



【第二部】全方位的健康關懷 菸害防制篇

社會倡議到立法推動 讓臺灣菸害防制從無到有

在那菸霧瀰漫、社會相對保守的年代，臺灣出現了「拒吸二手菸」的運動，發行了 20 萬份「我？歲，我不吸菸」的「拒菸身分證」，創造了禁菸漫畫人物「徐則林」，以及我家不吸菸的「阿皮」，這是伴隨著臺灣五、六年級誕生的時代產物，大家無不印象深刻！現代的青年學子則對 2009 年新法上路時蔡依林的「無菸場所—最有態度」及林依晨的「謝謝您～室內不吸菸」，到周杰倫「不吸菸、我挺你」以及蕭敬騰的「拒一口菸、爭一口氣」耳熟能詳，而這些拒菸倡議都是出自臺灣長期投入菸害防制的公益

團體—董氏基金會！

董氏基金會自 1984 年成立以來，與民間及公部門緊密合作，致力於臺灣菸害防制社會倡議、政策規劃、立法推動、教育宣導與媒體傳播，輔以主動結盟的國際合作，從無到有的推動歷程，儼然是臺灣菸害防制的發展史。

猶記 80 年代，當國人對「菸害」還懵懵懂懂之際，嚴道董事長及影帝孫越兩位菸害過來人一拍即合，以「人人有權拒吸二手菸」的訴求，展開了臺灣菸害防制的序幕；1987 年臺灣「被迫」開放洋菸進口同時，美國要求我政府開放菸品廣告促銷。嚴道董事長登高一呼，一舉號召 21 個民間團體成立「中華民國拒菸聯盟」，歷經 6 年 10 次不斷的陳情與抗議，最後在衛生署前署長張博雅的主動幫助下，我們在美國三大報刊登「抗議美國輸出癌症與死亡」廣告，引起國際媒體重視，CNN 與 BCC 皆跨海採訪……，促使美國終於明確放棄以開放菸品廣告為貿易談判的籌碼。當時，與臺灣同樣面臨國際菸草公司龐大廣告行銷壓力下的亞洲各國，面臨無力抗衡的困窘局面，嚴道先生乃不畏艱難，出錢出力於 1989 年創辦「亞太地區拒菸協會」，並敦請享譽國際的公衛學者陳紫郎教授擔任協會祕書長，串聯亞太各國共同抵禦跨國菸草公司的掠奪。

1990 年，董氏基金會成功促使行政院前院長郝柏村下令終止長達數十年的軍中配菸政策，也讓 36 歲的搖滾歌手薛岳臨終前的「如果還有明天與尊重生命」公益廣告，成為電視台可免費播放的首例。此外，嚴道董事長還鼓勵戒菸的模特兒陳淑麗站出來，並促使曾經擔任菸酒公賣局局長的吳伯雄「反正」，與孫越先生共同擔任基金會的三位「終身義工」，成為臺灣戒菸行動的最佳

代言人！基金會在推動菸害防制立法部分，與衛生署也有相當密切的合作關係。自 1989 年起，在林信和教授的親自操刀規畫下，基金會率先推出「菸害法草案」，展開全臺灣的連署立法運動，並聯合關心國民健康之立法委員，共同努力。前後八年、歷經「千辛萬苦」，終於在 1997 年促成臺灣「菸害防制法」的誕生，對國際而言，當時臺灣完成的是一部驚天動地、傲視國際的全面性控菸法規；隨即再進一步提案推動開徵「菸品健康福利捐」，積極對抗臺灣長期以來的低菸稅及廉價菸，提供控菸行動良好的推展基石。這些漸被遺忘的歷史，在在是建構臺灣今日菸害防制規模的關鍵！

隨著數以萬計的菸害研究及 WHO「菸草控制框架公約」的頒布，1997 年制定的菸害防制法，很快就不敷時代的需求，於是當時的董事長黃鎮台與執行長周逸衡帶著大家全力尋求修法，並得到田秋堇及丁守中等朝野立委的勇敢支持，亦在孫叔叔癌症術後的呼籲請託下，終使菸害防制法得以於 2007 年修正通過，自 2009 年 1 月起執行「大部分室內公共及工作場所禁菸」，估計該項「不便菸民」的公衛措施促成了 33 萬人的成功戒菸，一年減少了 58.6 億支菸品的消費；儘管如此，臺灣並未完全免於菸害！目前，基金會謝孟雄董事長及姚思遠執行長正帶領基金會同仁，遵循 WHO 唯一公約「菸草控制框架公約」的規範，繼續推動修法，務期全民都能免於一手菸、二手菸，甚至三手菸的危害！

除了法令政策的推動，董氏基金會更開啟藝人參與公益的風潮。由 1984 年加入志工、1989 年宣布成為終身義工的影帝孫越開啟先例，緊接著名模陳淑麗也加入了終身義工的行列，促使 30

年來先後有薛岳、李明依、周子寒、王中平、潘美辰、林志穎、伊能靜、朱德庸、王偉忠、朱延平、郝劭文、關芝琳、黃韻玲、庾澄慶、趙自強、張惠妹、成龍、李玟、蔡岳勳、虞小卉、蔡依林、S.H.E、宋達民、宋逸民、李璿、熊家婕、周杰倫、趙舜、林依晨、拿鐵、昆凌、蕭敬騰等令人尊敬的演藝界典範，不分世代的投入菸害防制志工行列，共同推動健康快樂的無菸臺灣。

