



兩岸四地煙害防制現況報告

建構無煙香港 - 實施MPOWER的成果與控煙工作的挑戰

香港吸煙與健康委員會
總幹事
黎慧賢 MPH



委員會成立於1987年，屬一法定機構，專責保障市民健康及提高公眾對煙草禍害的認識。

- 提高及教育市民有關吸煙與健康之知識；
- 進行或委託專人進行有關吸煙的研究；及
- 向政府、社區衛生組織及社會服務團體提供有關吸煙與健康之意見。

MPOWER 系列措施

世界衛生組織建議六項有效力的控煙措施，遏止全球煙草流行：

Monitor – 監測煙草使用與預防政策

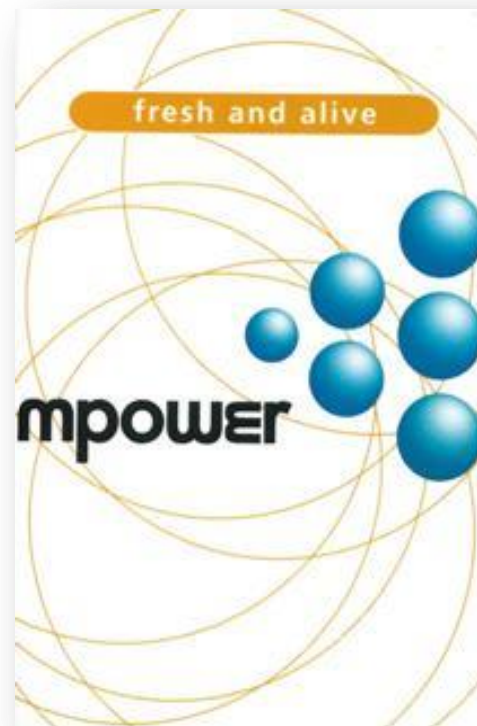
Protect – 保護人們免受煙草煙霧危害

Offer – 提供戒煙幫助

Warn – 警示煙草危害

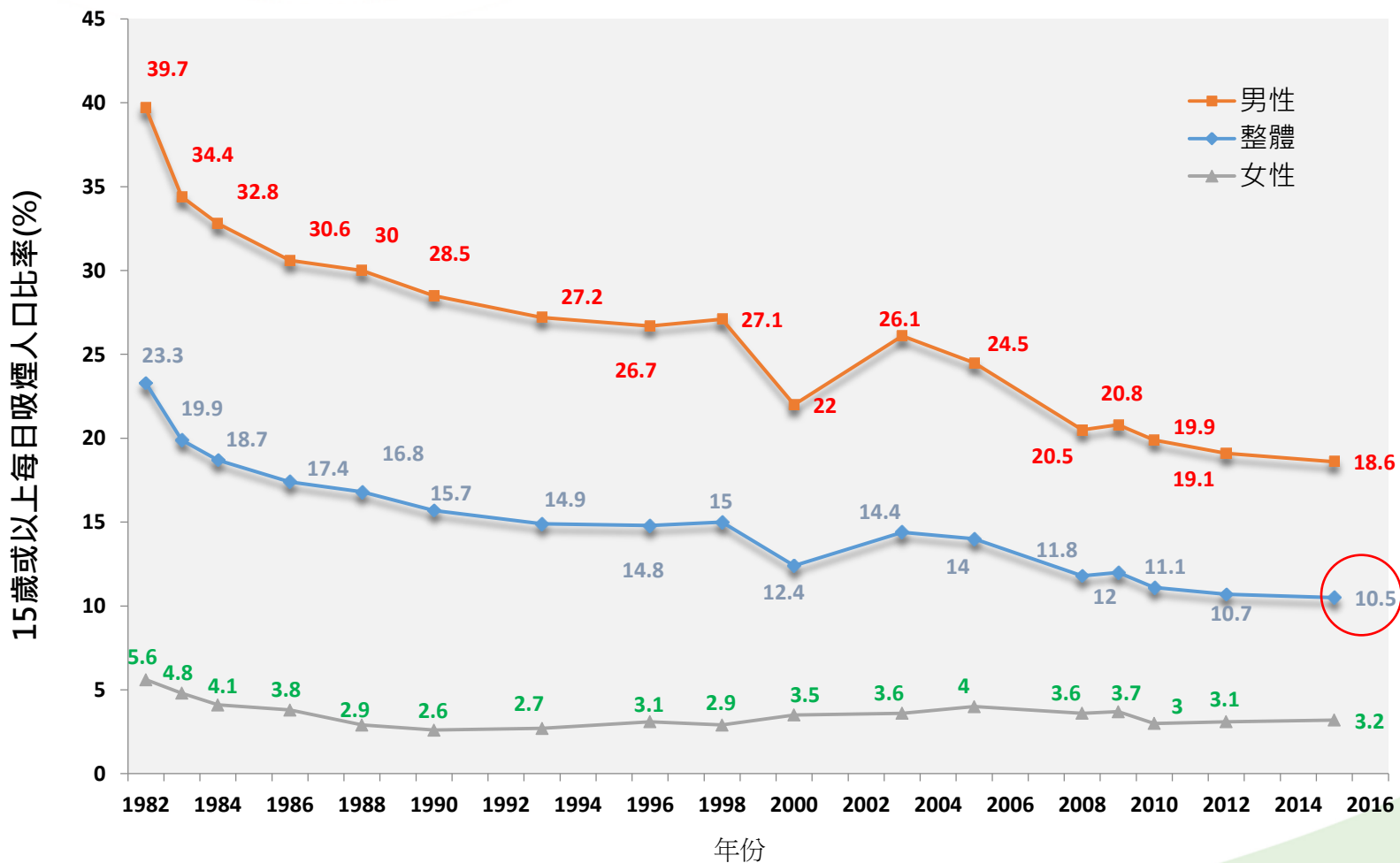
Enforce – 確保禁止煙草廣告、促銷和贊助

Raise – 提高煙稅



M – 香港的吸煙率

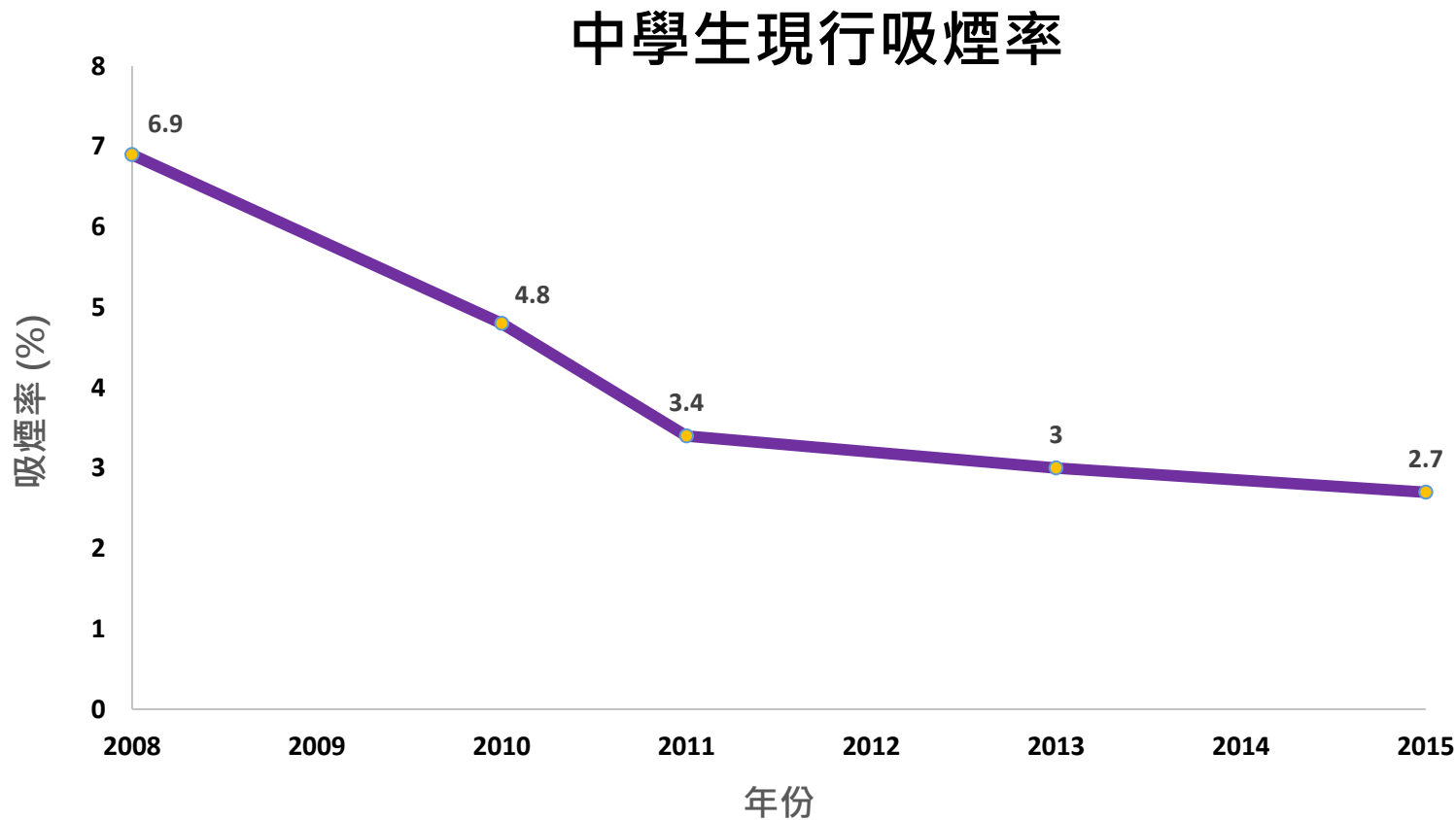
香港每日吸煙人口趨勢



資料來源：《主題性住戶統計調查第五十九號報告書》，香港特別行政區政府，2016



M – 中學生的吸煙情況



資料來源：香港大學公共衛生學院



M – 科研數據支持控煙政策

- 掌握有關煙草禍害的數據，了解控煙政策的成效
- 編輯報告書，以協助市民了解煙草禍害

年份	科學研究項目
1994	青少年吸煙與健康調查
