評估，1994年開始訂兩年舉辦一次國際Quit and Win「戒菸就贏」獎勵大賽。
- 「Quit & Win」是世界衛生組織(WHO)唯一曾支持的成人戒菸計畫。
- 是吸引最多吸菸者與不吸菸者，一起合力參與、公開戒菸的唯一且持續可行的計畫。

臺灣Quit & Win

- 吸菸「參賽者」 + 不吸菸「見證人」 = 兩人一組；
- 三~四月為宣傳期+報名期，五月戒菸期；
- 5/2~5/29四週一口菸都不抽；
- 確認並登錄報名資料；
- 對參賽者進行電訪、寄參賽證明，鼓勵戒菸；
- 5月底律師公證抽獎、得獎成功戒菸名單確認
- 6月舉行準得獎組公開複核檢測、頒獎典禮。



臺灣「戒菸就贏」-歡樂戒菸嘉年華

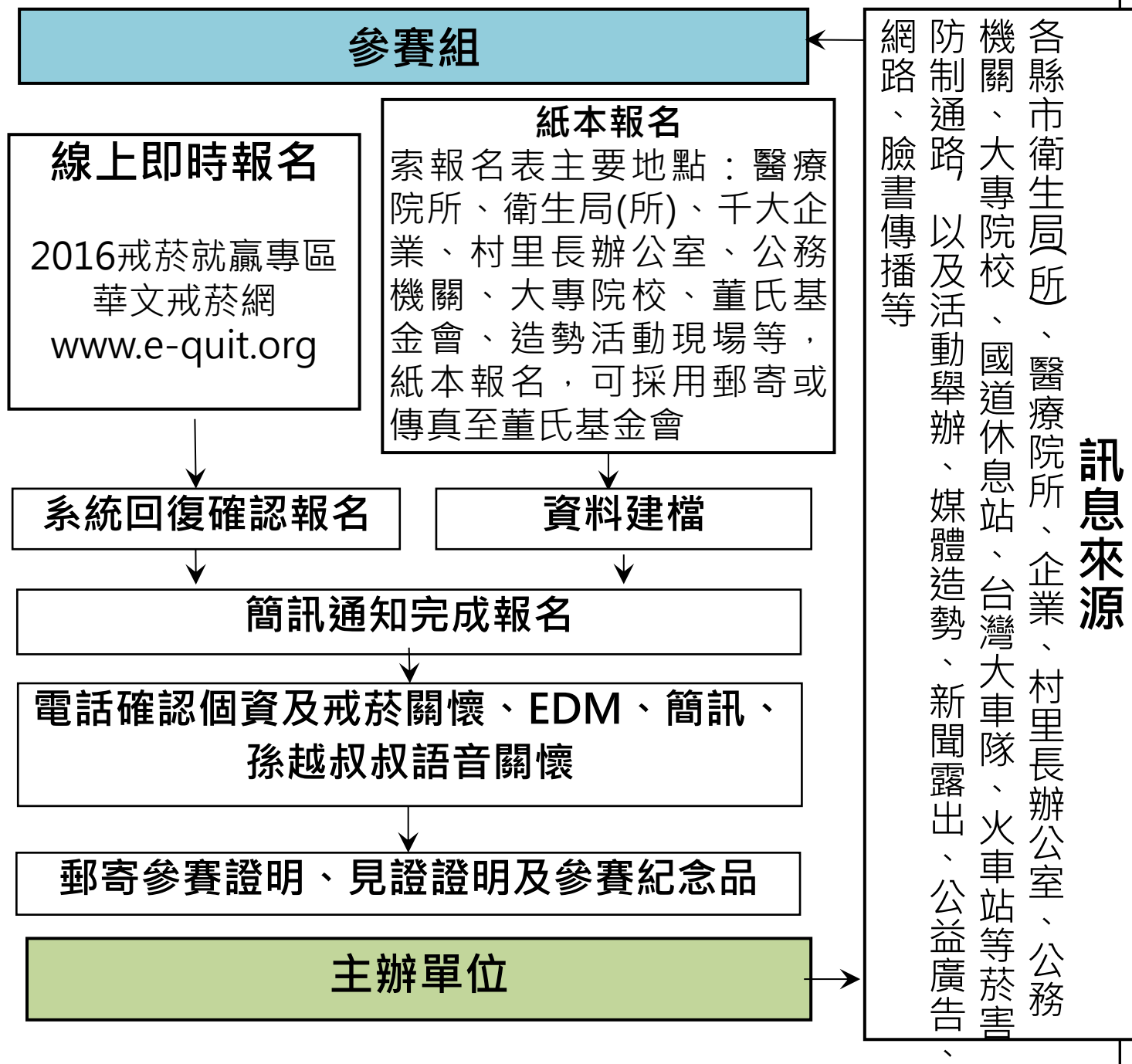
- 臺灣自2002年首度加入舉辦「戒菸就贏比賽」，每雙數年舉辦一次，2006年在沒有任何政府經費支持下，仍由董氏基金會自行募款舉辦，2008年國際取消「戒菸就贏比賽」合作獎金，臺灣仍持續辦理，至2016年已舉辦八屆，吸引全臺近20萬名吸菸者報名嘗試戒菸。