董氏基金會為進一步促進全球華人共享健康資訊，2007 年架設了兩岸四地唯一繁簡體中文兼具的戒菸資訊平臺「華文戒菸網」（www.e-quit.org），提供最完整的菸害資訊、戒菸方法、法令政策、國際動向等，該網站在 2013 年一年已達 900 萬瀏覽人次，證明全世界華人對於戒菸資訊的迫切需求。此外，董氏基金會更主動結合兩岸四地的民間團體，成功創立菸害防制交流平台，讓全世界華人的控菸工作能夠透過緊密合作來匯聚力量，期盼全體華人都能免於菸品危害。

2002 年，當時基金會執行長葉金川引進國際每兩年舉辦一次的 Quit & Win「戒菸就贏比賽」，不但營造臺灣戒菸嘉年華的社會氛圍，過去六屆更成功鼓勵超過 14 萬名吸菸者報名戒菸，且一年後戒菸成功率竟高達三成五，讓臺灣戒菸就贏比賽成為「搶救生命大作戰」的最佳利器，聞名全世界。

在大家共同的努力下，臺灣吸菸人口已經從過去最高的 500 萬人下降到現今的 350 萬人，至少百萬個家庭因此更加的健康與圓滿；但董氏基金會並不以此為滿足，未來仍將義無反顧的為國人、為全體華人免於菸害而持續奮鬥，直到菸害成為人類的歷史陳跡！

第一階段 草創時期

- 1984年5月19日，「董氏基金會」成立。
- 收集及翻譯國內外相關菸害防制資料。
- 邀集國內醫界、學界及環保人士共同參與。
- 孫越叔叔加入董氏基金會，公開呼籲「人人有權拒吸二手菸」！



人人有權拒吸二手菸。



於紐約時報刊登勿讓友誼菸消雲散。



孫越、吳伯雄、陳淑麗三位終身義工。

第二階段 社會倡議

社會運動風起雲湧（1987年～）

- 1987年，臺灣開放洋菸進口、同時開放菸品廣告促銷。董氏結合婦幼及環保等21個民間團體成立「中華民國拒菸聯盟」，在「中美菸酒談判」期間持續進行「抗議輸出癌症和死亡」、「歡迎美國產品、拒絕美國垃圾（菸品）」、「勿讓中美友誼『菸』消雲散」之抗議行動。1989年成立亞太地區拒菸協會後，接連邀WHO顧問及泰國前衛生署署長等來臺為衛生署張博雅署長加油打氣，支持臺灣政府抵抗跨國菸商的壓力、堅定菸害防制的立場。



1988年，董氏基金會成立戒菸俱樂部。



1990年，抗議菸商違規促銷。

- 歷經六年十次的抗議陳情行動後，1992年4月8日，「中華民國拒菸聯盟」成功地讓美國貿易談判代表回應：不會再以301法案要求臺灣政府開放菸品廣告促銷範疇！
- 1989年，媒體的見證下，影帝孫越公開宣誓成為董氏基金會的「終身義工」，並強調今後「只見公益，不見孫越」，隨後名模陳淑麗亦加入「終身義工」行列，開啟臺灣藝人投身公益的風潮。



1990年，發起十萬人拒菸簽名運動，抗議美國菸商施壓。



1991年，抗議美國貿易代表團以301法案迫我開放菸品廣告促銷範圍。

- 以「中華民國拒菸聯盟」之名拜會各部會首長，推動政府機關率先禁菸。
- 向行政院院長郝柏村陳情，獲得當面允諾：「將停止軍中配菸」！1991年，執行數十年的軍中配菸政策，終於走入歷史。



1991年，義工上街頭宣導拒菸。



董氏基金會創辦人嚴道，向美國抗議其要臺灣開放洋菸進口及開放菸品廣告促銷。

NGO 相互扶持與資源共享（1989 年～）

- 1989～1990 年，協助進行募款及宣導，參與香港基督教晨曦會在臺灣成立、創辦戒毒村。
- 1991 年起，推動「尊重生命—器官捐贈」。首先在張博雅署長全力支持下，發行印製「行政院衛生署」字樣之器官捐贈同意卡，並邀請七大宗教領袖共同公開呼籲信眾支持，持續舉辦各項宣導活動，直至 1993 年「器官捐贈協會」正式成立，1995 年更推出國內第一套系列文宣，由孫越叔叔呼籲「我們全家都有一張卡，不是信用卡，不是健保卡，而是器官捐贈同意卡……」。
- 1992～1993 年，積極推廣「骨髓捐贈—尊重生命」理念，將社會大眾共八百多萬元支持骨髓捐贈的捐款，轉贈「慈濟醫院骨髓捐贈庫」。



召開器官捐贈尊重生命座談會。



鼓勵民眾器官捐贈。

第三階段 國際合作

- 1989年，嚴道董事長主動結合六國反菸領袖在臺北成立「亞太地區拒菸協會」（簡稱 APACT），目的是結合亞太各國反菸領袖共同對抗國際菸草商之侵害，並吸取他國成功經驗，同時嚴道還出錢出力支援泰國政府成功拒絕美國開放菸品廣告的要求；對於嚴道董事長的大愛與貢獻，泰國國王特頒獎章。如今 APACT 已成為頗具規模的國際組織，每三年舉行會員大會暨研討會，創辦人嚴道被譽為「亞太拒菸之父」。
- 1996年，與美國癌症協會（簡稱 ACS）合作，由長榮航空及世界日報贊助。基金會林清麗主任帶團赴美國各大華埠據點進行菸害防制巡迴宣導。



