

The background of the slide is a scenic landscape. It features a large body of water, possibly a lake or a wide river, surrounded by dark, forested mountains. The sky is a mix of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise. In the foreground, there are several vibrant flowers, including red and yellow ones, growing on a wooden deck or platform. The overall atmosphere is peaceful and natural.

從家庭醫學科觀點探討 基層醫療戒菸服務的困難問題

台灣家庭醫學醫學會
秘書長 李汝禮醫師

目前戒菸治療諮詢流程

- 5A
- Ask
- Advise
- Assess
- 有戒菸意願
- Assist
- Arrange
- 無戒菸意願
- 5R
- Relevance
- Risk
- Reward
- Roadblock
- Repetition

從實務上探討戒菸成敗的關鍵問題

- 為什麼想吸菸？
- 為什麼不想戒菸？
- 為什麼無法成功戒菸？

家庭醫學科的全人照護評估

- 生理層面
- 心理層面
- 社會層面
- 靈性層面

無法成功戒菸的潛在原因探討

- 生理層面：生理病痛相關
- 心理層面：精神心理相關
- 社會層面：人際互動相關
- 靈性層面：生命生活相關

謝謝聆聽 敬請指教！

• 台灣家庭醫學醫學會 李汝禮