臺灣自2002年首度舉辦「Quit and Win」戒菸就贏比賽以來，依國際期程進行，每兩年舉行一次，至今已辦理八屆，共吸引超過20萬組報名戒菸；平均當月戒菸成功率為七成，一年後成功戒菸率皆超過三成。

Quit & Win在臺灣

- 臺灣「戒菸就贏比賽」重點特色：
 1. 兩人一組事先報名、統一戒菸、獎勵成功組。
 2. 家人親友支持與陪同，不吸菸見證人平分獎金，是讓絕大多數的不吸菸者主動參與的戒菸活動。
 3. 大量媒體與通路協助免費廣告支持的公益行動。
 4. 具公信力與行動力的主辦單位與平台。
- 名人公益 戒菸獎金 活動造勢 公益廣告
- 特別獎勵 多元宣傳通路 重點族群
- 報名機制 戒菸關懷與支持系統

戒菸就贏比賽 報名與執行流程圖



一、高額獎金誘因：

- 增強決志戒菸的動機，吸引媒體免費廣告及報導。
- 2002-2008年首獎新台幣60萬元
- 2010-2016年首獎新台幣30萬元



二、兩人一組參賽：

- 1位吸菸參賽者 + 1位不吸菸見證人
- 2人1組報名比賽
- 戒菸成功可參加抽獎
- 對準得獎組進行訪視、
公開檢測、公開頒獎、
獎金平分
- 讓絕大部分的不吸菸
民眾願意主動開口助人
戒菸。



三、名人吸睛果效：

- 讓臺灣頂尖藝人願意義務代言，營造戒菸嘉年華的氛圍。



歷屆戒菸就贏比賽公益代言人及口號

年	代言人	口號
2016	昆凌	姊姊妹妹站出來，哥哥弟弟一起來
2014	蕭敬騰	敬在勇氣，戒菸就贏
2012	林依晨	愛的決定．戒菸就贏
2010	蔡依林	搶救生命大作戰-戒菸就贏就是你
2008	蔡依林	戒菸就贏，等你來
2006	無	愛家，戒菸就贏
2004	蔡岳勳導演全家	不抽菸，全家來抽60萬
2002	李宗盛	戒菸，來抽60萬！

四、與政府衛生部門聯合主辦合作：

- 與衛生福利部國民健康署合力，讓22個衛生局及371個地方衛生所共同主辦，上千名的菸害防制承辦人成為直接成為「戒菸就贏比賽」共同傳播者。



2010「清新臺北城，戒菸發發發」活動



2010
Quit&Win
戒菸就贏
www.e-quit.org

吸菸的「參賽者」+不吸菸的「見證人」
兩人一組

4前立即完成報名
就有機會**共抽30萬**

詳情請上 **華文戒菸網** **搜尋**

清新臺北城 戒菸發發發

4/7起至「**北市聯合醫院**」
尋求**門診戒菸服務**，可享有「**戒菸藥物4週免費**」

免費戒菸1,000位
動作要快！



洽詢專線：董氏基金會 (02)2776-6133轉1 指導單位：行政院衛生署國民健康局 主辦單位： 臺北市政府衛生局、臺北市立聯合醫院、董氏基金會 特別感謝： 輝瑞大藥廠 捐助免費戒菸藥物



五、主動結合醫療系統：

- 主動配送精美文宣品至全國醫學中心、教學醫院、地區醫院共500家醫院，強化戒菸門診服務、與戒菸門診結合，讓醫藥相關人員更積極投入，成為助人戒菸的重要媒介。

地區醫院



衛生所



六、特殊族群動員

- 2010加入法務部特別獎，鼓勵監獄收容人戒菸
- 2012加入運將專屬獎，鼓勵計程車職業駕駛戒菸
- 軍人、警察特別造勢活動
- 未來-清潔隊員



七、媒體通路公益傳播

- 雙數年3-4月「戒菸就贏比賽」報名期間，所有的電視台、廣播電台、報紙、雜誌、網路等媒體免費幫忙公益刊登，協助宣傳「**戒菸就贏比賽**」，致力營造全國歡樂的戒菸氛圍，感動吸菸者參賽或自行嘗試戒菸。



[illegible][illegible]

Taiwanese army troops participate in a drill during President Ma Ying-jeou's inspection in Taoyuan County, yesterday. Ma was scheduled to inspect the all-volunteer ground troops yesterday at noon. Interested in the military's attempts to promote the all-volunteer system, Ma inspected the living conditions and facilities at the military camps. The National Defense Ministry commented that it was already a part of Ma's original schedule to inspect the troops and had nothing to do with the recent student movement related to the cross-strait trade pact agreement.