1989年，亞太地區拒菸協會成立。

- 1999 年，舉辦「亞太地區拒菸協會」十週年大會，共有來自 19 個國家領袖齊聚臺北，針對亞太各國赴美進行跨國菸害訴訟求償的方式及可行性，做深入的討論。
- 2004 年，因國際公約「菸草控制框架公約」（簡稱 FCTC）生效，衛生署署長陳建仁積極促成，由董氏基金會舉辦亞太國際論壇，與亞太各國拒菸領袖共商：「如何促成亞太各國遵守國際『菸草控制框架公約』」之規範；2005 年 1 月，促成立法院五黨一致通過遵守 FCTC，臺灣成為全球第 51 個批准 FCTC 的國家。



1999 年，APACT 成立 10 周年大會上，各國代表合影。



1999 年，亞太拒菸協會 10 周年研討會上，左起陳紫郎教授、鄭光模主席、嚴道董事長合影。

- 2004年9月，董氏基金會再挑亞太地區菸害防制工作大樑、榮任 AFACT 主席國；由董氏基金會資深顧問、美國杜蘭大學教授暨 AFACT 創會祕書長陳紫郎教授擔任主席。2007年10月在臺北召開「第八屆亞太地區拒菸大會」，共有39國、超過400位外賓來臺與會。



1999年，嚴道董事長於 AFACT 成立 10 周年紀念會上重申，亞太各國團結一致對抗跨國菸草公司的決心。



2007年，AFACT 研討會現場。

第四階段 拒菸重點化

少年拒菸（1990年～）

- 1990年，36歲的音樂工作者薛岳罹患癌症，在董氏基金會的規劃下，以「如果還有明天」的盼望，提醒國人「尊重生命」的重要。薛岳用生命的呼籲，為臺灣民間團體的公益廣告開啟在電視臺可免費公益播放之大門。



- 1992年，發行「拒菸身分證」，共超過二十萬名年輕人索取「拒菸身分證」，帶動「我？歲，我不吸菸」的風潮。
- 1992年，林志穎、伊能靜、黃平洋、潘美辰等率2500位高中生齊聚中正紀念堂，共同拍攝公益廣告並大聲疾呼「向菸說不」！當時的總統李登輝先生、臺北市長黃大洲及教育部、衛生署長官皆親臨現場致意，表達對菸害防制的支持！
- 1993年，鑒於美國某牌菸品以卡通造型人物代言及促銷，五年內該品牌青少年使用率自1%成長為33%，為此邀請漫畫家朱德庸義務設計公共場所拒菸代表「徐則林」先生，迎戰跨國菸草公司的廣告與行銷。
- 1994年，當紅團體LA Boyz和徐則林共同宣誓拒菸，傳達「嘿呷菸，阮愜意」。



1992年，發行「拒菸身分證」。



1991年，藝人擔任拒菸義工，宣導「拒菸，不就是不」。



1992年，林志穎、潘美辰、伊能靜、黃平洋等率2500位高中生齊聚中正紀念堂，高呼「向菸說不」，當時李登輝總統、教育部部長、衛生署副署長石曜堂及台北市市長黃大洲皆蒞臨支持打氣。



1994年，當紅團體 LA Boyz 和徐則林共同宣誓拒菸，傳達「嘸呷菸，阮愜意」。



1996年，宣導「正因為年輕，我選擇不一樣」拒菸行動。



在秀朗國小向師生宣導拒吸二手菸。

主題拒菸（1992年～）

配合世界衛生組織（WHO）每年的菸害防制主軸

- 1992年，5月31日世界無菸日當天與救國團合作，於全臺66個公共場所同時發動簽名、支持「今天不吸菸」行動。
- 1993年世界無菸日正式推出現代林則徐—「徐則林」公共場所禁菸代言。
- 1994年為「媒體拒菸年」，首度全面性結合電視、報紙、雜誌及廣播等共50個媒體，聯合傳達媒體拒菸立場，響應5月31日世界無菸日。



1997年，跨部會合作的「正因為年輕，我，選擇不一樣」。

● 1995 年為「女性拒菸年」

第一階段：朱延平導演親自操刀公益投入，由童星郝劭文扮孕婦造型，呼籲孕婦不吸菸且拒吸二手菸。

第二階段：結合媒體進行女性吸菸原因調查，舉辦女性拒吸二手菸座談，並邀懷孕中的黃韻玲率先呼籲。

第三階段：影星關之琳與老瓊設計的新女性拒菸代表「徐則琳」，聯合推出「健康新主張，拒吸二手菸」。

第四階段：結合 60 位孕婦，集體現身呼籲「拒吸二手菸」。



1995 年，黃韻玲等孕婦呼籲「為了下一代健康，拒吸二手菸」。

- 1996 年為「無菸體育及無菸藝文年」；由藝人庾澄慶與臺灣職籃選手共同推出「我運動，我不吸菸」及「我創作，我不吸菸」系列文宣；另邀請庾澄慶、陶晶瑩、王偉忠等 6 位名人同臺拍攝「拒菸之星對話集」；為臺灣第一部寓教於樂的公益拒菸宣導影片，分送各級學校與各大醫療院所。



