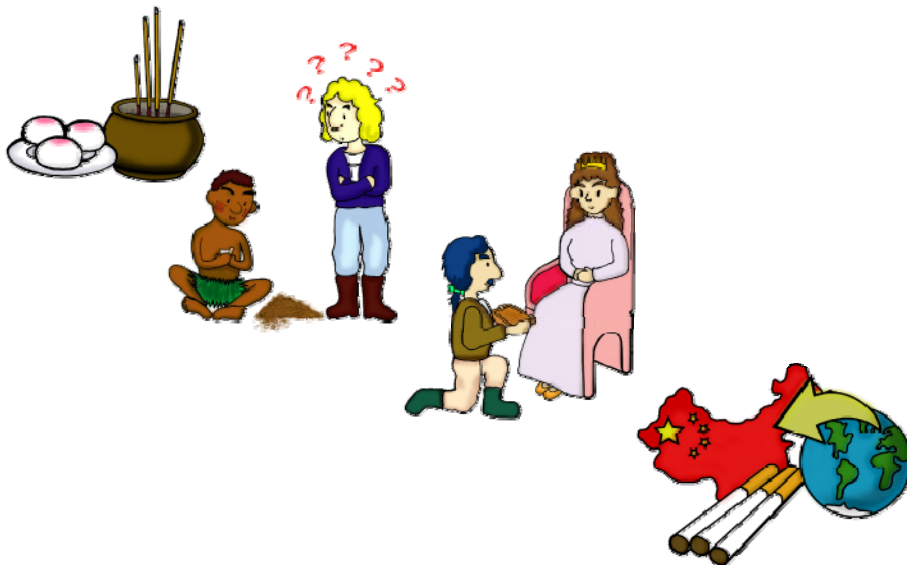


# 無菸新世代

資料來源：COSH  
報告者：Dr. Homer TSO BBS JP  
左偉國 醫師



## 菸草的歷史

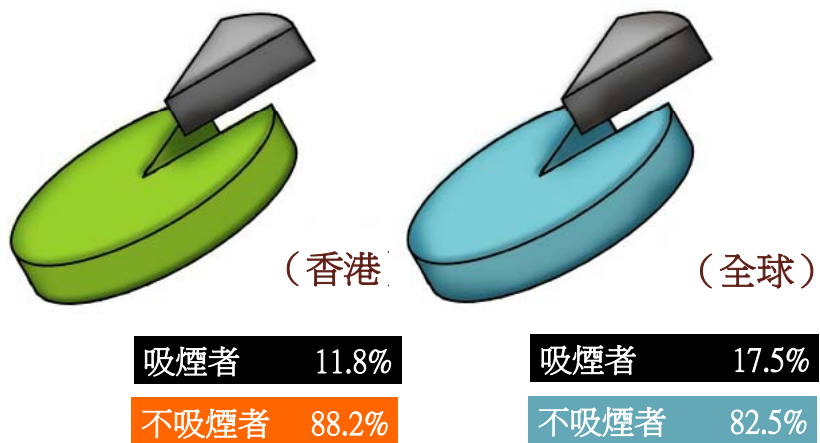


## 菸草的種類



## 香港吸菸狀況

## 吸菸人數百分比



## 習慣吸菸的人數



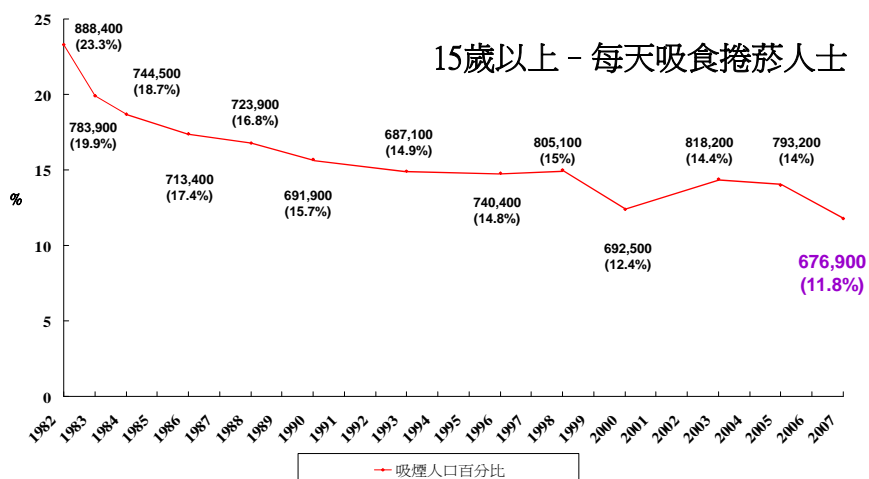
## 菸草殺人速度



## 與菸草有關的醫療開支



## 香港吸菸人口比例



資料來源：香港特區政府主題性住戶統計調查第36號報告書(2008年)

## 香港吸菸人口 (習慣每日吸菸的人士)

年份	1993	1996	1998	2000	2003	2005	2008
男性	623,800	660,300	726,300	589,900	710,500	678,900	571,000
女性	63,200	80,100	78,800	102,600	107,800	114,300	105,900
總數	687,000	740,400	805,100	692,500	818,200	793,200	676,900

資料來源：香港特區政府主題性住戶統計調查第36號報告書(2008年)

## 與05年比較開始每週吸食捲菸的年齡及性別

開始每週吸食捲菸的年齡	2007年統計調查		2005年統計調查	
	人數('000)男	百分比(%)	人數('000)女	百分比(%)
10以下	8.2	1.4 (↑)	2.1	2.0
10-19	379.8	66.5 (↑)	59.0	55.7 (↑)
20-29	164.9	28.9	37.6	35.5 (↑)
30以上	18.1	3.2	7.1	6.7

開始每週吸食捲菸的年齡	2007年統計調查		2005年統計調查	
	人數('000)男	百分比(%)	人數('000)女	百分比(%)
10以下	7.9	1.2		
10-19	410.4	60.5	62.3	54.5
20-29	235.0	34.6	39.9	34.9
30以上	25.6	3.8	11.5	10

資料來源：香港特區政府主題性住戶統計調查第36號報告書(2008年)