[illegible]

Figure 1

Shares of USI Industries Corp. (NYSE:USI) and Omega Corp. (NYSE:OMG) are the top two flat-panel makers, moving higher Thursday morning, outperforming the broader market as investors bet on high hopes that the two companies will benefit from new demand over China's May 1 Labor Day holiday, according to analysts.

Riding on USI appeared most visible as investors took cues from strong buying from institutional investors, which has been more upbeat about the earnings outlook for flat screens, the dealers

of stabilizing in the second half of March, revealing a decline in the first half, research reports indicate. Analysts expect a recovery in the second season for both USI and Omega, accounting for more than 40 percent of their revenues.

"Market sentiment toward the flat-panel industry has improved a lot. Judging from foreign institutions' buying, we think it will be a real bonanza," Chang said.

According to the TWSI, foreign institutional investors served as net buyers of USI shares in the first two sessions, while foreign investors bought USI

As of 11:14 a.m., shares of AIG had added 6.25 percent to NTS11.90 (US\$0.39) with 215.89 million shares changing hands, while shares of Insular had gained 3.77 percent to NTS11.00 on trading volume of 114.67 million shares.

TAIFEX CO.
British bank Barclays PLC raised its estimates for H1C for Q1-Q3's earnings per share to 1.05 from 1.00, and for H1C's earnings per share to 1.05 from 1.00. On Thursday, citing an improved cost structure and lower interest rates in China for the Taiwan-based steelmaker.

The bank has revised its 2014 EPS forecast for H1C by 12 percent to 1.05 from 0.93, and for H1C's earnings per share to 1.05 from NT\$1.88, driven by the company's cost reductions and better charcoal management.

Barclays has raised H1C's EPS estimate to NT\$1.98, from a loss per share of NT\$1.30, to

metal catalysts for H1C's new flagship MR, has indicated that the MR's costing cost is 20 percent lower than in predecessor time. The bank also noted that the company's numerical control (CNC) cutting machines.

Moreover, H1C has entered into a strategic partnership with the owner of Suisen Commerce Group Co., one of China's largest steel trading companies, and home appliances, with the dealer already available ahead of Suisen Electronics Co.'s Galaxy S4 mini, the biggest smartphone market.

This implies that H1C's growth

Barclays analyst Dale Gai found that Chinese component maker BYD Electronics, which has 59 percent of the orders for

Different fast food meals are on display, each with the total number of calories listed, in this unveiled photo. The *Convenience* Magazine released a restaurant survey yesterday that evaluates the healthfulness of meals from different fast food franchises. According to the survey, nearly 90 percent of the meals provided by chain stores are exceedingly high in calories. Some meals had over 2000 calories, more than a normal adult's daily calorie intake.

生命 搶救大作戰

200 條林 拒絕Join in 我等妳！

2010
Quit & Win
戒菸就贏

www.quitandwin.org

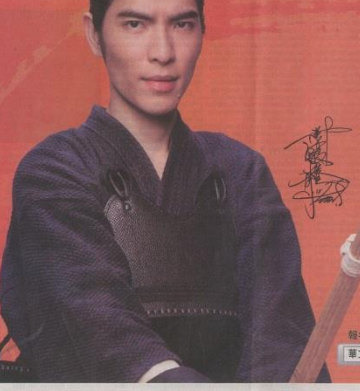
4 第 **2010 戒菸就贏比賽來囉！**
請上「**華文戒菸網**」報名比賽

30 萬

團體戒菸成功，您和不吸菸兒孫人就有機會共抽
抽「參賽券，與不吸菸「無烟人」，與人一組報名「2010戒菸就贏比賽」，確實
遵守2010年6月2日至8月24日斷癮完全不吸菸，就有機會一躍而進抽台灣30萬呢！

活動獎勵：
成功戒菸首獎：30萬元獎金(1組)
成功戒菸獎：6萬元獎金(6組)
獎額： 煙癮大癮癮 獎品獎金
活動辦法： 華文戒菸網 **戒菸**
活動洽詢： 華氏基金會(02)2776-6130轉1