1995 年，董氏基金會與健保局邀請 60 位孕婦，集體現身呼籲拒吸二手菸。



1995 年，由朱延平導演公益操刀，透過童星郝劭文呼籲孕婦不吸菸且拒吸二手菸。



1995年，邀請影星關之琳與老瓊設計的新女性拒菸代表「徐則琳」，聯合呼籲「健康新主張，拒吸二手菸」。



1996年，邀藝人庾澄慶與臺灣職籃選手共同呼籲「我運動，我不吸菸」。

1999年，董氏基金會邀請趙自強代言提倡「健康新主張，戒菸當自強」。

重點禁菸規劃（1995年～）

在室內公共及工作場所未達全面禁菸之前，每年規劃一目標率先全面禁菸。

- 1995年，在交通部、內政部及衛生署共同支持見證下，發動各航空公司負責人公開宣誓及簽署禁菸協議，讓臺灣九大航空公司比國際民航組織之建議還提早一年率先全面禁菸。
- 1996年，召集12家公民營汽車客運負責人，成功協議公車全面禁菸並共同成立檢舉專線。
- 1997年，菸害防制法施行前，環保署與董氏基金會聯合舉辦「十大禁菸績優場所」選拔，彙整及展現各行業最佳的全面禁菸措施及執行配套方法。
- 1997年，9月19日「菸害防制法」實施前夕，結合當時總計4000多家連鎖超商負責人公開簽署及宣示，主動大幅張貼「拒絕違法販售菸品」標示。



1995年5月31日召開記者會，在交通部、內政部及衛生署共同支持見證下，發表臺灣九大航空公司航空器禁菸宣言。



1996 年，成功協議公車全面禁菸。

1996 年，公車貼有「無菸公車，全路上路」的貼紙，提醒乘客全車禁菸。



1997 年，菸害防制法上路前，在六三禁菸節，表揚十大禁菸績優場所。



1997 年，結合 4000 多家連鎖超商負責人公開簽署及宣示：禁販菸品予未滿 18 歲者。

第五階段 政策與法案

相關法案及政策推動

- 早在 1988 年，董氏即以「菸害法草案書」向行政院建言：「政府應儘速立法、防制菸害」！即獲得行政院積極回應，成立菸害防制跨部會協調會報，進一步研擬菸害防制之立法與相關政策。
- 1991 年，行政院衛生署將「菸害防制法草案」送進立法院，從此董氏基金會為首的「中華民國拒菸聯盟」成為立法院請願及街頭運動的常客。歷經多年推動，1997 年 3 月 4 日「菸害防制法」終於三讀通過、9 月 19 日全面施行。董氏基金會從全力推動菸害防制立法的民間團體，成為監督執法者的角色。



1998 年，鼓勵學童擔任拒菸小尖兵，勇敢拒絕菸害。

- 1998年，前健保局總經理葉金川擔任基金會執行長，結合醫療、社福、教育及婦幼等173個民間團體推動「開徵『菸品健康福利捐』至少十元」及「應部分專款專用於菸害防制及社會福利等」之立法；因菸商之運作與阻撓，直至2000年，立法院才三讀通過開徵五元菸品健康福利捐，其專款專用的菸害防制經費為10%；2002年1月1日「菸品健康福利捐」正式徵收。
- 1999年，與不分黨派的立委合力，成功阻止臺灣菸酒公司針對年輕及女性族群設計的紅色心型520「我愛妳」果香菸品上市。
- 2005年1月，成功促請臺灣立法院通過批准國際「菸草控制框架公約」，臺灣成為第51個批准遵守公約之國家。



走上街頭，鼓勵全民支持菸害防制立法。

- 2005年3月，董氏基金會董事長黃鎮台及執行長周逸衡聯手，再結合百餘團體籌組「臺灣拒菸聯盟」，提出「室內公共及工作場所全面禁菸」、「菸品再加徵10元健康福利捐」、「禁止菸品廣告促銷」、「規範菸品陳列」等修法。但當時政府竟決定分兩階段修法，即先推動增加菸捐後才要修訂菸害防制相關法規，加上政府棄守「室內公共及工作場所全面禁菸」，僅維持「室內公共場所需明顯區隔吸菸區與禁菸區」……，民間團體首波修法行動即以「行政院：要錢不要命～分兩階段修法並棄守室內禁菸」，開啟推動修法的艱辛之路。

1999年，阻止臺灣菸酒公司推出520「我愛妳」果香菸品戕害青少年。



推動菸品開徵健康福利捐，2000年立法院三讀通過。

- 當年政府僅為「填補健保」考量，加上菸商的強力運作阻撓下，2006年「菸害防制法修正案」仍滯留立院，但先通過衛生署主導的「菸酒稅法修正案」，即再加徵5元健康捐（「菸品健康福利捐」總計為10元），唯原本10%專用於菸害防制的比例被降為3%，造成衛生部門每年原編列近10億的菸害防制預算，立即降為6億，導致諸多原先執行的菸害防制計畫臨時腰斬或停擺。
- 爾後，財政部以為「捐」既然是專款專用、輔稅之不足，故順勢於修正「菸害防制法」時，將菸捐之課徵條文轉移至「菸害防制法」，由衛生單位管理，於2009年開始於「菸害防制法」中再加徵10元健康捐，至此，健康捐調整為每包20元，但菸稅卻從1987年至今未曾調升，目前每包菸品仍僅課徵11.8元菸稅。