1995	市民對禁止煙草廣告及煙草公司贊助活動的意見
1998	兒童吸煙與被動吸煙
1999	青少年吸煙，健康與捲煙宣傳
2001	香港飲食從業員 – 二手煙與心臟病及癌病風險
2003	青少年吸煙趨勢、呼吸健康及煙草宣傳
2008	香港小學生於2007年無煙法例生效前後接觸二手煙的比較
2010	香港女性吸煙與健康研究調查
2012	2011年增加煙草稅對吸煙行為及控煙政策的影響
2013起	香港控煙政策調查 擴大法定禁煙範圍及增加煙草稅 (2014) 支持全面禁制電子煙 (2015) 擴大法定禁煙範圍至室外公眾地方(2016)



P – 擴大指定禁煙區

- 逐步擴大，至2007年開始，所有室內公共地方及工作間全面禁煙
- 其後亦劃定部分室外公共地方為禁煙區，如公園、巴士轉乘站

年份	新增指定禁煙區
1983 	<ul style="list-style-type: none">• 首次訂明指定禁煙區，包括公共升降機及陸上公共交通載具下層。
1992 	<ul style="list-style-type: none">• 指定禁煙區擴展至任何電影院、劇院、音樂廳、自動梯、遊戲機中心以及公共交通工具。
1998 	<ul style="list-style-type: none">• 擴大至公眾場所室內地方，包括超級市場、銀行、百貨公司和購物商場。• 食肆、教育院校和機場則可指定全部或部分地方為禁煙區。



P – 擴大指定禁煙區

年份	新增指定禁煙區