## 菸草中的致命化學物



飛彈燃料



地板清潔劑



汽車廢氣



工業溶劑



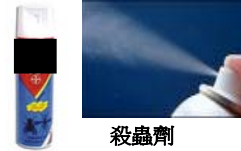
臭丸



打火機燃料



白蟻毒藥



殺蟲劑

## 三大殺手

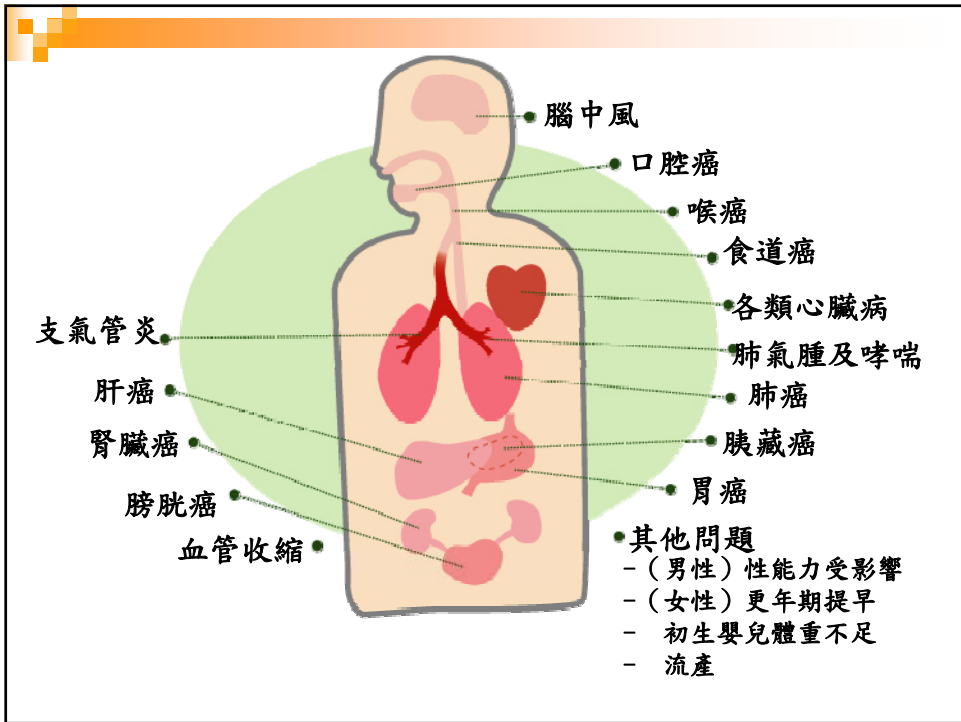
焦油



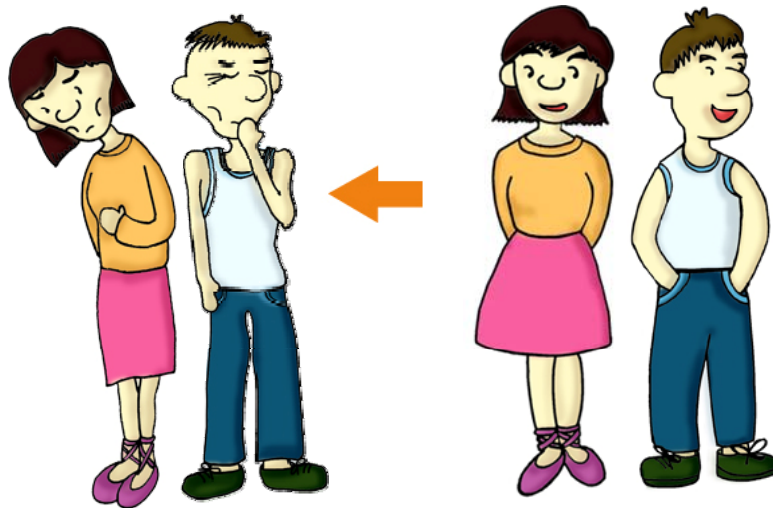
一氧化碳

尼古丁





## 吸菸對男性/女性的影響



## 吸菸對男性的禍害

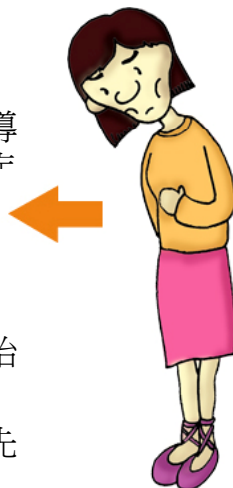
- 直接減弱男性製造正常精子數量的能力，吸菸者精子數量平均較非吸菸者少**22%**
- 吸菸者的精子畸型率(沒有平常活動力)較非吸菸者高出**1.2倍**
- 吸菸者之精子較難與卵子結合(難以成孕)
- 吸菸減低荷爾蒙分泌，因而減慢生殖器官之反應(導致性無能)