葉金川、馬英九、孫越以菸害教具「吸菸小傻瓜」，為小朋友講解菸品危害。

菸害訴訟及政策參與（1998年～）

- 「人人有權拒吸二手菸」從口號變成行動。1998年，由林信和教授帶吳志揚律師聯手協助臺北市民吳先生一家向美籍航空公司提出二手菸害訴訟，此為亞洲首宗因二手菸害求償之司法案件，雖僅達成六萬多元的損害賠償，但促成西北航空緊急宣布全球航線禁菸，且臺灣最高法院亦判定「人有不被菸薰之權利」。
- 鑒於美國境內接二連三成功的菸害訴訟，1999年以召開APACT十週年大會為名，特邀美國律師團針對亞太各國赴美進行跨國菸害訴訟求償的方式及可行性，做深入的探討。2001年，建立平臺並力促各縣市政府，有權赴美向跨國草菸公司進行菸害求償行動。
- 2002年1月1日，臺灣開始徵收「菸品健康福利捐」並部分專款於菸害防制之前，葉金川執行長帶領董氏基金會同仁並結合



1998年，董氏基金會邀林信和教授及吳志揚律師聯手協助臺北市民吳先生一家向美籍航空公司提出二手菸害訴訟，此為亞洲首宗因二手菸害求償之司法案件。

學者專家擬訂首部「臺灣五年菸害防制建議書」，建議設置「戒菸門診」、「0800-63-63-63 戒菸專線」及「菸害申訴服務中心 0800-531-531」，均成為臺灣重要的菸害防制措施。

- 2003 ~ 2005 年，成立並執行「衛生署國民健康局菸害申訴服務中心」，服務目標為幫助民眾解決二手菸害問題、協助地方衛生主管機關執行並落實菸害防制法、主動蒐證菸商違規菸品廣告及促銷等，執行期間共接獲 2,700 多件民眾的菸害申訴及諮詢。為維持民間團體的自主性，該中心已交由更適當機構承攬業務，2006 年起，董氏基金會服務重點為：全力幫助民眾解決二手菸害問題！2013 年，民眾主動向董氏基金會求助之菸害申訴超過一千件。



2001 年，建立平臺並力促各縣市政府，有權赴美向跨國草菸公司進行菸害求償行動。

- 2005 年，繼推動臺灣立法院通過批准「菸草控制框架公約」(FCTC) 後，隨即結合 115 個民間團體籌組「臺灣拒菸聯盟」，依 FCTC 規範、推動菸害防制修法；2007 年 6 月 15 日菸害防制法三讀通過。



2000 年，邀請藝人張惠妹擔任拒菸大使，呼籲「對菸說不」。



2003 ~ 2005 年，在當時衛生署國民健康局支持下，成立並執行「菸害申訴服務中心」，幫助民眾解決二手菸害問題。當時邀請藝人周渝民（仔仔）擔任義工宣傳菸害申訴專線。

第六階段 21 世紀的菸害防制計畫

主動出擊的戒菸計畫

參與兩年一次的國際 Quit & Win 戒菸就贏比賽

- 2001 年，成龍擔任國際拒菸大使，在臺灣、美國、香港、日本及澳洲同步公開呼籲「不吸菸一大自由」；由衛生署署長李明亮擔任董氏基金會最高顧問，7 月 25 日與成龍出席美國癌症協會（ACS）在紐約召開的國際記者會。
- 2002 年，臺灣首度加入國際 Quit & Win 「戒菸就贏」比賽，以「不抽菸、來抽 60 萬」活動，吸引臺灣 23,096 組吸菸者報名參加、決志戒菸，首創戒菸一年成功率 35% 的佳績。
- 2003 年，李玟擔任國際拒菸大使，推出「CoCo 戒菸有氧運動」，陪伴菸槍度過菸癮難耐。



2001 年，邀請成龍擔任國際拒菸大使，呼籲「不吸菸一大自由」。

- 2004 年，以名導演蔡岳勳的戒菸故事及一家人的投入參與，2004 Quit & Win 以「不抽菸、全家來抽 60 萬」為號召，吸引 30,967 吸菸者家庭參加；而臺灣最高獎金 60 萬得獎者，再獲國際貳獎一美金 2,500 元獎勵。
- 2004 年，邀集臺灣 192 萬國小學童成為「拒菸小尖兵」、搭配卡通主角阿皮（A-Pi），共同推動「我家不吸菸運動」！
- 2005 年，與臺灣所有醫學中心及教學醫院合作，共超過 10 萬名醫療行政人員佩帶勸人戒菸標章，並結合國內 11 家電視新聞臺主播們，5 月 31 日世界無菸日當天佩帶標章並宣導防制菸害。
- 2006 年，「戒菸就贏比賽」，因未獲得衛生部門的資助，改採純民間舉辦及募款，仍以「不抽菸、全家來抽 60 萬」為號召，且鎖定 2,656 所國小學童積極擔任不吸菸見證人、鼓勵家人戒菸，最後在經費、人力與資源均減半的窘境下，仍幫助超過 17,000 組吸菸者家庭報名戒菸。