1999	<ul style="list-style-type: none">• 任何有超過200個座位的食肆需劃出不少於座位總數三分之一範圍作為禁煙區。
2007	<ul style="list-style-type: none">• 任何公眾地方的室內區域，包括工作間及食肆全面禁煙。
2009	<ul style="list-style-type: none">• 擴大禁煙區至酒吧、會所、夜總會、浴室、按摩院和麻將天九館及有蓋公共運輸交匯處及有上蓋建築物的巴士總站。
2010	<ul style="list-style-type: none">• 擴大禁煙區至露天公共運輸交匯處及巴士總站
2016	<ul style="list-style-type: none">• 指定禁煙區擴展至8個隧道出入口巴士轉車站。



○ – 香港現有的戒煙服務

- 香港現有的戒煙服務主要由政府及非政府組織提供，全為免費。

綜合戒煙熱線 (1833 183)

- 衛生署戒煙輔導服務 – 電話輔導
- 東華三院戒煙綜合服務 – 尼古替代療法、藥物及輔導
- 醫院管理局 – 尼古替代療法、藥物及輔導；對象主要是病人
- 博愛醫院中醫戒煙服務 – 中醫針灸及輔導
- 青少年戒煙熱線 – 對象是25歲以下的青少年；電話輔導

其他政府資助的戒煙服務

- 基督教聯合那打素社康服務少數族裔及新移民戒煙計劃
- 樂善堂「愛·無煙」前線企業員工戒煙計劃
- 女性戒煙計劃 (香港大學護理學院)
- 基督教家庭服務中心「觀塘·愛·無煙」針灸輔導戒煙計劃



