

【第一部】
嚴道先生與董氏基金會



一生行公益，溫情暖人間

被臺灣全民譽為「現代林則徐」，也曾被孫越推崇為「臺灣的希望，中國的希望，公益上讓人敬重的長者」的董氏基金會大家長嚴道先生，在2002年9月6日，因突發心肌梗塞，與世長辭，享年82歲。

1984年，嚴道先生一手創辦董氏基金會，帶動國人反菸的意識，影響所及，包括推動制定菸害防制法。嚴道先生也積極關懷兒童營養與國人的心理健康，特別關注校園食品的把關，以及憂鬱症的預防。他在董氏基金會成立一年後，創辦《大家健康》雜誌，關懷所有國人身心靈的健康。

嚴道先生從吸菸到反菸，一生投入公益，他是一位把握原則、堅持到底、熱愛生命、關懷社會的勇者。

在嚴道先生的傳記《公益的軌跡》中，他說，「自己是在年紀較大了之後，才開始做公益，所以內心十分急迫，拚命想做很多事」。自



1999年，嚴道參與 APACT(亞太地區拒菸協會)十週年，以榮譽主席身分致詞。



1993年，嚴道於宣傳戒菸活動頑皮地與「徐則林」合影。

許天天在和時間賽跑的嚴道，甚至常常告訴部屬：「若只抱著『分秒必爭』的心去做公益，那並不够，一個真正的公益人，必須要『秒秒必爭』、即知即行，才是最佳服務典範。」公益是他的志業，也是他快樂的泉源。



1993年，嚴道在「贈送計程車禁菸椅套」活動，現場並贈送名為「關懷」的錄音帶。

善心善行 源於幼時

嚴道先生 1921 年生於上海富貴之家，然而，他的父母自奉簡樸，不許子女奢靡浪費，常以「白吃白胖，長大以後開典當」訓

誠子女勤儉，甚至過年都以「悶聲才能大發財」為由，捨不得買串鞭炮放。

他的傳記《公益的軌跡》中回憶，父親嚴慶祥公雖然要家人縮衣節食，卻十分樂於幫助周遭貧困的人，「父親施米、捐錢、蓋學堂、提供工作機會……，對能盡力助人的事，一點都不吝嗇，也不藏私。」嚴道先生受父親的善心義行影響，自小熱心公益，亦以儒家「嚴以律己，寬以待人」的處世準則約束自己。

嚴道先生就讀東吳大學法律系一年級時，正值抗戰初期八一三淞滬戰役後。那時大批難民湧進上海，過著飢餓挨凍的生活，年僅 16 歲的嚴道先生目睹此景，惻隱之心油然而生，便帶領學校的基督教團契成員發起「一碗飯運動」——每人每天省吃一碗飯，將省下的飯錢捐給難民買糧食。這項突發的小小善舉，竟然風行草偃，影響所及，全上海市大學生同步響應，上海各界也都熱烈參與。最後，因為得到的善款實在多到學生無法自行處理，只好轉交教育部統籌發放。



大陸變色 1987年，嚴道接待菸害防制早期盟友美國麻州菸害防制室主任康諾利(右)、史萊博士(左)來臺訪問。

後，嚴道先生遠走巴西創業，從經營麵粉廠做起，奠定事業的基礎。一次獲悉當地一位老太太唐娜莉莉，打算募款蓋一座能夠收容一百多個孩子的孤兒院，卻因籌不到



1991年，為抵制美國利用301法案向臺灣傾銷菸品走上街頭。

錢而進度落後，嚴道先生慨然應允負擔一半興建孤兒院的費用。他認為，做好事是眾志成城的工作，絕對沒有地域與種族的分別。

歷經戰火洗禮，留學、創業的奔波，五十年代，嚴道先生返臺定居，將海外的資金全部挹注回臺。1984年成立董氏基金會之



1998年，於美國在臺協會(AIT)前表達「菸品開徵健康福利捐不會影響臺灣加入WTO」。

後，嚴道先生由一天兩包菸的老菸槍，搖身一變成為反菸鬥士，開啟臺灣菸害防制歷史扉頁，並且主張人人有權「拒吸二手菸」，正式建立基金會「尊重生命，全民健康」的公益理念。

不希望國人 像他無知染上菸癮

嚴家經商，生意往來，當時以「菸」待客是一種禮數，十一、十二歲的嚴道先生，因好奇心偷偷點燃了生平第一支菸捲，自此養成抽菸的習慣。更糟糕的是，嚴道先生不僅自己抽，還拿菸到學校，強迫同學和他一起抽，嚴道先生誤以為在裊裊菸霧中，是最能建立哥兒們好交情的時刻。

染上菸癮後，嚴道先生菸愈抽愈多，直到 48 歲以前，每天都維持至少兩包的菸量。到了 50 歲，嚴道先生因為喉嚨不適、胸肺疼痛，赴醫檢查之後，受到醫生警告：「抽菸太多，引發肺氣管



1999 年，於臺北舉辦 AFACT 十週年慶暨菸害防制研討會，來自 25 個國家代表於會後合影。

阻塞」，才終於下定決心戒菸，遺憾的是，雖然順利戒了菸，抽菸仍然破壞了他的健康，於 52 歲那年，切除了受菸傷害的右肺大葉。嚴道先生自此深刻體認吸菸的害處，決定要將有生之年貢獻給社會，讓國人不要像他一樣無知地染上菸癮。

嚴道先生在《公益的軌跡》後記，寫道：「抽菸改變了我的一生，破壞了我的身體健康，讓我割除了右肺大葉，也因為這樣，使我決心將退休的時間，奉獻給社會，希望藉此讓國民知道菸的害處，不要像我一樣，無知地染上菸癮。成立董氏基金會，實在