2004 年，邀請名導演蔡岳勳全家及衛生部門一同投入 2004 年 Quit & Win 「戒菸就贏」宣傳，共吸引 30,967 吸菸者家庭參賽戒菸。

- 2007 年，WHO 將該年定為「室內環境全面禁菸」年，孫越肺癌手術後才休息 3 個月，5 月起即現身呼籲國人「拒絕二手菸害、支持室內公共場所全面禁菸」，同時也「請求立委幫幫忙，儘速通過無菸環境菸害防制修法」！讓當時在立院已停滯不前的菸害防制法修正案，6 月 15 日便三讀通過。
- 2008 年，「戒菸就贏比賽」邀請小天后蔡依林 Jolin，以可愛的鄰家女孩現身呼籲，在各縣市衛生局所、醫療院所、社區藥局、交通部、警政署等通路協助宣傳，許多民間企業也在公司高層支持、提供戒菸專業協助與戒菸成功的獎勵下，共有 18,741 名癮君子報名參賽戒菸。
- 2008 年 7 月，因應半年後菸害防制新法上路，再邀亞洲小天后 Jolin 蔡依林擔任義工，推出「無菸場所、最有態度」系列宣導，



2004 年，舉辦「無菸家庭，戒菸就贏」比賽，林照蕾亦擔任親友見證人，報名戒菸就贏比賽。

提醒臺灣超過百萬家立案之公司行號，積極對員工宣導，讓無菸環境新制得以落實。

- 2008年10月，衛生署署長葉金川強調政府執行無菸環境的決心，率終身義工孫越及陳淑麗呼籲國人守法，提醒國人菸害防制新法即將上路。
- 2008年12月，因應2009年1月11日「菸害防制法」新法上路，邀請S.H.E擔任拒菸大使、參與「2009年無菸臺灣，全民總動員」行動，與行政院院長劉兆玄帶領全民：「無菸臺灣— Yes, We Can！」



2006年，促請政府針對「室內公共場所全面禁菸」進行菸害防制修法。

- 2009 年 1 月，新法上路前，馬英九總統在元旦致詞、接待外賓及三日公開行程，皆配帶基金會製作之「無菸臺灣— Yes, We Can！」胸章；且台灣大車隊 6000 部計程車全張貼標誌，宣傳無菸臺灣— Yes, We Can！
- 2009 年 6 月，「菸害防制法」新法上路之初，因執法的混亂造成部分媒體誤報及民眾不滿，特邀林依晨擔任義工，以「謝謝您～室內不吸菸」向所有守法的癮君子們致謝！



2006 年，孫越鼓勵民眾參與 Quit & Win「愛家，戒菸就贏」比賽。



2007 年 6 月底，召開「無菸健康 FUN 暑假」記者會，提醒學童暑假仍要防菸害。

- 2010年，蔡依林 Jolin 以「搶救生命大作戰」的呼喚，再度擔任義工推廣 2010 年「戒菸就贏比賽」，透過全國 400 個衛生局所、千個醫療院所、公務機關、社區鄉里及公司行號等共 6000 個通路協助宣傳，加上公益媒體、國小學童及台灣大車隊的總動員，讓臺灣民眾享受「積極助人戒菸」的社會氛圍，共吸引 25,405 名癮君子報名戒菸。
- 法務部曾勇夫部長、矯正署吳憲璋署長鼓勵吸菸率高達 92% 的收容人參加「戒菸就贏」比賽，2010 年起，特例讓收容人人手一份戒菸傳單暨報名表，並由董氏基金會提供收容人專屬特別獎項，凡成功戒菸且抽到獎金組，可齊聚一監所並由部長親自頒獎。兩年一次的戒菸就贏比賽，成為法務部鼓勵與獎勵收容人的固定活動。
- 2010 年 11 月，亞洲天王周杰倫應富邦文教基金會及董氏基金會之邀請，與 87 歲的阿嬤拍攝拒菸廣告，在教育部、行政院



2007 年 11 月，召開記者會提醒臺灣菸品容器應比照國外印製大幅警示圖文。

衛生署國民健康局的大力支持下，深入全國 4,032 個學校，鼓勵全國 460 萬青年學子「不吸菸，做自己」，全面迎戰國內日益嚴重的青少年吸菸問題！

- 2011 年 10 月，82 歲深受 COPD 所苦、對 COPD 防制宣導有強烈使命感的孫越親自披掛上陣，展開「遠離 COPD、戒菸救健康」宣導，透過公益廣告真情告白，希望中老年老菸槍，正視 COPD 的危害，及早戒菸拒菸救健康。



2008 年 7 月，因應半年後菸害防制新法上路，再邀亞洲小天后 Jolin 蔡依林擔任義工，推出「無菸場所、最有態度」系列宣導，提醒公司行號積極對員工宣導，讓無菸環境新制得以落實。



2008 年 7 月，邀亞洲小天后 Jolin 蔡依林擔任義工，推出「無菸場所、最有態度」系列宣導。



2010 年，Jolin 蔡依林擊鼓振奮人心，鼓勵大家搶救生命大作戰，勇於報名戒菸就贏比賽。

- 2012 年，由林依晨及許豪恩擔任義工，呼籲不吸菸者擔任「拒菸天使」見證吸菸的親友戒菸。更鼓勵監所收容人及職業駕駛等重點吸菸族群報名參賽、並首次結合行動二維條碼，便於民眾透過智慧型手機上網功能了解更多活動資訊。「2012 年戒菸就贏比賽」共有 31,067 名癮君子報名戒菸，創下報名新紀錄！