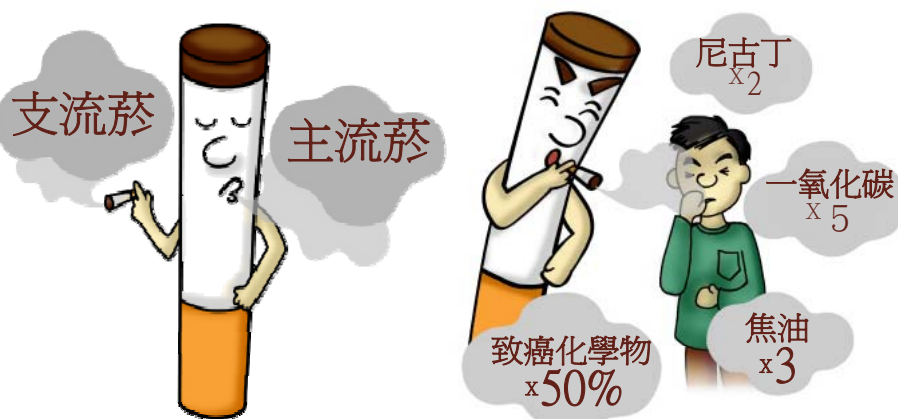


## 吸菸對女性的禍害

- 影響儀容：口氣、牙和手指染黃；皮膚乾燥、白髮早生、未老先衰
- 女性**20%**冠心病死亡個案由吸菸導致；冠心病、中風及其他心血管病症之患病率高**10倍**
- 吸菸減低女性荷爾蒙之平衡，懷孕，成功機會率比非吸菸者低**1/4**
- 尼古丁及一氧化碳會經血液滲入胎兒，影響胎兒吸收營養和正常生長
- 更大機會早產和流產；使胎兒有先天性缺陷。



## 二手菸成份與禍害



## 吸菸的代價



## 本港的控菸情況



焦油：毫克 尼古丁：毫克

## 香港政府的控菸政策

- 以多層次、多向性及循序漸進方式進行
  - 立法
  - 菸草稅
  - 宣傳推廣/教育
  - 戒菸支援服務

## 香港控菸法例的發展概況

### 《吸煙(公眾衛生)條例》的主要內容

- 於1982年制定
- 為香港提供一控菸的法律架構以管制菸草產品的:
  - 使用
  - 售賣
  - 宣傳及推廣
- 條例先後作出7次修訂
- 最近一次修訂於2006年10月19日於立法會上正式通過



## 《2006年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例》 的主要內容

### 《吸煙(公眾衛生)條例》

2006年10月19日

➤立法會三讀通過，將室內工作間，食肆及公園等地方列為禁止吸菸區。



《2006年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例》包括：

- 擴大法定禁菸區
- 菸草廣告的禁制
- 菸草產品的售賣規管
- 菸草產品上的健康忠告

## 擴大法定禁菸區

生效日期：**2007年1月1日**

- 室內工作間和公眾地方
- 所有食肆
- 卡拉OK場所
- 公眾街市



## 擴大法定禁菸區(續)

### 室外場地

- 體育場地 (即香港大球場及旺角大球場)
- 香港濕地公園
- 幼兒中心、學校、大學及專上學院(包括室外校園範圍)
- 醫院(包括室外醫院範圍)
- 公眾泳灘



## 擴大法定禁菸區(續)

### 公眾遊樂場地

- 2007年1月1日起，康文署轄下約1,500個公眾遊樂場地已正式實施禁菸新安排，當中大部分劃分禁菸區。



## 擴大法定禁菸區(續)

生效日期：**2009年7月1日**

- 只准許十八歲以上人士進入的酒吧
- 麻雀館(麻將館)
- 商營浴室
- 會所
- 按摩院
- 夜總會





## 擴大法定禁菸區(續)

《2006年吸煙(公眾衛生)(修訂)條例》規定公共交通交匯處及有蓋停車站為法定禁菸區。



## 《定額罰款(吸煙罪行)條例》

- 條例草案在2008年7月2日在立法院會3讀通過
  - 生效日期：**2009年9月1日**
  - 將定額罰款額訂於\$1,500，違例者必須在接獲告票的21天內繳付
- ⇒有效加強執法阻嚇性



## 菸草產品廣告的管制

- 撤銷持牌小販攤檔及聘用兩名或以下僱員的零售店舖可以合法展示菸草廣告的豁免條款
- 收緊菸草產品價格板及價格標記的面積
- 禁止菸草產品與非菸草商品以單一項目形式發售
- 在受贊助活動中，禁止菸草產品的牌子名稱與非菸草產品的名一併出現



## 菸草廣告的禁制(續)

新修訂的條例亦規定，將取消目前有關展示菸草廣告的豁免條款：

生效日期：**2009年11月1日**

- 兩名或以下雇員的零售店舖不可展示菸草廣告
- 持牌小販攤檔不可展示菸草廣告





## 菸草產品上的健康忠告

生效日期：**2007年10月27日**

菸草產品的封包或零售盛器須載有圖片及圖像內容的**健康忠告**。

6款圖像健康忠告的文字資訊包括：



## 增加健康忠告面積及誤導性字眼的限制

### 健康忠告

覆蓋超過50%的主要面

### 誤導性字眼

限制菸包上使用

”醇” “特醇”