主辦單位：行政院衛生署國民健康局、各縣市衛生局/所、臺氏基金會 公益協助：nicorette amway 免費戒菸專線：0800-636363



敬請 勇氣

說戒就戒

4月1日 前

參加「戒菸就贏比賽」，就有機會抽中獎金

我保證「一戒菸，就戒煙癮」，是烟癮人、幫助人、親戚等，加其中
 參加抽獎活動，每月1日至5月31日，共抽獎5次，抽獎
 活動詳情請洽：02-2776-6133

2014

Quit & Win

戒菸就贏

www.e-quit.org

報名請上

華文戒菸網



主辦單位：衛生福利部國民健康署、各縣市衛生局、全民健康基金會、臺氏基金會
 戒菸諮詢專線：0800-036163 二代戒菸治療：帶健保卡到合約醫療院所戒菸門診戒菸
 撥款諮詢：臺氏基金會 菸害防制組(02)2776-6133轉。

成功戒菸活動獎勵

總獎：獎金30萬元一組、貳獎：獎金6萬元共六組
 主辦單位會主動給中獎獎狀，所有中獎獎金將撥充公益事業之戒菸研究、菸癮戒治及相關記者會。

公益廣告—報紙、雜誌、網站、電視



4月底前報名 戒菸就贏
就有機會抽中獎金**30萬**

2012 Quit&Win 戒菸就贏

[首 頁](#)
[訂閱電子報](#)
[申請辦報](#)
[公益訊息](#)
[公益市集](#)
[會員登入](#)
[報主登入](#)
[註冊](#)
[服務中心](#)

快訊: 東愛募集計畫 需要二手文具盒、英文童書及玩具...

總報數: 333 發行量: 1,719,474

報名 搜尋

女性時尚

精選電子報

【2012-04】野雁家族做點心、慢飛兒給個讚

新進報台

- 中華民國自然步道協會電子報
- 真善美基金會電子報
- 拓凱發心報
- 阿之寶小空間電子報

4月底前報名 戒菸就贏 就有機會抽中30萬

公益電子報的 Facebook

1,900 人覺得公益電子報讚。

Facebook 社群外掛元件

【立報—言論廣場】2012-
【科幻科學報】2012-04-
一同成長 【貓頭鷹親子
【原色館】2012-04-03
-02 16:05

訂閱排行

enews_url 26 f Karma: 24.71
來自 Taipei, Taiwan
回底 enews_url

enews_url 分享: 買屋租屋財運風水, 先看門口
enews.url.com.tw/hou...

公益館RSS

哈啦區 - 巴哈姆特

forum.gamer.com.tw

哈啦區

我要登入 註冊

4月底前成功戒菸就有機會抽中獎金**30萬**

2014 Quit&Win 戒菸就贏

哈啦區

不分類 線上遊戲 手機遊戲 網頁遊戲 電腦遊戲 TV 掌機 動漫畫 主題討論 場外休憩 站務看板 我的看板

找看板 找文章 Google 自訂搜尋

光Guand 給 shiowdindone: 喜歡寫小說嗎? 不要錯過這次的FairyTail小說招募比賽!

看更多活動

線上遊戲

暗黑破壞神 3: 奪魂之鐮 英雄聯盟 League of Legends 天堂Lineage 新楓之谷 A.V.A 戰地之王 幻想神域 Online 爐石戰記: 魔獸英雄傳	新龍之谷 Dragon Nest WOW 魔獸世界 艾爾之光 格鬥聯盟 Fighters Club 戰車世界 World of Tanks 笑傲江湖 Online 新仙俠傳說: Ragnarok Online	流亡黯道 Path of Exile 新瑪奇 Mabinogi 瑪奇英雄傳 全民打棒球 2 Blade & Soul CS Online 絕對武力 更多...
---	---	--