2007 年，台灣拒菸聯盟舉辦感恩記者會，感謝政府完成「菸害防制法」修訂。



2008 年，邀請星光三班藝人呼籲台灣青年參與國際拒菸連署。

- 2013 年，面對居高不下的青少年吸菸率，基金會主動結合衛生及教育部門前進校園，邀請成長過程經歷迷惘、挫折，曾十年菸齡、戒菸六年的蕭敬騰，拍攝「拒一口菸、爭一口氣」系列公益廣告，在 4,050 所學校內設置人型立牌、海報與傳單，並在學校外牆拉起大型布條，讓全國 440 萬青年學子感受「拒菸—我做主」。
- 2014 年，繼深入校園與青年學子高呼「拒菸我做主」後，蕭敬騰著劍道服以「敬在勇氣」呼籲老菸槍戒菸；並帶著曾 40 年菸齡、一天五包菸的蕭爸爸戒菸分享，鼓勵老菸槍說戒就戒、報名戒菸就贏比賽。



2008 年 12 月，董氏基金會邀請 S.H.E 擔任拒菸大使，參與「2009 年無菸臺灣，全民總動員」行動，與行政院院長劉兆玄共同呼籲：無菸臺灣— Yes, We Can !



2008年12月，董氏基金會邀請S.H.E擔任拒菸大使，參與「2009年無菸臺灣，全民總動員」行動，與行政院院長劉兆玄共同呼籲：無菸臺灣—Yes, We Can！



2009年1月，邀請宋逸民、宋達民夫婦當義工，與衛生署長葉金川一起歡喜迎接無菸臺灣的到來！



2009年1月，董氏基金會號召台灣大車隊6000部計程車全張貼標誌，宣傳無菸臺灣—Yes, We Can！



2009年，當時衛生署署長葉金川與終身義工孫越、陳淑麗，聯手呼籲「無菸臺灣 yes we can」。



2009年1月，馬英九總統在元旦致詞、接待外賓及三日公開行程，皆配帶董氏基金會製作之「無菸臺灣—Yes, We Can！」胸章。



2009年6月，邀林依晨擔任義工，以「謝謝您～室內不吸菸」向所有守法的癮君子們致謝！



2010年11月，亞洲天王周杰倫與87歲的阿嬤拍攝拒菸廣告，鼓勵全國460萬青年學子「不吸菸，做自己」！



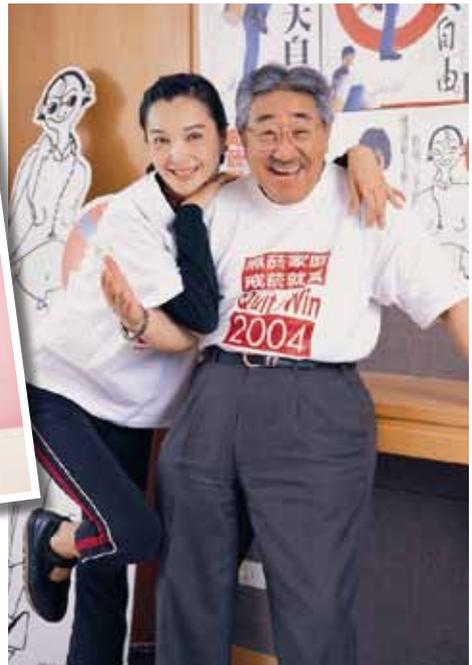
2010年12月，義工孫越、李明依邀請青年學子響應周杰倫「不吸菸，做自己」行動！

2011年，周杰倫「做自己，我挺你」網路專區。





2010年7月，義工李明依母子與各大通路業者共同呼籲「愛我們的孩子，請您拒絕違法販售菸品」。



董氏基金會終身義工孫越及陳淑麗。



2010年4月，鼓勵民眾參與「戒菸就贏」比賽，戒菸發發發。



2010年，終身義工孫越、陳淑麗及義工李明依、李璿，上街頭催票，鼓勵吸菸者把握最後幾天，趕緊報名戒菸就贏比賽。



2011年，213個團體於531世界無菸日成立臺灣拒菸聯盟。



2012年，（左起）義工陳淑麗、矯正署署長吳憲璋、義工孫越、法務部部長曾勇夫、衛生署署長邱文達、國民健康局局長邱淑媿，共同鼓勵收容人參與「戒菸就贏」活動。

2012年，李瓏夫婦走上街頭，鼓勵民眾「戒菸就贏」。



2013年，孫越與曾十年菸齡、戒菸六年的蕭敬騰，共同鼓勵青年學子「拒一口菸、爭一口氣」。



2013年，蕭敬騰「拒一口菸，爭一口氣」網路專區。

民間團體的定位與倡議

- 2006 年起，董氏基金會服務重點為：全力幫助民眾解決二手菸害問題！2013 年，請基金會協助解決菸害之申訴超過一千件。
- 為有效降低青少年吸菸及國內菸品消費量，臺灣國際醫學聯盟、臺灣醫界菸害防制聯盟、主婦聯盟環境保護基金會、消費者文教基金會及董氏基金會等民間團體自 2010 年起持續推動符合 WHO「菸草控制框架公約」規範的修法，主要目標為：
 1. 室內公共及工作場所 100% 禁菸，同時應擴大稽查機制，且場所負責人未依法勸阻與違法吸菸者應負相同責任。
 2. 菸品容器印製大幅警示圖文（80%），同時禁止菸品陳列。
 3. 禁止菸草業進行任何形式之廣告、促銷及贊助，且加重菸草公司違規處分。
 4. 禁止加味菸；依法管制電子菸。
 5. 每包菸增加菸稅 20 元；免稅菸品徵收菸捐。