W – 煙害圖象警示

- 2007年開始採用
- 六款煙害圖象警示
- 展示在煙包主要表面上的一半面積
- 規管所有**誤導性**的字眼，如低焦油、特醇等



吸煙引致**肺癌**



吸煙足以**致命**



吸煙禍及**家人**



吸煙引致**末梢血管疾病**



吸煙可引致**陽萎**



吸煙可加速**皮膚老化**



W – 煙害圖象警示

國家	包裝 / 煙害圖象要求	實施年份
澳洲	全煙害警示包裝	2012
法國、匈牙利、英國	全煙害警示包裝	2016
愛爾蘭、紐西蘭	全煙害警示包裝	2017
歐盟	全煙害警示包裝	2019
尼泊爾	90%	2015
瓦魯阿圖	90%	2017
印度	85%	2016
泰國	85%	2014
香港	50% → 85%	2007 → 2017
烏拉圭	80%	2010
澳門	50%	2013
台灣	35%	2014
中國	35% (文字警示)	2016



W – 煙害圖象警示

- 2017年12月21日起生效，2018年6月21日起全面實施。
- 煙害圖像警示面積擴大至最少佔煙包85%
- 十二款警示的款式數目並定期更換
- 加上「請為你的下一代戒煙」、戒煙熱線1833 183



E – 禁止煙草廣告、促銷和贊助

郭富城、許志安、梁漢文、鄭秀文 火熱動感 La La La(Ktv)



1990:電視及電台
等主要媒體



1997:贊助體育項目
及歌星音樂錄像



1998:獎品、禮
物、贈品或抽獎



2009:禁止小販攤檔展示煙草廣告



1999:展示廣告和印刷媒體



R – 增加煙草稅

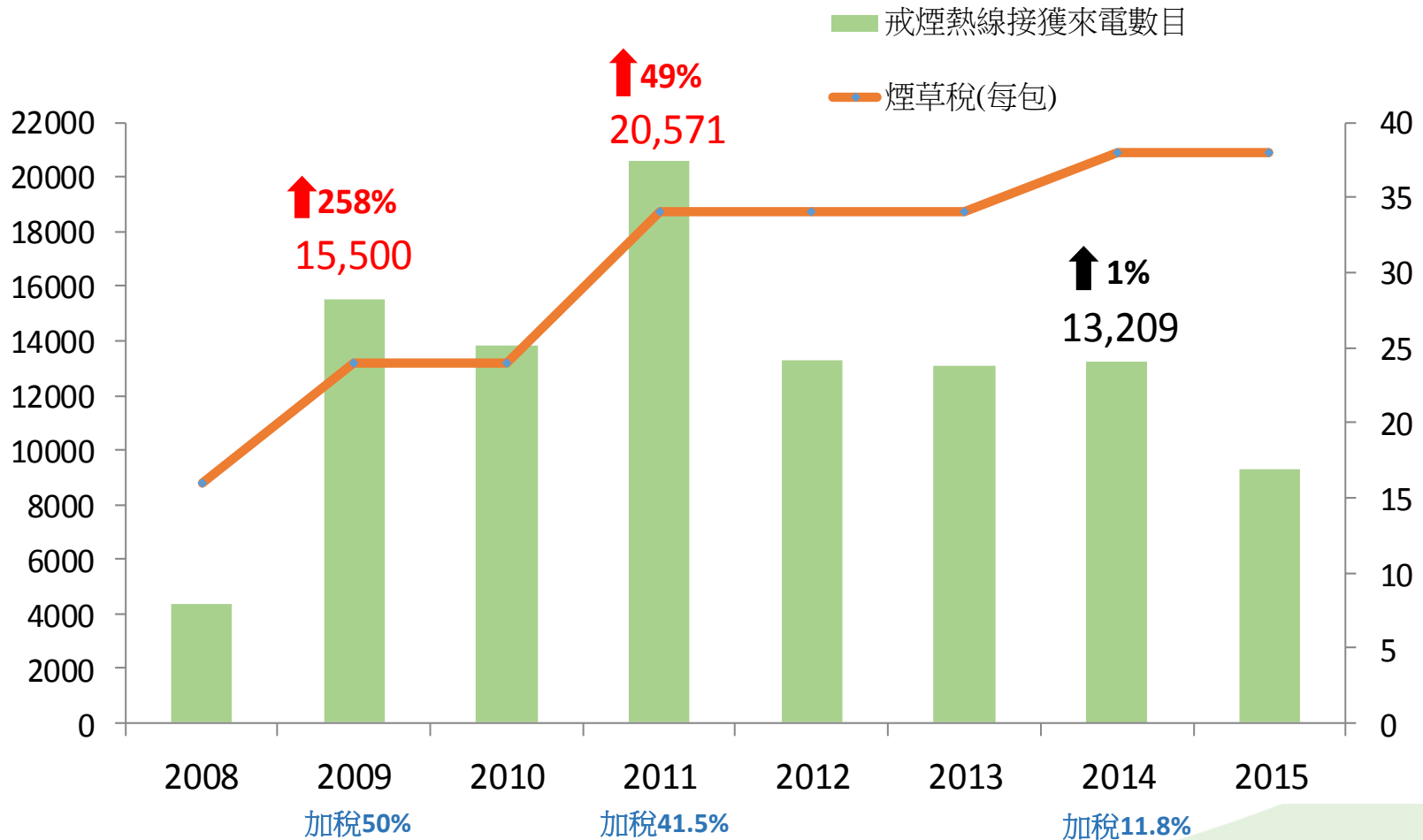
煙草價格與煙草稅的比例 (主要品牌)