最近瀏覽看板

馬上領取

新成立遊戲看板

模擬黑心企業

公益廣告—報紙、雜誌、網站、電視

2008

2010



2012



2014

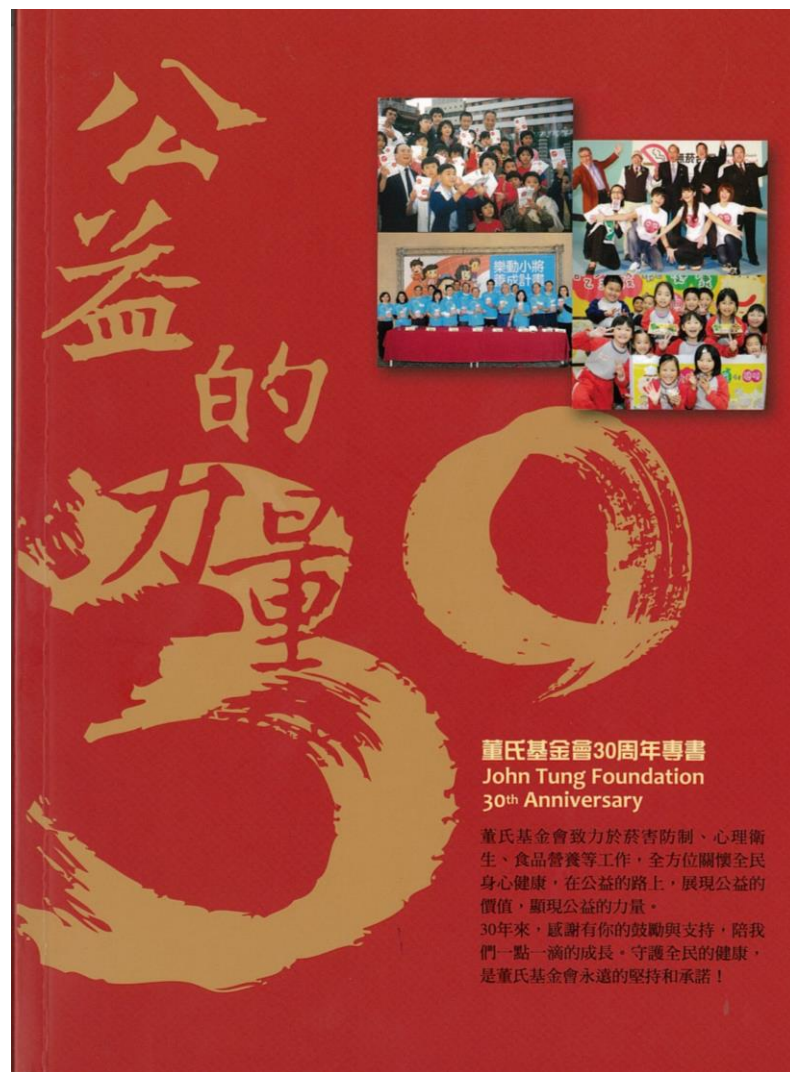


2016



八、善用董氏基金會的公信力和公益平台：

- 董氏基金會成立超過32年，擁有良好且積極的公益形象，讓民眾願意提供個人資料報名參賽，2008年更啟用「華文戒菸網」成為「戒菸就贏比賽」線上報名平台。
- 主辦董氏基金會之終極任務～就是確保所有幸運得獎人都符合資格，且因此活動而成功戒菸者。



「華文戒菸網」 首頁

2012年

華文戒菸網 拒菸部落格 拒菸論壇 董氏快訊 菸害新知

網站地圖 | 董氏基金會 | 關於我們 | 簡體版

5月1日前吸菸參賽者+不吸菸見證人兩人

焦點報導

菸害超乎想像 如何戒菸 法令與政策 主題活動

愛 決定

2012 Quit&Win 戒菸就贏

兩人一組 立即報名

吸菸的「夢遺者」+ 不吸菸的「見證人」

2012戒菸就贏 決定

戒菸菜單 享受戒菸菜單DIY

遠離COPD 遠離COPD,戒菸就對了

宣傳 戒菸就贏 抽林依晨、許豪恩 簽名小書包

NO SMOKING 做自己 我挺你

行政院衛生署禁菸 戒菸專線 0800-636363

這是各國的菸品圖鑑!

吸菸導致肺癌、肺氣腫

董氏快訊 菸害新知 影音 活動花絮

【董氏新聞】「享受『戒菸菜單』」手冊 一千份換... (2012-04-25)

【蘋果日報】抑止癮君子 紐西蘭政府不排除將菸價... (2012-04-25)

【星島日報】面對禁菸運動 菸商遊走法律邊緣 菸草... (2012-04-19)

華氏基金會 華文戒菸網

網站地圖 | 董氏基金會 | 關於我們 | 簡體版 | 繁體版 | 焦點報導 | 加入我的最愛 | 累計人次: 39079681

禁菸快訊 如何戒菸 菸害防制法 主題活動 廣告e下載 做自己, Jay挺你

2014 Quit&Win 戒菸就贏

敬請勇氣 戒菸就贏

電子菸害 知多少

揭露 菸商行銷真面目

Facebook 上等你来找

董氏基金會 菸害防制網

4,532 人讚 董氏基金會 菸害防制網

董氏快訊 菸害新知 影音 活動花絮

【中央社】患者用氣抽電子菸 臉部遭火灼 (2014-04-24)

【世界新聞網】英國王儲查爾斯弟弟 紐約夜店吸菸猝死 (2014-04-24)

【臺安醫院】臺安清新戒菸班5/5開課囉~ (2014-04-24)

部落格 論壇

精選 熱門 最新

李璫戒菸成功“像金”的!