“低焦油” “柔和”

“light” “Ultra light”

“mild” “low tar”

等字眼





## 菸草商的真面目

## 菸草商的真面目

免費派發菸草產品樣本、隨菸包附送的精美贈品，以增加產品的吸引力



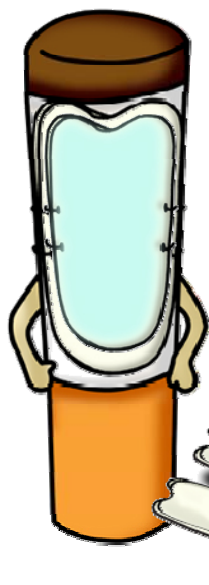
## 菸草商的真面目

利用間接宣傳渠道、年輕人偶像  
效應避過法律上的禁制



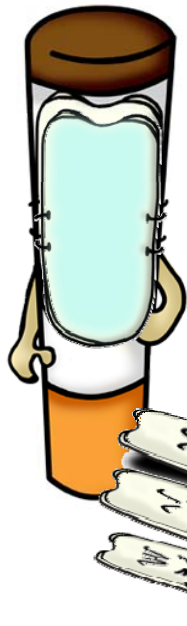
## 菸草商的真面目

針對年輕人的品牌延伸



## 菸草商的真面目

藉贊助方式把菸草品牌與形象健康，  
或令人振奮的體育活動聯繫起來

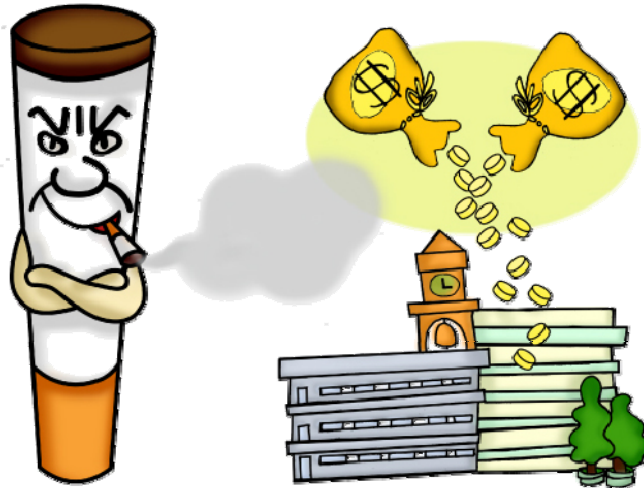


## 菸草商的真面目

生產所謂低焦油、低尼古丁、特  
醇、水果味或纖巧型捲菸以誤導消  
費者



## 「防止青少年吸菸」計劃 (YSP)



### 青少年吸菸原因

- 菸草公司的積極宣傳策略
- 好奇心
- 將吸菸行為平常化
- 朋輩影響
- 偶像影響
- 模範成年人的吸菸習慣
- 吸菸謬誤:成熟象徵、可減肥、自信…



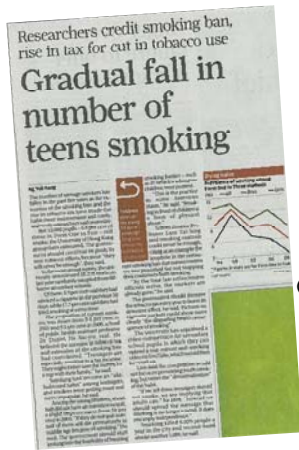
## 怎樣拒菸？



## 如發現同學吸菸，鼓勵他們參與戒菸：

- 「青少年戒菸熱線」由香港吸煙與健康委員會、香港大學醫學院護理學系、社會醫學系、社會工作及社會行政學系合辦。
- 此熱線專為12-25歲的青少年而設
- 特點：透過朋輩輔導員為戒菸者提供度身訂造的電話戒菸輔導





南華早報 2009年9月29日

