



菸害衛教師訓練— 課程規劃、執行與成效

講者：台灣護理學會 賴裕和教授

前言與背景

- 吸菸為影響個人健康最主要的問題之一
- 吸菸或二手菸影響為不可忽視之重要健康與社會問題
- 菸害防制應全面性推動到全國各角落
- 培養具菸害防制知識與技巧的衛教人員，推廣菸害防制及戒菸

台灣菸害衛教師訓練發展過程

2003-2006年賴裕和教授、余玉眉教授與台安醫院團隊開始

- 1.共同執行國健署委託之菸害防制及推動的整體發展計畫案
- 2.訓練286名菸害防制種籽人員
- 3.8個月的密集訓練、個案追蹤與成果發表

2010-2011年

- 1.共完成15場次『戒菸衛教人員初階訓練(7小時)進階訓練(8小時)』
- 2.1672學員全程參與並通過訓練
- 3.確立訓練計畫模式：包含課程、輔導模式與護理層面菸害教材編制

2012-2017年二代戒菸高階訓練計畫開始

2014年起將進階課程移交於地方衛生局所辦理，並從旁指導、監測

2018年—屆滿(6年)換證，已規劃並協調換證相關辦法

2012-2017年戒菸衛教人員訓練計畫

- 本計畫將培育相關人才及推廣菸害防治及戒菸教育
- 計畫目的及實施方法為：
 - (1) 發展與監測戒菸衛教人員初階訓練之內容與推動(地方執行)
 - (2) 發展與監測戒菸衛教人員進階訓練之內容與推動(地方執行)
 - (3) 戒菸衛教人員高階訓練(完成初+進階者，由本計畫直接訓練)
 - (4) 種籽師資課程訓練(完成初/進/高階，並正在推動菸害防制
業務達一年以上者，由本計畫直接訓練)
 - (5) 建立戒菸衛教人員連絡網
 - (6) 發展戒菸衛教人員相關教材
 - (7) 辦理戒菸服務績效與成果調查
 - (8) 建立戒菸衛教人員輔導模式

課程規劃

初階培訓課程(8小時)

課程目標：培養衛教人員對於菸害、戒菸藥物的基本課程

核
心
課
程

1. 菸害的認識及抽菸與疾病的相關性
2. 國內外菸害防制政策推展現況
3. 健康生活習慣與戒菸
4. 拒菸、戒菸資源及轉介
5. 戒菸衛教師在個案管理中的角色
6. 尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用
7. 戒菸的行為改變模式與策略
8. CO儀器操作指導

進階培訓課程

(7小時)

課程目標：培養衛教人員戒菸技巧

核心課程

1. 戒菸諮詢與溝通技巧與案例解析
2. 如何幫助個案堅持到底預防復吸
3. 成功規劃戒菸班課程及教材
4. 如何規劃及辦理菸害防制宣導活動
5. 如何引起戒菸動機？

小組實作

1. 小組討論：如何幫助病人堅持到底？
2. 小組報告：如何幫助病人堅持到底？

高階培訓課程—1

(34小時)

課程目標：培養具備專業戒菸衛教師能力，可全方位推動戒菸及菸害防制

核
心
課
程

1. 二代戒菸服務與菸害防制
2. 戒菸介入之實證基礎與戒菸指引
3. 戒菸藥物治療：藥物治療常見問題與對策
4. 自我形象、壓力處理與人際關係
5. Life Skills如何運用於戒菸
6. 青少年戒菸課程
7. 戒菸專線及電話諮詢技巧
8. 國民健康署門診戒菸業務介紹-簽約辦法及VPN系統使用教學
9. 戒菸管理師角色與實務
10. 戒菸班教材實務應用技巧

高階培訓課程—2

(34小時)

小組
實作

1. 衛教師在病人戒菸用藥中之角色
2. 青少年戒菸
3. Life skills如何運用於戒菸
4. 戒菸班常見之問題及困難解決
5. 如何推動菸害防制業務-內容面、架構建置及困難排除

實
務
訓練

1. 戒菸專線
2. 戒菸班
3. 門診
4. 個案追蹤報告2位

種子師資培訓課程

(8小時)

課程目標：培養菸害防制授課講師

核心課程

- 1.健康促進簡介
- 2.預防醫學簡介
- 3.運用實證的概念於菸害防制實務推動與研究
- 4.教學技巧指導

小組實作

- 1.教學技巧與實務討論
- 2.小組討論帶領的實務技巧
- 3.諮商技巧
- 4.戒菸講師實務運用技巧。

2012-2017年計畫訓練人次統計

| 年度 | 初階 | 進階 | 高階 | 二代戒菸 | 種子師資 | Total |
|-------|----|------------|------------|----------|----------|------------|
| 2012 | - | 500人(06場) | 285人(06場) | 123人(2場) | 47人(1場) | 955人(15場) |
| 2013 | - | 749人(09場) | 416人(07場) | - | 64人(1場) | 1229人(17場) |
| 2014 | - | - | 2164人(23場) | - | 108人(2場) | 2272人(24場) |
| 2015 | - | - | 1333人(15場) | - | 105人(2場) | 1438人(16場) |
| 2016 | - | - | 677人(09場) | - | - | 677人(09場) |
| 2017 | - | - | 397人(05場) | - | - | 397人(05場) |
| Total | - | 1249人(15場) | 5272人(65場) | 123人(2場) | 324人(6場) | 6968人(86場) |

2012年起初階課程交辦由衛生局辦理

2013年起進階課程交辦由衛生局辦理

2012前之署外高階課程需完成課程二代戒菸、

2016年起停辦種子師資

青少年及女性戒菸研習班後同等為署之高階課程

2017年資訊僅統計至2017/8/20日，仍持續更新中

課程活動照片—1



課程活動照片—2



THE END