這次視菸為毒品，避之唯恐不及，竟成功戒除了27年的菸癮！迎接民國100年決定“選”落...

獅子王 之 吸菸真好

吸菸的壞處大家都曉得?? 吸菸的好處我可以均衡報導一下!!

我在華梵的戒菸筆記本

這是在華梵大學參加2014戒菸就贏的活動筆記本

愛行動- 戒菸四招

戒菸菜單

NO SMOKING 做自己 我挺你

拒一口菸 爭一口氣

2014年

戒菸月曆

我要申請

拒菸文宣

我要申請

菸害申訴

2014「戒菸就贏比賽」專區



2014 Quit & Win 戒菸就贏

App Store Google play 戒菸就贏App下載

www.e-quit.org

向戒菸勇士致敬！

關於戒菸就贏比賽 活動報導 戒菸菜單 戒菸門診 影片欣賞 facebook

【主辦單位】：衛生福利部國民健康署、各縣市衛生局(所)、全民健康基金會、勵志基金會
【法律顧問】：信和聯合法律事務所 林信和律師、均衡法律事務所 李憲和律師、尚賢法律事務所 尚賢律師
【獎金贊助】：WINDLEY

總發行所：台北市中正區... 地址：台北市漢口路57號12F之3 TEL：(02) 2776-8133#1 FAX：(02) 2782-7247
建議瀏覽器：Chrome, Safari, 8.0以上版本 (1024*768螢幕解析度最佳顯示效果)

TVCF

2016「戒菸就贏比賽」 公益代言人 昆凌

結婚生女後的昆凌，不但維持玲瓏好身材，更展現為母則強的韌性，縱使家庭及工作行程滿檔，但都以甜美的笑容與超人的耐心配合兩整天地公益廣告影片及海報布條等平面拍攝工作，在助人戒菸的公益活動上，昆凌蘄露過人的溫柔與堅定。



2016「戒菸就贏比賽」

- 昆凌以宛如間諜電影的全新造型，俐落的帶領兩位師妹“霹靂嬌娃”出任務，使命必達的號召「姊姊妹妹站出來」，快拉著身邊還在吸菸的朋友立即報名2016全國「戒菸就贏比賽」，一起為清空城市霧霾努力。



2016「戒菸就贏比賽」—公益通路

- 主動聯繫及請託全國4,000個宣傳通路，將2016「戒菸就贏比賽」訊息傳播全國各地。
- 全國865家衛生局(所)及醫療院所、500家健康職場及企業、73個科技園區及工業區、368個鄉鎮市區公所、22縣市教育局、215所大專院校(含軍警)、201個警政單位、6個軍方單位(軍醫局、司令部、指揮部)、19個國道服務區、37個監理站所、164個就業服務站及職訓中心、232個火車站、28個十四部八會單位、17個航空站、127個救國團及張老師、台灣大車隊等。



2016「戒菸就贏比賽」—公益通路 1萬部計程車



2016「戒菸就贏比賽」公益廣告

- 18家電視台、213家廣播電台不定時免費公益傳播；
- 11家報社186篇全十免費公益廣告刊登；17雜誌20篇全頁免費公益廣告刊載；有12個網站協助宣傳，公益提供15個露出版位。其中蘋果日報共計協助刊登162則全十公益廣告，其廣告市價超過新台幣三千萬元。



▲蘋果日報



▲聯合報



36

▲美麗佳人雜誌





董氏基金會
華文戒菸網

網站地圖 | 董氏基金會 | 關於我們 | 簡體版 | 繁體版 | RSS

google站內搜尋

GO

今日訪客：85105人 站內人數：11301人 |

美國政府推出「清新」

焦點報導

加入我的最愛

累計人次：74769597

菸害超乎想像

如何戒菸

菸害防制法

主題活動

廣宣e下載

做自己, Jay挺你

吸菸「參賽者」+ 不吸菸「見證人」= 兩人一組

4月底前 華文戒菸網 報名戒菸

成功戒菸組 就有機會抽中獎金 **30萬**

2016 Quit & Win 戒菸就贏

www.e-quit.org

Quit & Win 戒菸就贏

2016戒菸就贏

菸商新武器~電子菸

嚴拒菸商台灣設廠

霹靂嬌娃 出任務

Let's Go!

我要捐款

捐助董氏基金會菸害防制工作

登入 若要使用 Facebook 的社群外掛程式，你必須從以 Quit & Win 戒菸就贏比賽身分使用 Facebook 切換為以 John Tung 身分使用 Facebook。

電子發票 請捐 531

董氏基金會 感謝您

勇健您的肺

遠離 COPD - 戒菸就對了!