年份	2008	2009	2011	2014	2017
增加煙草稅	-	50%	41.5%	11.8%	-
煙草稅/零售價	\$16 / \$29	\$24 / \$39	\$34 / \$50	\$38 / \$55	\$38 / \$57
比例	~55%	~61.5%	~68%	~69%	~67%



R – 增加煙草稅

提高煙稅有助鼓勵戒煙



資料來源：衛生署



R – 增加煙草稅

2009 – 遊行及煙稅簽名運動



2011 - 綠絲帶行動



2014 - 報章特輯、致政府公開信

支持增加煙草稅 共享無煙家庭樂

人人都知道吸煙危害健康，雖然香港現時的吸煙率約為百分之10.7，是歷史新低，但仍然有近645,000名吸煙人士。他們每日受煙仔的有毒侵害，其家人朋友亦受二手煙及三手煙影響。我們從講求於2014至15財政年度大幅增加煙草稅，預防兒童及青少年開始吸煙，並推動更多吸煙者戒煙，建立無煙家庭。

預防兒童及青少年吸第一口煙

調查顯示，約六成半的吸煙人士在19歲之前開始吸煙。為了預防兒童及青少年吸第一口煙，增加煙草稅是不可或缺的一環。2009年及2011年分別大幅增加煙草稅，令青少年吸煙率年下降達三成，吸煙青少年對健康威脅十分顯著。

增強戒煙決心

在吸煙者的心靈裡，往往有戒煙的渴望，增加煙草稅是其中一種有效推動吸煙人士戒煙的途徑。據統計，每增加百分之二煙草稅，約2011年大幅增加煙草稅，令吸煙者的心靈進一步堅固，三成吸煙者決定戒煙。2011年大幅增加煙草稅，令吸煙者的心靈進一步堅固，三成吸煙者決定戒煙。

共建無煙家庭

戒煙除了改善自身健康之外，亦可減少家人痛苦。以家中吸煙者為例，及三手煙影響，有近三成成功戒煙人士家庭減少家人吸煙收入。二手煙的威脅，可見一斑。吸煙者戒煙，為了「一己健康，家庭健康」，也為了「孩子健康，社會健康」。

www.smokefree.hk

1833 183

2015 - 促請加煙稅記者會



宣傳及教育工作

- 建立社會的無煙氣氛，動員市民支持，配合MPOWER政策
- 舉辦各種社區教育和宣傳計劃，將無煙信息滲透至社會各階層。



無煙聯盟

學校互動教育巡迴劇場 2016-2017

無煙老友記計劃

Elderly Smoking Cessation Promotion Project



香港未來控煙政策的倡議

1. 全面禁新興煙草產品，包括電子煙、水煙、加熱式煙草
 - 吸引年輕人及不及煙人士嚐試
 - 成為吸煙的門檻
 - 電子煙世界衛生組織：非認可的戒煙工具
 - 安全成疑、含有害物質



香港未來控煙政策的倡議

2. 實施「全煙害警示包裝」
3. 禁止煙草零售點展示煙草產品
4. 進一步擴大法定禁煙範圍，包括所有公共交通等候處、餐廳的室外座位、公共地方輪候隊伍、大廈出入口、有兒童的地方等。
5. 場所管理人須為違例吸煙負上刑責
6. 大幅度增加煙草稅至佔煙價75%，並定立長遠加煙稅的政策，以降低煙草產品的可負擔性
7. 提高法定購買煙草的年齡至21歲
8. 增加資源予控煙工作，如無煙教育及宣傳、戒煙服務、以及違例吸煙及走私煙的執法等
9. 制定長遠的控煙藍圖及策略



香港控煙工作的展望

將吸煙率儘早降至單位數字

啟動建設無煙香港目標