嚴道和董之英共同創辦董氏基金會。

是一種緣分，當初董之英先生如果沒有受到商場上不道德的詐騙，也不會找上我幫忙，也不會在問題解決之後，一起成立了董氏基金會，做社會服務工作，宣導預防重於治療的觀念。」

基金會成立之初即確立菸害防制的工作方向，首先號召成立「拒菸聯盟」；接著以「禮貌、行動、權利」為口號，喚醒不吸菸者「有權利拒吸二手菸」的意



2002年8月6日，嚴道先生82歲生日感恩會，會中期許政府「帶老百姓走平安的路。」

識；進一步邀請拍攝「西部牛仔之死」菸害紀錄片的製作人、《菸幕》一書作者彼得·泰勒來臺宣傳；正當美國引用三〇一法案逼迫中美菸酒談判達成有利美國菸商的決議之際，基金會更帶頭於臺北、臺中、臺南及高雄發起「一一〇八全國拒菸日」簽名抗議活動。

1988年，洋菸大舉入侵臺灣，基金會再度發起一連串的拒菸活動，但是鎮日與菸草抗

戰的嚴道先生，自此也體認，如果政府再不立法拒菸，臺灣將繼清朝之後再度淪為外國菸品的殖民地。

從1988年著手立法，到1997年立法院通過菸害防制法，前後歷經十年的艱苦奮鬥，嚴道先生始終如一，無怨無悔。期間，嚴道先生曾在某大學演講宣導勇於拒菸，隔天遭到該校老師投稿罵他是「共產黨」，鼓譟學生「目無尊長，搞革命」；另有一次在館前路新公園（二二八紀念公園）辦活動，被當場激動的菸槍



1998年，榮獲第一屆國家公益獎。



「養天地正氣，法古今完人」是東吳大學校訓，也是嚴道先生最喜歡的座右銘，他最愛在劉海粟大師此筆墨前留影。

老榮民邊罵邊吐痰在臉上；而當中也因為「擋人財路」，被譏為「法西斯主義」，試圖破壞基金會及嚴道先生的形象；菸商更是四處造謠「董氏基金會沒有彈性，堅持己見，逼得菸商只好團結反抗」……。這一切的代價，終在1997年3月4日，立法院敲下議事槌宣布菸害防制法完成立法的那一刻，獲得甜美的回報。

誓言反菸 直到無菸世界來臨為止

推動國內菸害防制法立法的同時，嚴道先生深知臺灣在國際上的聲音太微弱，沒有辦法單獨站上國際舞臺，唯有結合其他國家組成拒菸團體，發出的聲音才有力量，媒體也才會投以重視的眼光。

於是1989年，嚴道先生扮演推手，自掏腰包二百多

萬，邀請亞洲各國反菸運動領袖，以及美國麻州菸害防制室主任康諾利齊聚臺北，順利成立第一個由中華民國發起的國際組織「亞太地區國家拒菸協會（APACT）」，共同抵禦世界菸草商的龐大勢力，嚴道先生並被亞太拒菸協會推崇為「永久榮譽主席」。

1989年，繼日本、韓國、臺灣之後，泰國也遭受美國



1985～1989年，董氏基金會有計畫地為運動選手王思婷、蘇子寧設計飲食，以求更符合他們的營養需求。



1998年，嚴道獲頒醫療貢獻獎。

動用三〇一法案逼迫開放菸品進口，泰國向 APACT 求助。為了協助泰國對抗美國，嚴道先生以臺灣經驗聯合香港的朱諦斯·馬凱及美國麻州菸害防制室主任康諾利等世界知名反菸領袖，幫助泰國與美方周旋，同時協助泰國前往美國出席聽證會，嚴道先生並以 APACT 主席的身分，親自錄了一捲演講錄音帶在美國國會播放，向美方抗議，結果成功讓泰國不致因恐遭美國三〇一法案懲

罰，被迫開放菸品市場及菸品廣告。

相隔 11 年，泰國於 2000 年 12 月 4 日泰王生日前夕，頒授象徵至高敬意的「泰王最高三等司令勳章」予嚴道先生，感謝他多年來對泰國拒菸運動無私的付出，嚴道先生於贈獎酒會上，再一次宣示他將不會停止這場與菸草的戰爭，直到無菸世界來臨為止。

尊重生命 掌舵董氏基金會十八年

嚴道在《公益的軌跡》後記回憶：「基金會成立之初，一開始並未受到各界重視，可謂形單影隻、孤軍奮鬥，但一路走來，總在關鍵時刻，獲得各界的援手，得以衝破重重的難關，我深信『德不孤，必有鄰』，也感謝上天對我的厚愛，在公益的路上，我不曾感到孤單，只有隨著歲月的前進，累積更多感謝的心。」

他說，「最美好的、最富裕的，一剎那即成過去；最痛苦、最



嚴道喜歡與孩子同樂。圖為 1990 年，他帶領臺灣學童至日本豐田汽車參訪。

貧窮的，也是一剎那即成過去。因此我們應珍惜我們的生命、了解生命的真諦，盡力活在當下、也去幫助別人的健康快樂人生。」



2001年，嚴道與當時拒菸活動代言人成龍合照。



2000年，嚴道以聖誕老人的裝扮，祝福由董氏基金會發行的大家健康雜誌讀者平安。

工作守則

以愛心與真誠的心待人
保持給予與敢做的勇氣
少為自己打算，多為別人設想
講話要厚道寬大有正義真理
多為人服務少計較金錢
和睦相處忠實對待朋友
相互讚美鼓勵，能引發更多的努力
嚴以克己寬以待人
在人背後多說好話
遇事不氣餒要有信心
不要生氣要有志氣

（創辦人嚴道為董氏基金會寫下的工作守則）