揭露 菸草產業

世界肺癆基金會揭露菸

THE REAL COST 吸菸的真實代價

戒菸者的忠告

董氏快訊

菸害新知

影音

活動花絮

- 【聯合】生活健康美國人 不足3% (2016-03-24)
- 【董氏新聞】昆凌全新造型 霹靂嬌娃出任務 使命必... (2016-03-22)
- 【董氏新聞】昆凌接棒做公益!全新造型賣關子~3月底... (2016-03-15)

部落格

論壇

精選



戒菸故事

很多戒菸的人都很好的經驗，在這裡分享。戒菸有些很好的方法，卻少人用。戒菸後可...

熱門



獅子王之吸菸真好

吸菸的壞處大家都瞭吧?? 吸菸的好處我可以均衡報導一下!!

最新



戒菸中!!!~...

抽了15年....

包裹糖衣的毒藥 加味菸

菸害防制 檢舉、申訴

拒菸文宣

愛行動- 戒菸四招

DIY 戒菸菜單

這是各國的菸品警圖!

行政院衛生署提醒 戒菸專線 0800636363

2016「戒菸就贏比賽」專區



姊姊妹妹站出來！
哥哥弟弟一起來～

Quit&Win
戒菸就贏
www.e-quit.org

Quit&Win戒菸就贏比賽

1/1 昆凌-2016「戒菸就贏」短片

吸菸「參賽者」+ 不吸菸「見證人」= 兩人一組
成功戒菸組就有機會抽中獎金 **30萬**
獎金贊助：和碩集團

線上報名 活動辦法 活動QA 戒菸故事 戒菸門診 活動花絮 昆凌下載

【主辦單位】衛生福利部國民健康署、各縣市衛生局(所)、財團法人董氏基金會
【法律顧問】林信和律師事務所 林信和律師、均衡法律事務所 李鳳翱律師、游開雄律師事務所 游開雄律師
版權所有：董氏基金會 | 華文戒菸網 地址：臺北市復興北路57號12F之3 TEL：(02)2776-6133#1 FAX：(02)2752-7247

廣告 本項經費來自菸品健康福利捐

2016

「戒菸就贏比賽」

三月中，陶晶瑩的「姊妹淘」網站與董氏基金會菸害防制中心Facebook合作舉辦網路有獎徵答活動——猜猜「戒菸就贏比賽」代言人是誰？

The screenshot shows the Babylife website interface. At the top is a navigation bar with links like '感情觀點', '私密話題', '美妝時尚', '名人娛樂', '婚姻家庭', '織活休閒', 'babyou商品', and '總編輯室'. Below this is a search bar and a '品牌新聞' section. The main content area features a large red banner for the 'Quit & Win' campaign, which includes the text '姊妹淘站出來! 哥哥弟弟一起來!', a silhouette of a person with a cigarette, and the date '活動日期 3/8-3/14'. To the right of the banner is a promotion for 'babylife' underwear, showing a package and a discount code '\$400 (原價\$798)'. Below the main banner are several smaller promotional tiles: '投資自己才有人陪' (Invest in yourself, someone will accompany you), '紅靈黃先生' (Mr. Red Spirit), '我的肚腹時代' (My Belly Era), and two tiles showing a woman sleeping with the text '舒適' (Comfortable) and '透氣' (Breathable). At the bottom, there are four more tiles: 'Häagen-Dazs春日限定' (Häagen-Dazs Spring Limited), 'Sony 4K Handycam' (Sony 4K Handycam), '完美無齡駐顏眼霜' (Perfect Age-Defying Eye Cream), and '自由行爭霸賽' (Freedom Travel Competition). Each tile includes a date (e.g., '4天前', '5天前', '6天前') and a brief description of the offer.

3.30與國防部合作—鼓勵軍人戒菸



4.12五大車隊聯合戒菸記者會



4.20.法務部記者會，鼓勵收容人戒菸。

YouTube 搜尋



豬哥亮「出國深造」戒菸去【戒菸精力就不一樣~太太竟然懷孕了!】

董氏基金會菸害防制中心

訂閱 315



記者會片段

4.27立法院—五大立委一字排開呼籲戒菸



4/28 企業員工日—報名截止倒數5日催票





董氏基金會
華文戒菸網

網站地圖 | 董氏基金會 | 關於我們 | 簡體版 | 繁體版 | RSS



GO

今日訪客: 21141人 站內人數: 145人 |

美國政府推出「清新帝國(Fresh)



加入我的最愛

累計人次: 76603193

菸害超乎想像

如何戒菸

菸害防制法

主題活動

廣告e下載

做自己, Jay挺你

吸菸「參賽者」+ 不吸菸「見證人」= 兩人一組

「戒菸就贏比賽」

報名最後倒數 3天

成功戒菸組就有機會抽中獎金30萬!