2005 年，百大 NGO 成立「臺灣拒菸聯盟」，呼籲禁止任何人為錢傷人命、阻礙菸害防制修法。



2005年，第一份菸害防制修法民意調查出爐，NGO 促請菸品容器印製大幅警示圖文。



2005年，「台灣拒菸聯盟」於世界無菸日前夕，哀悼菸商成功進駐立法院，兒童、青少年的健康遭到扼殺。



2006年，前衛生署署長陳建仁（右二）、李明亮（右三），齊聲籲請立法院通過修法。



2011年，213個民間團體成立「台灣拒菸聯盟」，推動可以預防疾病、拯救生命的「菸害防制法」修正草案。



2011年，為COPD所苦的孫越，疾聲呼籲「遠離COPD、戒菸救健康」。

2011年，臨盆孕婦及立法委員江玲君、田秋堇、丁守中，為菸害防制法催生。



2012年，鼓勵民眾運用戒菸菜單、成功戒菸。



2012年，呼籲嚴懲菸商違規廣告，促請禁止菸品陳列。

2012年，趙舜以親身慘痛經驗拍攝「抽掉人生」網路短片，鼓勵老菸槍及早戒菸。



2012年，台灣大車隊百名吸菸者將齊聚，做出「愛的決定」～報名「戒菸就贏」，李璿現身提供運將戒菸成功撇步。



2013年，不讓青少年陷於菸品誘惑，請求菸害防制全面性修法。



2013年，民間團體首次彙整推薦全臺166個無菸旅遊景點，鼓勵九天年假，全家健康趴走。



2013年，陳淑麗、李明依鼓勵民眾九天年假選擇無菸景點，全家健康趴走。



2013年，蕭敬騰帶隊前進無菸校園，與淡江籃球隊公益PK賽，帶領現場千名學生高呼「拒菸，我做主」。



2013年，國內教師、大學生團體聯合國際公衛團體，請求立法委員提案依循WHO「菸草控制框架公約」，進行菸害防制全面修法。



2013年，最秀的「節能減碳」法—戒菸+助人戒菸！



2013年，世界無菸日菸害防制主軸為「禁止菸草產業廣告促銷及贊助」，民間團體呼籲政府進行符合FCTC的全面性修法。



2013年，陳淑麗、趙舜、李明依、李瓏聯手新春拜年，公開獻計讓民眾開工後仍不怕菸友誘惑，持續不吸菸！

2013年，健康達人陳淑麗教大家「抗菸癮、瘦小腹」，成功擺脫「大腹翁」。

建立兩岸四地菸害防制聯手機制

- 2007 年的「六三禁菸節」，董氏基金會建置推出「華文戒菸網」，提供全球 15 億華人最完善的菸害資訊與戒菸服務，期盼透過網路無遠弗屆的優勢，同年 10 月推出簡體版網站，幫助全球超過 3.5 億的吸菸華人戒菸。
- 在董氏基金會周逸衡執行長的積極運作下，成立兩岸四地菸害防制交流委員會，並於 2007 年 10 月在臺北舉辦「第一屆兩岸四地菸害防制交流研討會」，期盼真正建立起兩岸四地菸害防制的交流機制與學習平臺；2008 年起，將由大陸、香港、澳門，每年輪流主辦，讓香港「室內公共及工作場所全面禁菸」的立法與執行，還有董氏基金會多年的菸害防制經驗，在大中華地區有更多的交流與助益。
- 2011 年，第五屆兩岸四地菸害防制交流研討會在臺北舉辦。



2007 年，於臺北舉辦第一屆「兩岸四地菸害防制交流研討會」，並推出簡體版的「華文戒菸網」，幫助全球超過 3.5 億的吸菸華人戒菸。

2011 年，第五屆兩岸四地菸害防制交流研討會在臺北舉辦。



- 2013 年於日本千葉市召開第十屆「亞太地區吸菸或健康研討會」(APACT)，共有 42 個國家 780 人報名參加。大會開幕式後緊接著就是「嚴道博士紀念獎座」，由姚思遠執行長擔任主持人，大會秘書長 Miyazaki 進行 20 分鐘的專題報告，介紹創辦董氏基金會及 APACT 的嚴道董事長；閉幕式交接前，陳紫郎教授 10 分鐘的致詞內容亦多次緬懷感佩嚴道董事長對臺灣及亞洲的貢獻。



2011 年，於兩岸四地菸害防制交流研討會上，無喉者共同呼籲「兩岸四地共創無菸環境」。

2011 年，第五屆兩岸四地菸害防制貢獻獎得主。



2011 年，孫越叔叔當年首次的公開專題演講「往事如煙」。



2011 年，經歷三次中風的藝人趙舜，現身兩岸四地研討會會場，當面向孫越致意！