2016戒菸就贏比賽



菸商新武器~電子菸



嚴拒菸商台灣設廠



愛行動-
戒菸四招



董氏快訊 ▼

菸害新知 ▼

影音 ▼

活動花絮 ▼

- 【黃秀芳立法委員】黃秀芳、陳曼麗、吳玉琴、陳瑩... (2016-04-27)
- 【董氏新聞】臨時開設最有效率的周日戒菸班, 提供... (2016-04-24)
- 【董氏新聞】法務部2016「戒菸就贏比賽」收容人戒... (2016-04-20)

部落格 ▼

論壇 ▼

精選



Alie淑麗姊姊的部落格

在別人的需要中,看到自己存在的價值!

熱門



獅子王之吸菸真好

吸菸的壞處大家都曉得?? 吸菸的好處我可以均衡報導一下!!

最新



爽快戒

一起戒掉壞習慣吧

這是各國的菸品警圖!

5.30戒菸成功首獎檢測暨世界無菸日記者會。



6.5 「戒菸就贏比賽」所有得獎候選組 公開檢測暨頒獎典禮



6.22 「戒菸就贏比賽」收容人得獎候選組 公開檢測暨頒獎典禮

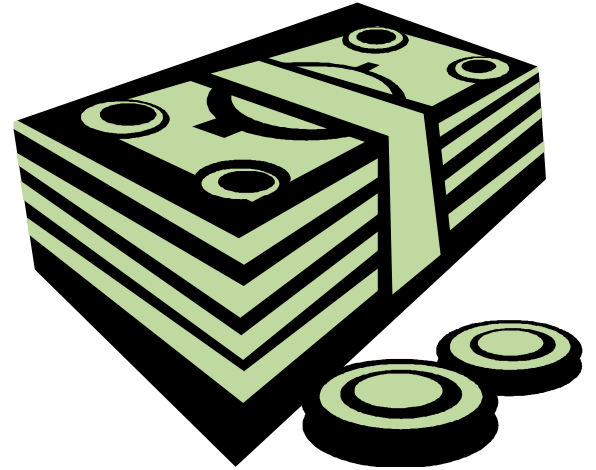


臺灣歷屆「戒菸就贏比賽」比較表

年份	組數	人數	戒菸成功率 (1個月/1年)
2002	23,096	46,192	75.40 / 37.20
2004	30,967	61,934	68.70 / 35.40
2006	17,060	34,120	65.53 / 35.84
2008	18,741	37,482	74.40 / 36.30
2010	25,405	50,810	75.20 / 34.40
2012	31,067	62,134	75.10 / 37.80
2014	27,427	54,854	79.50 / 38.70
2016	25,252	50,504	76.70 / 34.40

每年2000億的菸商有甚麼？

- 有錢
- 有權
- 有律師
- 有官員？
- 有立法委員？
- 公關遊說有朋友？
- 有成癮者？
- 吸菸者？不吸菸者？
我們都是被害人！



我們有什麼？

- 充分科學的證據
- 人民素質水平
- 公益的媒體
- 近30年的努力推動
- 優秀的公益團體
- 終身義工+志工
- 專業人士投入
- 大家做對的事！
- 明天會更好的信念 + 使命必達的決心！！
- 集眾人力量救最多的人!!!



來電答鈴



戒菸就贏!

兩人一組

5/1
前

立即上「**華文戒菸網**」報名比賽

徹底戒菸，您和不吸菸見證人就有機會**抽中**

60萬



主辦單位：衛生署國民健康局、各縣市衛生局(所)、董氏基金會 電話：(02)2776-6133 轉1

感謝 **nicorette 尼古丁** 贊助獎金

合作單位：懷恩慈善基金會、吳尊賢文教公益基金會、富邦慈善基金會、荷蘭基蘭素史克藥廠、中美砂晶製品股份有限公司、台灣大哥大股份有限公司

謝謝支持



姊姊妹妹站出來！
哥哥弟弟一起來～

2016

Quit&Win
戒菸就贏
www.e-quit.org

吸菸「參賽者」+ 不吸菸「見證人」兩人一組
4月底前上 華文戒菸網 報名「戒菸就贏比賽」
成功戒菸組就有機會抽中獎金 30萬
獎金贊助 和碩集團

2016 Quit&Win「戒菸就贏比賽」洽詢：董氏基金會 (02)2776-6133轉1

主辦單位：衛生福利部國民健康署 | 各縣市衛生局(所) | 財團法人董氏基金會